



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

## Θέση

# Η ΙΔΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΥ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

### Χαρακτηριστικά

Ο βιοχημικός της άσκησης είναι ένας επιστήμονας που μπορεί κατ' αρχήν να απασχολείται σε ερευνητικό επίπεδο (παράγοντας δηλαδή νέα γνώση) ή σε μη ερευνητικό επίπεδο (εφαρμόζοντας την υπάρχουσα επιστημονική γνώση).

Στην πρώτη περίπτωση, ο βιοχημικός της άσκησης μπορεί να απασχολείται σε έναν ερευνητικό φορέα (Πανεπιστήμιο ή ερευνητικό κέντρο) μελετώντας τις επιδράσεις της οξείας ή χρόνιας άσκησης σε βιοχημικές παραμέτρους, όπως υδατάνθρακες, λιπίδια, πρωτεΐνες, νουκλεϊκά οξέα, μεταβολίτες των προηγούμενων ουσιών, ορμόνες, ανόργανα συστατικά κ.τ.λ. Χρησιμοποιεί σύνθετες μεθόδους βιοχημικής ανάλυσης, εξειδικευμένα αντιδραστήρια και όργανα υψηλής τεχνολογίας, όπως βιοχημικούς αναλυτές, φωτόμετρα, βοηθητικές συσκευές χημικού εργαστηρίου και ηλεκτρονικούς υπολογιστές. Τα αποτελέσματα των μελετών του δημοσιεύονται σε επιστημονικά περιοδικά και παρουσιάζονται σε επιστημονικά συνέδρια, προσφέροντας έτσι νέα γνώση γύρω από τη βιολογία του ανθρώπου και των ζώων, γνώση που μπορεί να αξιοποιηθεί στην κατεύθυνση της προαγωγής της υγείας και της αύξησης της αθλητικής απόδοσης.

Στη δεύτερη περίπτωση, ο βιοχημικός της άσκησης μπορεί ν' απασχολείται σε έναν αθλητικό φορέα ή ένα κέντρο επιστημονικής παρακολούθησης αθλητών και αθλητριών, όπου θα παρακολουθεί την πορεία της προπόνησης και της απόδοσης ενός αθλητή μέσω της πραγματοποίησης κατάλληλων βιοχημικών εξετάσεων σε βιολογικά δείγματα (κυρίως αίμα) χρησιμοποιώντας τον ίδιο όπως παραπάνω εξοπλισμό. Στη συνέχεια αξιολογεί τα αποτελέσματα των βιοχημικών εξετάσεων και τα συσχετίζει με τα αποτελέσματα προηγούμενων εξετάσεων του αθλητή, λαμβάνοντας υπόψη τη φάση της προπόνησης και το ιστορικό του. Κοινοποιεί τα αποτελέσματα των βιοχημικών εξετάσεων σε επιστήμονες άλλων ειδικοτήτων (όπως γιατρούς, εργοφυσιολόγους, προπονητές και διατροφολόγους-διαιτολόγους), επιφορτισμένους με την επιστημονική υποστήριξη του αθλητή, και συνεργάζεται μαζί τους με στόχο την επίτευξη της επιθυμητής βελτίωσης της φυσικής κατάστασης και της απόδοσης, με παράλληλη προστασία της υγείας μέσω της αποφυγής της υπερβολικής κόπωσης, διατροφικών ανεπαρειών και τραυματισμών.

### Πιστοποίηση

Δεν υπάρχει στην Ελλάδα (αλλά ούτε και διεθνώς, καθόσον γνωρίζουμε), διαδικασία πιστοποίησης της ιδιότητας του βιοχημικού της άσκησης. Επομένως, τουλάχιστον προς το παρόν, η ιδιότητα αυτή τεκμαίρεται από την επαγγελματική ή ερευνητική δραστηριότητα κάποιου, στον βαθμό που αυτή εμπίπτει στην παραπάνω περιγραφή αρμοδιοτήτων. Στην κατεύθυνση αυτήν η Εταιρεία έχει υιοθετήσει από το 2012 κριτήρια χαρακτηρισμού κάποιου ως βιοχημικού της άσκησης, τα οποία κριτήρια ανανέωσε πρόσφατα στη βάση της προόδου της αθλητικής επιστήμης και των τρεχουσών αντικειμενικών συνθηκών.