



**Πρόγραμμα 7^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας
και Φυσιολογίας της Άσκησης**

Αθήνα, 20 – 22 Οκτωβρίου 2017

**Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**

**Συνδιοργάνωση:
ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**



Μέλη Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής

Επιστημονική Επιτροπή

Φλουρής Ανδρέας, Πρόεδρος
Βογιατζής Γιάννης
Γιαννάκη Χριστόφορος
Δίπλα Κωνσταντίνα
Ζαφειρίδης Ανδρέας
Καρατζαφέρη Χριστίνα
Κουτεντάκης Γιάννης
Κυπάρος Αντώνης
Μαριδάκη Μαρία
Μέτσιος Γιώργος
Μούγιος Βασίλης
Μπογδάνης Γρηγόρης
Νικολαΐδης Μιχάλης
Ντίνας Πέτρος
Σακελλαρίου Παρασκευή
Σακκάς Γιώργος
Σγουράκη Ερασμία
Σμήλιος Ηλίας
Τερζής Γεράσιμος
Τζιαμούρτας Αθανάσιος
Τοκμακίδης Σάββας
Τσαλής Γιώργος
Φατούρος Γιάννης
Φιλίππου Αναστάσιος
Χατζηνικολάου Αθανάσιος
Χατζηχαλαράμπους Μάριος
Χρυσανθόπουλος Κώστας

Οργανωτική Επιτροπή

Παραδείσης Γιώργος, Πρόεδρος
Τουμπέκης Αργύρης, Αντιπρόεδρος
Αποστολίδης Νίκος
Βασιλοπούλου Μαρούλα
Γεωργακόπουλος Παναγιώτης
Δόντη Ολύβια
Ζαχαρόγιαννης Ηλίας
Καμπασακάλης Αθανάσιος
Καρατζάνος Ελευθέριος
Κουτρουμπή Σταματίνα
Κωστούλας Ιωάννης
Μεθενίτης Σπύρος
Μποτώνης Πέτρος
Λιάπη Χάρις
Πετρίδου Ανατολή
Σουλτανάκη Ελένη
Σπανουδάκη Σοφία
Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Αντώνης
Σωτηρόπουλος Κώστας
Τσούκος Αθανάσιος
Τσολάκης Χαρίλαος
Τσιότρα Γεωργία

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2017****Φροντιστήρια**

- 8:00 – 10:30** 1. Μέτρηση και αξιολόγηση της συγκέντρωσης γαλακτικού στο αίμα.
Αργύρης Τουμπέκης, David Bishop, Βασίλης Μούγιος, Έρη Σγουράκη, Αθανάσιος Καμπασακάλης
- 10:45 – 12:45** 2. Συστηματική ανασκόπηση βιβλιογραφίας και μετα-ανάλυση. Η διαδικασία βήμα προς βήμα.
Πέτρος Ντίνας
- 13:00 – 15:00** 3. Αξιολόγηση της μεταβλητότητας καρδιακού παλμού σε ηρεμία και κατά την άσκηση
Αντωνία Καλτσάτου, Ανδρέας Φλουρής

14:00 – 15:00 Εγγραφές**15:00 – 16:30 Προφορικές Ανακοινώσεις: Φυσιολογία της Άσκησης**

Προεδρείο: Δίπλα Κ., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ / Γιαννάκη Χ., Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος

1. ΜΗΚΟΣ ΜΥΪΚΩΝ ΔΕΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΙΣ ΜΥΪΚΕΣ ΙΝΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩ ΠΛΑΤΥ ΜΗΡΙΑΙΟΥ ΜΥΟΣ

Μεθενίτης Σ.,¹ Στασινάκη Α.Ν.,¹ Ζάρας Ν.,¹ Σπέγγος Κ.,² Καραμπάτσος Γ.,¹ Καρανδρέας Ν.,² Τερζής Γ.¹

¹Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ²Α' Νευρολογική Κλινική Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2. EFFECTS OF α-LIPOIC ACID SUPPLEMENTATION ON SOMATOMETRIC CHARACTERISTICS AND EXERCISE PERFORMANCE IN ADULTS WITH G6PD DEFICIENCY

Georgakouli K., Fragkos A., Tzatzakis F., Papanikolaou K., Deli C.K., Koutedakis Y., Fatouros I.G., Jamurtas A.Z.

