



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Θέση

Η ΙΔΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΥ

Χαρακτηριστικά

Ο εργοφυσιολόγος είναι ένας επιστήμονας που μπορεί κατ' αρχήν να απασχολείται σε ερευνητικό επίπεδο (παράγοντας δηλαδή νέα γνώση) ή σε μη ερευνητικό επίπεδο (εφαρμόζοντας την υπάρχουσα επιστημονική γνώση).

Στην πρώτη περίπτωση, ο εργοφυσιολόγος μπορεί να απασχολείται σ' έναν ερευνητικό φορέα (Πανεπιστήμιο ή ερευνητικό κέντρο) μελετώντας τις λειτουργικές και δομικές προσαρμογές των συστημάτων του ανθρώπινου οργανισμού (καρδιαγγειακό, αναπνευστικό, μυοσκελετικό κ.ά.) κατά την οξεία και χρόνια φυσική δραστηριότητα (άσκηση, αναψυχή, προπόνηση) και σε σχέση με ιδιαίτερες περιβαλλοντικές συνθήκες (ζέστη, υψόμετρο κ.τ.λ.), την ηλικία, το φύλο και την κατάσταση της υγείας του ασκουμένου (στην περίπτωση ειδικών πληθυσμών, εξειδικεύεται στην κλινική εργοφυσιολογία). Για τη μελέτη αυτή χρησιμοποιεί ειδικούς αναλυτές (π.χ. εργοσπιρόμετρα) και εργόμετρα (π.χ. κυκλοεργόμετρο) συνδεδεμένα με ηλεκτρονικούς υπολογιστές. Τα αποτελέσματα των μελετών του δημοσιεύονται σε επιστημονικά περιοδικά και παρουσιάζονται σε επιστημονικά συνέδρια, προσφέροντας έτσι νέα γνώση γύρω από την οξεία και χρόνια επίδραση της άσκησης στον ανθρώπινο οργανισμό, η οποία γνώση μπορεί να αξιοποιηθεί στην κατεύθυνση της προαγωγής της υγείας και της αύξησης της αθλητικής απόδοσης.

Στη δεύτερη περίπτωση, ο εργοφυσιολόγος μπορεί ν' απασχολείται σε έναν αθλητικό φορέα (ομοσπονδίες, αθλητικοί σύλλογοι) ή ένα δημόσιο ή ιδιωτικό εργομετρικό κέντρο αξιολόγησης αθλητών και αθλητριών, όπου παρακολουθεί την πορεία της προπόνησης και της απόδοσης ενός αθλητή μέσω της πραγματοποίησης κατάλληλων εργομετρήσεων, χρησιμοποιώντας τον ίδιο όπως παραπάνω εξοπλισμό. Στη συνέχεια αξιολογεί τα αποτελέσματα των εργομετρικών εξετάσεων και τα συσχετίζει με τα αποτελέσματα προηγούμενων εξετάσεων του αθλητή, λαμβάνοντας υπ' όψιν τη φάση της προπόνησης και το ιστορικό του. Κοινοποιεί τα αποτελέσματα των εργομετρικών εξετάσεων σε επιστήμονες άλλων ειδικοτήτων (όπως γιατρούς, βιοχημικούς της άσκησης, γυμναστές/προπονητές, φυσικοθεραπευτές, διατροφολόγους-δαιτολόγους κ.ά.) και συμβάλλει στο σχεδιασμό γενικών και ειδικών προπονητικών προγραμμάτων για τον αθλούμενο με στόχο την επίτευξη της επιθυμητής βελτίωσης της φυσικής κατάστασης και της απόδοσης, με παράλληλη προστασία της υγείας μέσω της αποφυγής της υπερβολικής κόπωσης, διατροφικών ανεπαρκειών και τραυματισμών.

Πιστοποίηση

Σύμφωνα με τα ισχύοντα διεθνή πρότυπα και τα χαρακτηριστικά της ιδιότητας του εργοφυσιολόγου, η Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης έχει υιοθετήσει από το 2014 κριτήρια για την απονομή της ιδιότητας του εργοφυσιολόγου, τα οποία κριτήρια ανανέωσε πρόσφατα στη βάση της προόδου της αθλητικής επιστήμης και των τρεχουσών αντικειμενικών συνθηκών.