

13^ο Διεθνές Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης



17 - 19 Οκτωβρίου 2025
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Κύπρος

Πρόσκληση υποβολής περιλήψεων επιστημονικών εργασιών

Η Επιστημονική Επιτροπή του 13^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, προσκαλεί ερευνητές, ακαδημαϊκούς, επαγγελματίες και φοιτητές να υποβάλουν περιλήψεις των εργασιών τους για παρουσίαση στο συνέδριο **το αργότερο έως την Κυριακή 14 Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα 24:00.**

Κάθε σύνεδρος μπορεί να υποβάλει μόνο μια εργασία ως πρώτος συγγραφέας ενώ **δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των εργασιών που συμμετέχει ως συν-συγγραφέας.**

Οι σύνεδροι θα μπορούν να καταθέσουν τις εργασίες τους **είτε στην ελληνική είτε στην αγγλική γλώσσα..** Τα κείμενα των διαφανειών μπορούν να είναι είτε στα ελληνικά είτε στα αγγλικά.

Οι περιλήψεις που θα υποβληθούν θα ομαδοποιηθούν βάσει θεματολογίας θα αξιολογηθούν από την Επιστημονική Επιτροπή. Οι εργασίες που θα επιλεγούν θα παρουσιασθούν ως:

- Προφορικές ανακοινώσεις (oral presentations) ή
- Σύντομες προφορικές ανακοινώσεις (mini oral presentations)

Οι εργασίες θα δημοσιευτούν στα ηλεκτρονικά πρακτικά του συνεδρίου στον ιστότοπο της ΕΕΒΦΑ και θα είναι διαθέσιμες στο διαδίκτυο

Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να προβαίνει σε περιορισμένες διορθώσεις στο κείμενο των περιλήψεων, οι οποίες αφορούν αποκλειστικά ζητήματα γραμματικής και σύνταξης.

Υπό την αιγίδα:



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΡΟΕΔΡΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Με τη στήριξη:



Χορηγός επικοινωνίας:



13^ο

Διεθνές Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης



UNIVERSITY of NICOSIA



17 - 19 Οκτωβρίου 2025
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Κύπρος

Οδηγίες & Τρόπος Υποβολής Περιλήψεων

Οι εργασίες πρέπει να υπάγονται σε μία από τις έξι κύριες θεματικές ενότητες του Συνεδρίου:

1. Βιοχημεία και μοριακή βιολογία της άσκησης
2. Φυσιολογία της άσκησης
3. Προπονητικές εφαρμογές στον αθλητισμό
4. Κλινική εργοφυσιολογία: άσκηση και υγεία
5. Αθλητική διατροφή
6. Φυσιολογικές προσαρμογές προπόνησης δύναμης και φυσικής κατάστασης

Κατά την υποβολή περίληψης πρέπει να δηλώνονται τα παρακάτω:

- Η θεματική ενότητα όπου ανήκει η εργασία.
- Ο προτιμώμενος τρόπος παρουσίασης (προφορική ή σύντομη προφορική – mini oral).
- Η ιδιότητα του 1ου συγγραφέα.
- Ότι η εργασία δεν έχει παρουσιαστεί σε άλλο συνέδριο.

Η αποστολή των περιλήψεων θα πρέπει να γίνει αποκλειστικά μέσω της παρακάτω ιστοσελίδας:

<https://docs.google.com/forms/d/1oRVye->

[E8GW99ry1AZersEEHfTdB0pTdOA4U81B31aXY/edit?ts=6887c9e6](https://docs.google.com/forms/d/1oRVye-E8GW99ry1AZersEEHfTdB0pTdOA4U81B31aXY/edit?ts=6887c9e6)

Υπό την αιγίδα:



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΡΟΕΔΡΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Με τη στήριξη:



Χορηγός επικοινωνίας:

ΠΡΩΤΟ1
99.3 | 89.4 | 87.9

13^ο Διεθνές Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης



17 - 19 Οκτωβρίου 2025
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Κύπρος

Για κάθε εργασία που θα γίνει αποδεκτή για παρουσίαση απαιτείται η **προεγγραφή του 1^{ου} συγγραφέα**. ΟΛΕΣ οι εργασίες παρουσιάζονται υποχρεωτικά από τον πρώτο συγγραφέα. Εάν, **για σοβαρούς λόγους**, η εργασία παρουσιαστεί από κάποιον από τους συν-συγγραφείς και όχι από τον 1ο συγγραφέα, θα πρέπει: (α) να έχει ενημερωθεί έγκαιρα η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου και (β) ο συν-συγγραφέας που θα κάνει την παρουσίαση της εργασίας να έχει κάνει εγγραφή στο συνέδριο και να έχει καταβάλει το κόστος εγγραφής.

Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να εντάξει την παρουσίαση μιας περίληψης σε συνεδρία σύμφωνα με τις ανάγκες του επιστημονικού προγράμματος ή να αλλάξει τον τρόπο παρουσίασης από προφορική σε σύντομη προφορική (mini oral).

Το κύριο μέρος της περίληψης **δεν θα πρέπει να ξεπερνά τους 2600 χαρακτήρες (μετα κενά), το οποίο αντιστοιχεί σε περίπου 400 λέξεις**.