Department of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly, Trikala, Greece

3. ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΥΠΟΚΝΗΜΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΟΚΝΗΜΙΟΥ ΜΥΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΛΜΑΤΩΝ ΒΑΘΟΥΣ

Σμήλιος Η.,¹ Χρυσόμαλλος Α.,¹ Πατίκας Δ.,² Καζαντζής Χ.,¹ Δούδα Ε.,¹ Τοκμακίδης Σ.¹

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ²Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

4. Η ΚΟΠΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΘΕΝΑΡΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΥΝΕΧΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΝΕΥΡΙΚΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΔΙΕΓΕΡΣΗΣ ΣΤΑ 20 ΚΑΙ 40 Hz ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ

Γκέσου Α., Παπαβασιλείου Α., Αμοιρίδης Ι., Χατζητάκη Β., Μπάσσα Ε., Πατίκας Δ.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

5. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΩΝ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗ ΤΟΥ ΕΞΩ ΠΛΑΤΥ ΜΥΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Κοκκίνου Ε.,¹ Σμήλιος Η.,¹ Μύρκος Α.,¹ Ζαφειρίδης Α.,² Τζουμάνης Α.,¹ Δούδα Ε.,¹ Τοκμακίδης Σ.¹

¹Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ²Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σέρρες, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

6. ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΕΝΑΝΤΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ: ΧΡΟΝΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΞΩ ΠΛΑΤΥ ΜΥΟΣ

Μύρκος Α.,¹ Σμήλιος Η.,¹ Κοκκίνου Ε.,¹ Ζαφειρίδης Α.,² Τζουμάνης Α.,¹ Δούδα Ε.,¹ Τοκμακίδης Σ.¹

¹Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ²Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σέρρες, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

16:30 – 17:00 Διάλειμμα

17:00 – 18:30 Στρογγυλή Τράπεζα: Οι βλαβερές συνέπειες του ντόπινγκ σε αθλούμενους και αθλητές

Προεδρείο: Γεωργακόπουλος Π., Πρόεδρος ΕΣΚΑΝ, Αντιπρόεδρος ΕΟΠΥΥ

Βλάβες από φάρμακα του αναπνευστικού σε αθλητές

Γεωργακόπουλος Π., Πρόεδρος ΕΣΚΑΝ, Αντιπρόεδρος ΕΟΠΥΥ

Χρήση πεπτιδίων του IGF-1 σε αθλητές: παρενέργειες και κίνδυνοι

Φιλίππου Α., Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Αναβολικά στεροειδή και αθλητές. Μια παλιά επικίνδυνη ιστορία

Λιάπη Χ., Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Ενέργειες και παρενέργειες της ερυθροποιητίνης

Βασιλόπουλος Γ., Ιατρική Σχολή ΠΘ

18:30 – 19:00 Διάλειμμα

19:00 – 19:30 Τελετή Έναρξης 7^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Απονομή τίτλων Εργοφυσιολόγου

19:30 – 21:00 Κεντρική Ομιλία

Προεδρείο: Σμήλιος Η., ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ

Adaptations of mitochondrial function to exercise - implications for health

Bishop D., Victoria University, Australia

Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2017

9:00 – 10:00

Αναρτημένες Ανακοινώσεις: Κλινική Εργοφυσιολογία – Βιοχημεία και Μοριακή Βιολογία της Άσκησης*Προεδρείο: Κυπάρης Α., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ / Ζαφειρίδης Α., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ***Κλινική Εργοφυσιολογία****1. THE EFFECTS OF PILATES AND YOGA EXERCISE PROGRAMMES ON PHYSICAL FITNESS AND BLOOD LIPIDS***Geroleμου S, Stavrinou P and Hadjicharalambous M.*

Human Performance Laboratory, Department of Life & Health Sciences, University of Nicosia, Cyprus

