

Όλοι τα παίρνουν, γιατί όχι και εγώ;
Επίδραση του κοινωνικού
περιβάλλοντος στις αντιλήψεις
αθλητών και αθλητριών για το ντόπινγκ

Δρ. Βασίλειος Μπαρκούκης
Επίκουρος καθηγητής
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

wii.

Asterix[®]

AT THE
OLYMPIC GAMES

ATARI



7+

www.pegi.info



GAMING-UNIVERSE.DE



PAL

LICENSED BY

Nintendo

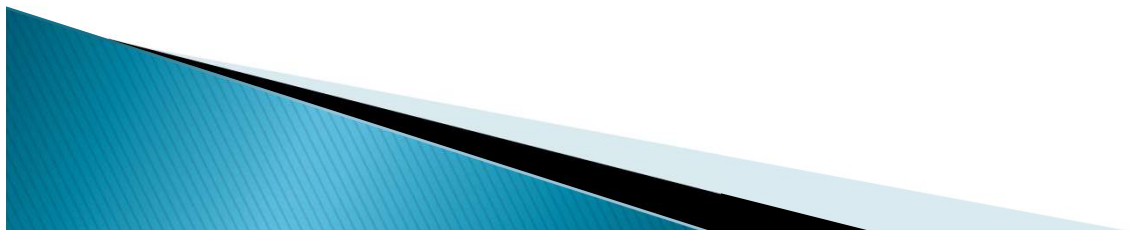
Τι είναι το ντόπινγκ;

World Anti-doping Agency

- ▶ Χρήση απαγορευμένων ουσιών
 - ▶ Αναβολικά στεροειδή
 - ▶ Ορμόνες, ναρκωτικές, διεγερτικές και διουρητικές ουσίες
- ▶ Γονιδιακό ντόπινγκ
 - ▶ Χρήση γενετικών στοιχείων ή/και κυττάρων
- ▶ Ντόπινγκ αίματος
 - ▶ Εξωγενής χορήγηση αίματος



PROHIBITED LIST



Πόσο συχνό είναι το ντόπινγκ;

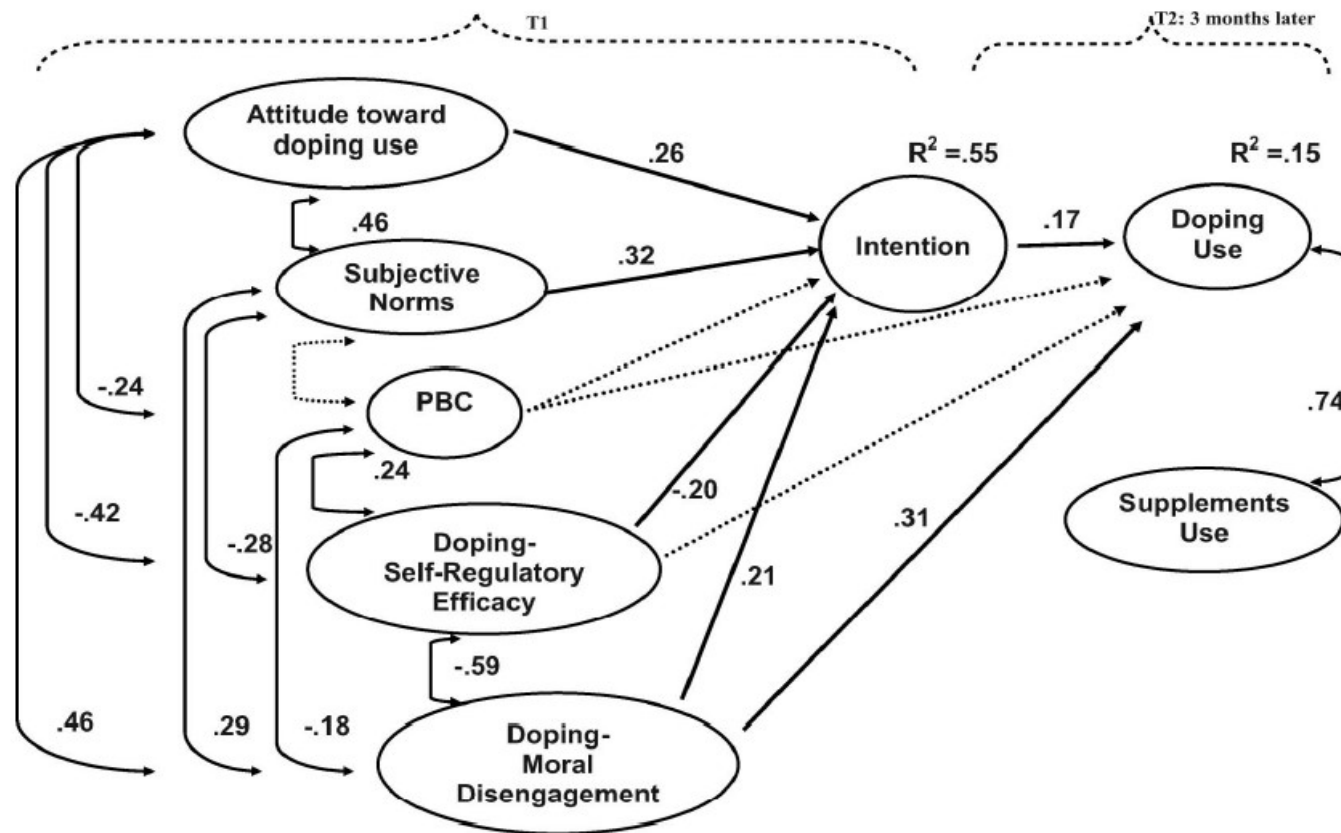
- ▶ Εμφανίζεται σε διαφορετικές ηλικιακές ομάδες και σε όλα τα επίπεδα του αθλητισμού
 - Χρήση αναβολικών ουσιών από την ηλικία των 12 ετών
 - Ο επιπολασμός του ντόπινγκ κυμαίνεται από 2-57% στον αγωνιστικό αθλητισμό
 - 20% των αθλούμενων σε γυμναστήρια αναφέρει χρήση ουσιών ντόπινγκ