- **Δεν επιτρέπονται παραπομπές στο τέλος της περίληψης.** Ωστόσο, αν υπάρχει ανάγκη αναφοράς, μπορεί να γίνει σε παρένθεση μέσα στο κείμενο με σύντομο τρόπο, π.χ. (Kliemann et al., Eur J Clin Nutr 70: 1174-1180, 2016). Οι λέξεις αυτές προσμετρώνται στο σύνολο των επιτρεπόμενων λέξεων της περίληψης.
- **Δεν επιτρέπονται πίνακες ή γραφήματα.**
- **Εργασίες βιβλιογραφικής ανασκόπησης διηγηματικής μορφής (narrative review) δεν γίνονται δεκτές.** Γίνονται, ωστόσο, δεκτές εργασίες με δεδομένα από τη βιβλιογραφία που χρησιμοποιούν τη μέθοδο της μετανάλυσης ή της συστηματικής ανασκόπησης.

Υπό την αιγίδα:



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΡΟΕΔΡΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Με τη στήριξη:



Χορηγός επικοινωνίας:



13^ο

Διεθνές Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης



UNIVERSITY of NICOSIA



17 - 19 Οκτωβρίου 2025
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Κύπρος

Γραμματοσειρά, μέγεθος, διαστήματα, στοίχιση

Η περίληψη θα πρέπει να είναι δακτυλογραφημένη σε επεξεργαστή κειμένου (όπως MS Office Word). Να έχει γραμματοσειρά Calibri, 11 pt, μονό διάστημα μεταξύ λέξεων και προτάσεων, μονό διάστιχο και πλήρη στοίχιση.

Κενά, παραγραφοποίηση

Οι παράγραφοι να μην ξεκινούν με εσοχή. Να μην υπάρχουν κενές σειρές μεταξύ των παραγράφων: τίτλου, συγγραφέων και ιδρυμάτων. Να υπάρχει μόνο μία κενή σειρά μεταξύ των ιδρυμάτων και του κειμένου της περίληψης.

Τίτλος

Ο τίτλος πρέπει να είναι με **ΕΝΤΟΝΑ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ** χωρίς τόνους, κατά το δυνατόν σύντομος (όχι περισσότερες από 20 λέξεις) και δεν πρέπει να περιλαμβάνει στοιχεία που προδίδουν την προέλευση της περίληψης.

Συγγραφείς

Όλα τα ονόματα να αναγραφούν στην ονομαστική με πεζοκεφαλαία (πρώτα το επώνυμο και μετά το αρχικό του ονόματος). Αν οι συγγραφείς προέρχονται από περισσότερα από ένα ιδρύματα, μετά το αρχικό του ονόματος του καθενός να τοποθετηθεί αριθμητικός εκθέτης κατά σειρά (^{1,2} κλπ.) χωρίς διάστημα. Τα ονόματα να χωρίζονται μεταξύ τους με κόμμα.

Όνομα ιδρύματος

Να αναγράφεται με πεζοκεφαλαία. Να προηγείται το όνομα του ιδρύματος και να ακολουθεί το τοπωνύμιο, εφόσον δεν συμπεριλαμβάνεται στον τίτλο του Ιδρύματος. Όταν αναφέρονται περισσότερα από ένα ιδρύματα, θα πρέπει να προηγείται ο εκθέτης που αντιστοιχίζει συγγραφέα και ίδρυμα.

Υπό την αιγίδα:



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΡΟΕΔΡΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Με τη στήριξη:



Χορηγός επικοινωνίας:

ΠΡΩΤΟ1
99.3 | 89.4 | 87.9

13^ο Διεθνές Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης



17 - 19 Οκτωβρίου 2025
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Κύπρος

Κύριο κείμενο

Είναι υποχρεωτικό η περίληψη να χωρίζεται στις εξής ενότητες:

Εισαγωγή:

Μέθοδος:

Αποτελέσματα:

Συμπεράσματα:

Κάθε ενότητα πρέπει να ξεκινάει με τον ακριβή τίτλο που αναγράφεται παραπάνω (με έντονα πεζοκεφαλαία γράμματα), να ακολουθεί άνω-κάτω τελεία και στη συνέχεια το περιεχόμενό της. Κάθε ενότητα πρέπει να βρίσκεται σε ξεχωριστή παράγραφο (με τη χρήση του πλήκτρου enter).

Συντμήσεις όρων θα χρησιμοποιούνται αφού αναφερθεί η επεξήγησή τους εντός παρενθέσεως, αμέσως μετά την πρώτη φορά που αυτές χρησιμοποιούνται στο κείμενο.).

Για τη σωστή συγγραφή της περίληψης συμβουλευτείτε το παρακάτω υπόδειγμα περίληψης

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

Αθανασίου Α¹., Γεωργίου, Γ¹., Παπαδόπουλος Α.²

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

²Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο.

ΜΕΘΟΔΟΣ: : Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο, Κείμενο.

Υπό την αιγίδα:



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΡΟΕΔΡΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Με τη στήριξη:



Χορηγός επικοινωνίας:



17 - 19 Οκτωβρίου 2025
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Κύπρος

ΠΡΩΤΟ 1
99.3 | 89.4 | 87.9