2. DOES HIIT IMPROVE QUALITY OF LIFE AND THE POTENTIAL OF FUTURE EXERCISE PARTICIPATION IN INACTIVE ADULTS?*Stavrinou P.,¹ Bogdanis G.,² Terzis G.,² Giannaki C.,¹ Hadjicharalambous M.¹*¹Department of Life & Health Sciences, University of Nicosia, Nicosia, Cyprus,²School of Physical Education & Sports Science, National & Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece**3. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΡΥΑΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ***Κρασέ Α.,^{1,2} Φλουρής Α.Δ.,² Τσιάννας Ν.,³ Φουντά Π.,³ Πατρικάλου Ε.,³ Καρατζαφέρη Χ.,¹ Στεφανίδης Ι.,² Σακκάς Γ.¹*¹Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας (LIVE LAB), Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ²Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ³Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, ⁴Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**4. ASSOCIATION BETWEEN HEAT WAVES AND MORTALITY IN CYPRUS***Amorim T.,¹ Ioannou L.G.,¹ Samoutis G.,² Flouris A.D.¹*¹FAME Laboratory, Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece, ²Medical School, University of Nicosia, Nicosia, Cyprus**5. INFLUENCE OF THERMAL HOMEOSTASIS ON REACTIVE HYPEREMIA***Tsoutsoubi L., Ioannou L.G., Nintou E., Gkiata P. Flouris A.D.*

FAME Laboratory, Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece

6. DIABETIC PERIPHERAL NEUROPATHY AND CRYOTHERAPY: A CASE STUDY*Gkiata P.,¹ Cheung S.S.,² Flouris A.D.¹*¹FAME Laboratory, Department of Physical Education and Exercise Science, Trikala, Greece, ²Department of Physical Education and Kinesiology, Brock University, St. Catharines, Ontario, Canada**7. SYMPATHETIC NERVOUS SYSTEM ACTIVATION DURING COLD EXPOSURE IS RELATED TO BODY MASS INDEX***Carrillo A.E.,¹ Krase A.,¹ Nintou E.,¹ Georgakopoulos A.,² Pianou N.,² Metaxas M.,² Chatziioannou S.,² Georgoulas P.,³ Athanasiou K.,⁴ Koutsikos J.,⁴ Amorim T.,¹ Moldovan O.,⁵ Stasinopoulos Y.,⁵ Koutedakis Y.,⁶ Dinas P.,¹ Flouris A.D.¹*¹FAME Laboratory, Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece, ²PET/CT department, Biomedical Research Foundation Academy of Athens, Greece, ³Nuclear Medicine Department, University of Thessaly, University Hospital

of Larissa, Greece, ⁴401 General Military Hospital, Athens, Greece, ⁵Imedica S.A., Department of Research and Development, Romania, ⁶School of Physical Education and Exercise Science, Trikala, Greece

8. ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΟΥ ΑΥΤΟΝΟΜΟΥ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Γρηγοριάδου Ι.,¹ Τριανταφύλλου Α.,² Ματζουράνης Ε.,² Κιντιράκη Ε.,³ Γκαλιαγκούση Ε.,² Βράμπας Ι.Σ.,¹ Ζαφειρίδης Α.,¹ Δούμα Σ.,² Γουλής Δ.,³ Δίπλα Κ.¹

¹Εργαστήριο Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ, ²3η Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΓΝ Παπαγεωργίου, ΑΠΘ, ³Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

9. A COMPARISON OF HEART RATE VARIABILITY BETWEEN YOUNG AND OLDER INDIVIDUALS DURING DRY OR HUMID HEAT STRESS

Carrillo A.E.,^{1,2} Herry C.L.,³ Poirier M.P.,⁴ Friesen B.J.,⁴ Seely A.J.E.,³ Flouris A.D.,^{2,4} Wright Beatty H.E.,⁴ Kenny G.P.^{3,4}

¹Department of Exercise Science, Chatham University, Pittsburgh, PA, USA, ²FAME Laboratory, Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece, ³Clinical Epidemiology Program, The Ottawa Hospital Research Institute, Ottawa, Ontario, Canada, ⁴Human and Environmental Physiology Research Unit, School of Human Kinetics, University of Ottawa, Ottawa, Ontario, Canada

Βιοχημεία και Μοριακή Βιολογία της Άσκησης

10. DIURNAL VARIATION OF THE URINE LACTATE CONCENTRATION AFTER MAXIMAL EXERCISE IN CHILDREN SWIMMERS

Nikolaidis S.,^{1,2} Nasoufidis G.,¹ Kosmidis I.,¹ Sougioultzis M.,² Mougios V.¹

¹Laboratory of Evaluation of Human Biological Performance, School of Physical Education & Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki, ²Kleatnhis Vikelidis Swimming Pool

11. THE EFFECTIVENESS OF CORINTHIAN RAISINS AS AN ERGOGENIC AID DURING PROLONGED EXERCISE

Deli C.K.,¹ Poullos A.,¹ Georgakouli K.,¹ Papanikolaou K.,¹ Papoutsis A.,² Selemekou M.,³ Karathanos V.T.,² Draganidis D.,¹ Koutedakis Y.,¹ Fatouros I.G.,¹ Jamurtas A.Z.¹

¹Laboratory Exercise Physiology, Athletic Biocemistry, and Sports Nutrition, School of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly, ²Laboratory of Chemistry-Biochemistry and Physical Chemistry of Foods, Department of Nutrition and Dietetics, School of Health Science and Education, Harokopio University, ³Department of Biochemistry and Biotechnology, University of Thessaly

12. Ο ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΒΙΟΧΗΜΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΔΕΚΑΕΤΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ

Κουλούρης Δ.,¹ Γεωργουσπούλου Ε.,^{1,3} Χρυσόχου Χ.,² Στεφανάδης Χ.,² Τούσουλης Δ.,² Πίτσας Χ.,² Παναγιωτάκος Δ.^{1,3}

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, ²Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών, ³Faculty of Health, University of Canberra, Australia

10:00 – 10:30 **Διάλειμμα**

10:30 – 12:15 **Προφορικές Ανακοινώσεις: Βιοχημεία και Μοριακή Βιολογία της Άσκησης**

Προεδρείο: Γελαδάς Ν., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ / Τζιαμούρτας Α., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

1. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΡΚΕΙΜΕΝΟΥ ΜΕΣΟΥ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΜΥΟΒΛΑΣΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΦΟΡΤΙΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟΝ ΦΑΙΝΟΤΥΠΟ ΜΑΚΡΟΦΑΓΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ

Κόλλιας Λ.,¹ Φιλίππου Α.,¹ Ζεβόλης Ε.,¹ Μουστόγιαννης Α.,¹ Πατσούρας Μ.Δ.,² Κουτσιλιέρης Μ.¹

¹Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας, ²Εργαστήριο Παθοφυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΦΟΡΤΙΣΗΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΜΥΟΒΛΑΣΤΕΣ C2C12

Μουστόγιαννης Α.,¹ Φιλίππου Α.,¹ Ζεβόλης Ε.,¹ Χατζηγεωργίου Α.,² Κουτσιλιέρης Μ.¹

¹Τμήμα Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Ινστιτούτο Κλινικής Χημείας και Εργαστηριακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Δρέσδης, Γερμανία

3. EFFECTS OF LONG-TERM EXERCISE ON THE QUADRICEPS, LIVER AND BRAIN FATTY-ACID PROFILES OF AGED RATS

Tzimou A.,¹ Chatzis A.,¹ Nikolaidis S.,¹ Galazoulas C.,¹ Taitzoglou I.,² Mougios V.¹

¹School of Physical Education and Sport Science at Thessaloniki, Aristotle University of Thessaloniki, ²School of Veterinary Medicine, Aristotle University of Thessaloniki

4. THE EFFECT OF NICOTINAMIDE RIBOSIDE ON GLUTATHIONE REDOX METABOLISM, GLYCOGEN CONCENTRATION AND EXERCISE PERFORMANCE IN RATS

Kourtzidis I.A.,¹ Dolopikou C.F.,¹ Tsiftsis A.N.,^{1,2} Margaritelis N.V.,^{1,2} Veskokouk A.S.,¹ Vrabas I.S.,¹ Paschalis V.,³ Kyparos A.,¹ Nikolaidis M.G.¹

¹Department of Physical Education and Sport Science at Serres, Aristotle University of Thessaloniki, Greece, ²Intensive Care Unit, 424 General Military Hospital of Thessaloniki, Greece, ³School of Physical Education and Sport Science, National and Kapodistrian University of Athens, Greece

5. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΦΟΡΤΙΣΗΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΚΑΡΔΙΟΜΥΟΒΛΑΣΤΕΣ

Ζεβόλης Ε.,¹ Φιλίππου Α.,¹ Μουστόγιαννης Α.,¹ Χατζηγεωργίου Α.,² Κουτσιλιέρης Μ.¹

¹Τμήμα Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Ινστιτούτο Κλινικής Χημείας και Εργαστηριακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Δρέσδης, Γερμανία

6. EFFECTS OF LIFELONG EXERCISE ON THE QUADRICEPS, LIVER AND BRAIN FATTY-ACID PROFILES OF AGED RATS

Tzimou A.,¹ Chatzis A.,¹ Nikolaidis S.,¹ Taitzoglou I.,² Mougios V.¹

¹School of Physical Education and Sport Science at Thessaloniki, Aristotle University of Thessaloniki, ²School of Veterinary Medicine, Aristotle University of Thessaloniki

7. NEUROMUSCULAR ELECTRICAL STIMULATION PROMOTES DEVELOPMENT IN MICE OF MATURE HUMAN MUSCLE FROM IMMORTALIZED HUMAN MYOBLASTS

Sakellariou P.,^{1,2} O'Neill A.,¹ Mueller A.L.,^{1,3} Llach-Martinez A.,¹ Stadler G.,^{4,5} Wright W.E.,⁴ Roche J.A.,^{1,6} Bloch R.J.^{1,4}

¹Department of Physiology, University of Maryland School of Medicine, Baltimore, USA, ²FAME Laboratory, School of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece, ³Program in Molecular Medicine, University of Maryland, Baltimore, USA, ⁴Department of Cell Biology, University of Texas Southwestern Medical Center, Dallas, USA, ⁵Berkeley Lights, Emeryville, CA, USA, ⁶Department of Health Care Sciences, Wayne State University, Detroit, USA

12:15 – 12:45 **Διάλειμμα**

12:45 – 13:00 **Ειδική Παρουσίαση: Λεξικό Επιστημών του Αθλητισμού**

13:00 – 14:00 **Προφορικές Ανακοινώσεις: Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητικές Εφαρμογές στον Αθλητισμό**

Προεδρείο: Κουτεντάκης Γ., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ / Χρυσανθόπουλος Κ., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

1. RESPONDERS AND NON-RESPONDERS TO CAFFEINE INGESTION: EXERCISE PERFORMANCE, PHYSIOLOGICAL AND METABOLIC RESPONSES DURING A SIMULATED SOCCER GAME PROTOCOL

Apostolidis A,¹ Mougios V,² Smilios I.,³ Rodosthenous J.,⁴ Hadjicharalambous M.¹

¹Human Performance Laboratory, Department of Life & Health Sciences, University of Nicosia, Cyprus, ²School of Physical Education & Sports Science, Aristotle University of Thessaloniki, Greece, ³School of Physical Education & Sports Science, Democritus University Trace, Komotini, Greece, ⁴Pharmacy Programme, Department of Life & Health Sciences, University of Nicosia, Cyprus

2. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΣΕ ΘΕΡΜΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Ιωάννου Α.Γ., Τσουτσουμπή Α., Γκιάτα Β., Φλουρής Α.Δ.

Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

3. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΒΑΛΛΙΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΧΑΜΗΛΟΥ ΟΓΚΟΥ ΣΤΗΝ ΕΚΡΗΚΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΙΣ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΔΥΟ ΗΜΕΡΕΣ

Τσούκος Α.,¹ Βεληγκέκας Π.,¹ Brown L.E.,² Τερζής Γ.,¹ Μπογδάνης Γ.¹

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

²Department of Kinesiology, Human Performance Laboratory, California State University, Fullerton, Fullerton, CA, USA

4. EFFECTS OF FOUR WEEKS OF ISOMETRIC EXPLOSIVE- AND SUSTAINED- CONTRACTION STRENGTH TRAINING ON JOINT ANGLE SPECIFICITY

Roxanas P., Lanza M.B., Folland J.P.

School of Sport, Exercise and Health Sciences, Loughborough University, Loughborough, Leicestershire, United Kingdom

14:00 – 15:45 **Μεσημβρινή Διακοπή**

Γενική Συνέλευση Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

15:45 – 17:15 **Προφορικές Ανακοινώσεις: Προπονητικές Εφαρμογές στον Αθλητισμό**

Προεδρείο: Φλουρής Α., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ / Χατζηχαράλαμπος Μ., Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος

1. ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΕ ΡΥΘΜΟ ΑΓΩΝΑ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΟΥ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΓΑΛΑΚΤΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ

Μάχος Χ., Θεοφιλίδης Γ., Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β.

ΚΕΑΦΑ, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

2. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΙΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Αρσονιάδης Γ., Τερζής Γ., Μπογδάνης Γ., Νικητάκης Ι., Μαλιαρός Ι., Μοράρης Α., Τουφεξή Σ., Ζάγκα Κ., Τουμπέκης Α.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

3. FITNESS AND MATCH PERFORMANCE VARIATION FOLLOWING PRE-SEASON AND IN-SEASON HIGH-INTENSITY TRAINING IN WATER POLO PLAYERS

Botonis P., Toubekis A., Platanou T.

Department of Aquatic Sports, School of Physical Education and Sports Science, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece

4. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ

Νικητάκης Ι., Μιχαλόπουλος Γ., Θώμος Η., Νικολόπουλος Α., Τουμπέκης Α.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

5. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΣΠΡΙΝΤ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΓΑΛΑΚΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Μπιζάς Γ.,¹ Σμήλιος Η.,¹ Μπογδάνης Γ.²

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ²Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

6. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΟΧΗΣ ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΕΝΤΑΣΗ ΣΕ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Κωστικιάδης Ι., Μεθενίτης Σ., Τσούκος Αθ., Βεληγκέκας Π., Τερζής Γ., Μπογδάνης Γ.

Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

17:15 – 17:30 Διάλειμμα

17:30 – 18:30 **Αναρτημένες Ανακοινώσεις: Προπονητικές Εφαρμογές στον Αθλητισμό και Φυσιολογία της Άσκησης**

Προεδρείο: Τερζής Γ., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ / Ντίνας Π., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

Προπονητικές Εφαρμογές στον Αθλητισμό

1. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΑ 400 Μ.

Ζάννη Ε., Χατζάκης Π., Παραδείσης Γ.

Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΜΗΝΗΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Κοντοχριστόπουλος Ν.,¹ Τσολάκης Χ.,^{1,2} Μπογδάνης Γ.¹

¹Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό Καποδιστριακό & Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Sports Excellence Centre, «Αττικό» Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΙΣΧΥ ΚΑΙ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΟΓΚΟΥΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΕΚΚΕΝΤΡΩΝ ΚΑΘΙΣΜΑΤΩΝ ΥΨΗΛΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

Ζαχαρία Ε., Σπηλιοπούλου Π., Μεθενίτης Σ., Στασινάκη Α.Ν., Ζάρας Ν., Τερζής Γ.

Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

4. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΜΟΝΟΠΟΔΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΡΥΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Γάσπαρη, Β., Πανίδα, Ι., Δόντη, Α., Δόντη, Ο.

Σχολή Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

5. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Δόικα, Ε., Πανίδα, Ι., Δόντη, Α., Δόντη, Ο.

Σχολή Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

6. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΜΕΤΑΞΥ ΠΡΟΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΚΙ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Παπαδοπετράκη Α.,² Γρηγορένκο Ο.,¹ Κόλλιας Λ.,² Μουστογιαννης Α.,² Ντάλλας Γ.,¹ Μαριδάκη Μ.¹

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

7. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΥΛΥΓΙΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ

Τρομπούκης Χ., Χαλαβαζή Ν., Μάντζιος Κ., Καλαθά Ε., Μυλωνάς Σ., Βουτσελάς Β.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

8. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΕΣΟΓΟΝΩΝ ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΙΔΗΜΟΝΩΝ ΣΚΑΚΙΣΤΩΝ

Κυριάκου Κ.-Ε.,¹ Παπαδοπετράκη Α.,² Σταματάκης Α.,³ Μαριδάκη Μ.¹

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ³Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

9. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΣΤΑΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΙΣΧΥ ΚΑΙ ΤΟ ΕΥΡΟΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Παπία Κ. Μπογδάνης Γ.Χ., Παπία Α., Πανίδα Ι., Τουμπέκης Α., Δόντη Ο.

Σχολή Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

10. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΟΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΤΩΝ ΛΕΥΚΩΝ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΩΝ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΥΠΟΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ ΤΟΥΣ

Πανταζής Δ.,¹ Χατζηνικολάου Α.,¹ Μπουρλώκας Θ.,¹ Πρωτόπαπα Μ.,¹ Σταμπούλη Θ.,¹ Αυλωνίτη Α.,¹ Δραγανίδης Δ.,² Τζιαμούρτας Α.,² Φατούρος Ι.²

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ²Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

11. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ

Πρωτόπαπα Μ.,¹ Γαβαλά Ε.,¹ Πανταζής ΔΔ.,¹ Χατζηνικολάου Α.,¹ Σταμπουλής Θ.,¹ Αυλωνίτη Α.,¹ Δραγανίδης Δ.,² Τζιαμούρτας Α.,² Φατούρος Ι.²

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ²Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

12. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΚΚΕΝΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΜΕ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΑΛΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΙΣΧΥ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΤΩΝ ΜΥΩΝ

Σπηλιοπούλου Π., Ζαχαρία Ε., Ζάρας Ν., Μεθενίτης Σ., Στασινάκη Α.Ν., Τερζής Γ.

Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Φυσιολογία της Άσκησης**13. ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟ ΔΕΙΚΤΩΝ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ**

Αρσονιάδης Γ., Νικητάκης Ι., Μαλιαρός Ι., Τουμπέκης Α.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

14. COMPARISON OF ALCOHOL CONSUMPTION AND PHYSICAL ACTIVITY LEVELS BETWEEN FIRST YEAR AND FOUR-YEAR STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE

Georgakouli K., Prigkou I., Koutedakis Y., Fatouros I.G., Jamurtas A.Z.

Department of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly, Trikala, Greece

18:30 – 18:45 Διάλειμμα

18:45 – 20:45 Στρογγυλή Τράπεζα Νέων Ερευνητών: Ειδικές επιδράσεις της άσκησης στην υγεία

Προεδρείο: Νικολαΐδης Μ., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

The role of physical activity/exercise on brown adipose tissue and brown adipose-like phenotype

Ντίνας Π., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

Physical exercise as an adjunctive therapy in the treatment of alcohol use disorders

Γεωργακούλη Κ., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

Η άσκηση ως διαγνωστικό εργαλείο έγκαιρης ανίχνευσης της υπέρτασης και της βλάβης που προκαλεί στα όργανα στόχους

Τριανταφύλλου Α., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, ΑΠΘ

Υδατική ισορροπία: μεταβολικές ανάγκες, κατανάλωση και μηχανισμός ενυδάτωσης

Αρναούτης Γ., ΣΕΥΑ, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κυριακή 22 Οκτωβρίου 2017

9:00 – 10:30

Προφορικές Ανακοινώσεις: Κλινική Εργοφυσιολογία – Βιοχημεία και Μοριακή Βιολογία της Άσκησης*Προεδρείο: Φατούρος Ι, ΣΕΦΑΑ, ΠΘ / Σγουράκη Ε., Βιοχημικός της άσκησης***1. ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΑ ΕΜΦΑΝΙΖΟΥΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΜΕΙΩΜΕΝΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΜΗΛΙΚΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΧΩΡΑ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΥΖΗΝ 2014-2015***Αρναούτης Γ., Γεωργούλης Μ., Μιλκονίδου Α., Ψαρρά Γ., Τάμπαλης Κ., Παναγιωτάκος Δ., Συντώσης Λ.**Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα***2. ΟΣΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΑ ΑΓΟΡΙΑ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ***Φατούρος Ι.Γ.,¹ Λεοντσίνη Δ.,² Καμπάς Α.,² Σταμπουλής Θ.,² Βλαχόπουλος Δ.,³ Αυλωνίτη Α.,² Χατζηνικολάου Α.,² Τζιαμούρτας Α.Ζ.,¹ Μακρής Κ.,⁴ Gracia-Marco L.,^{2,5} Τουρνής Σ.,⁶ Μιχαλοπούλου Μ.²**¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Άθλησης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, ²Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Άθλησης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή, ³University of Exeter, Exeter, UK, ⁴Εργαστήριο Κλινικής Βιοχημείας, Νοσοκομείο Κ.Α.Τ., Αθήνα, ⁵University of Zaragoza, Zaragoza, Spain, ⁶Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών***3. RELIABILITY OF THE URINE LACTATE CONCENTRATION AFTER ALTERNATING INTENSITY INTERVAL TRAINING***Kosmidis I., Nikolaidis S., Chatzis A., Christoulas K., Metaxas T., Mougios V.**Laboratory of Evaluation of Human Biological Performance, School of Physical Education and Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki***4. Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΡΕΑΤΙΝΙΚΗΣ ΚΙΝΑΣΗΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ***Παπανικολάου Κ.,¹ Παπαζήσης Σ.,¹ Χατζηνικολάου Α.,² Λάσχου Β.,¹ Δραγανίδης Δ.,¹ Τζατζάκης Θ.,¹ Πούλιος Α.,¹ Δελή Χ.,¹ Γεωργακούλη Κ.,¹ Τζιαμούρτας Α.Ζ.,¹ Φατούρος Ι.Γ.¹**¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Άθλησης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, ²Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Άθλησης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή***5. BROWN ADIPOSE TISSUE ACTIVITY IS ASSOCIATED WITH THE ENVIRONMENTAL TEMPERATURE OF THE LAST WEEK INDEPENDENTLY OF PHYSICAL ACTIVITY LEVELS IN HEALTHY MEN: PRELIMINARY EVIDENCE***Nintou E.,¹ Krase A.,¹ Metaxas M.,² Pianou N.,² Georgakopoulos A.,² Chatziioannou S.,² Georgoulas P.,³ Koutsikos J.,⁴ Athanasiou K.,⁴ Amorim T.,¹ Vliora M.,¹ Moldovan O.,⁵ Stasinopoulos Y.,⁵ Koutedakis Y.,⁶ Dinas P.,¹ Flouris A.D.¹**¹FAME Laboratory, Department of Physical Education and Exercise Science, Trikala, Greece, ²PET/CT Department, Biomedical Research Foundation, Academy of Athens, Greece, ³Nuclear Medicine Department, University of Thessaly, University Hospital of Larissa, Greece, ⁴401 General Military Hospital, Athens, Greece, ⁵Imedica S.A., Department of Research and Development, Romania, ⁶School of Physical Education and Exercise Science, Trikala, Greece*

6. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΣΤΑ ΟΡΓΑΝΑ ΣΤΟΧΟΥΣ ΜΕ ΤΙΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΝΟΡΜΟΤΑΣΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Τριανταφύλλου Α.,¹ Ζαφειρίδης Α.Σ.,¹ Παπαδόπουλος Σ.,² Κολέτσος Ν.,¹ Ζωγράφου Ι.,³ Κρητικού Σ.,² Βαρθάρα Ν.,¹ Γκαλιαγκούση Ε.,¹ Ζαφειρίδης Α.,² Δούμα Σ.,¹ Δίπλα Κ.²

¹3η Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΓΝ Παπαγεωργίου, ΑΠΘ, ²Εργαστήριο Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ, ³Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

10:30 – 11:00 Διάλειμμα

11:00 – 13:00 Στρογγυλή Τράπεζα Νέων Ερευνητών: Ειδικές επιδράσεις της άσκησης στην απόδοση

Προεδρείο: Μούγιος Β., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Exercise-induced redox responses in the pediatric population
Δελή Χ., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

Επίδραση της άσκησης υψηλής έντασης σε δείκτες της οξειδαναγωγικής κατάστασης, του μεταβολισμού και της φλεγμονής
Καμπασακάλης Α., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Antioxidant supplementation in exercise: a personalized perspective
Μαργαριτέλης Ν., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Συνδυασμός αερόβιας και άσκησης αντιστάσεων: από το εργαστήριο στην αθλητική πρακτική
Μεθενίτης Σ., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

13:00 – 13:30 Διάλειμμα

13:30 – 14:30 Κεντρική Ομιλία

Προεδρείο: Μπογδάνης Γ., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Optimizing endurance training - from molecules to practical applications
Bishop D., Victoria University, Australia

14:30 – 14:40 Ανακοίνωση του 8^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

14:30 – 15:00 Τελετή Λήξης – Βραβεύσεις Προφορικών και Αναρτημένων Ανακοινώσεων