Γιατί οι αθλητές ντοπάρουνται;
Ο ρόλος του κοινωνικού
περιβάλλοντος

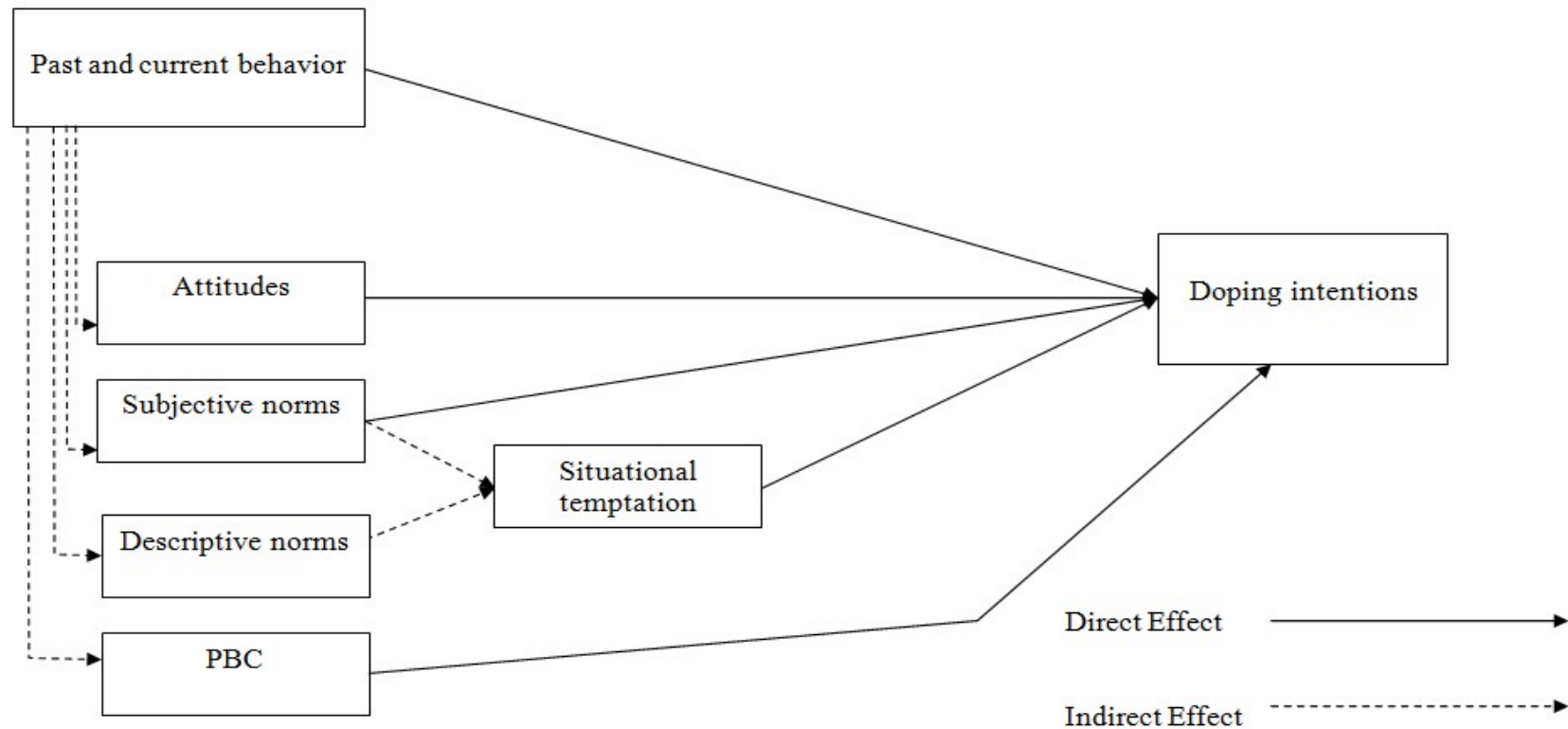


Αρχικές μελέτες της πρόθεσης για ντόπινγκ



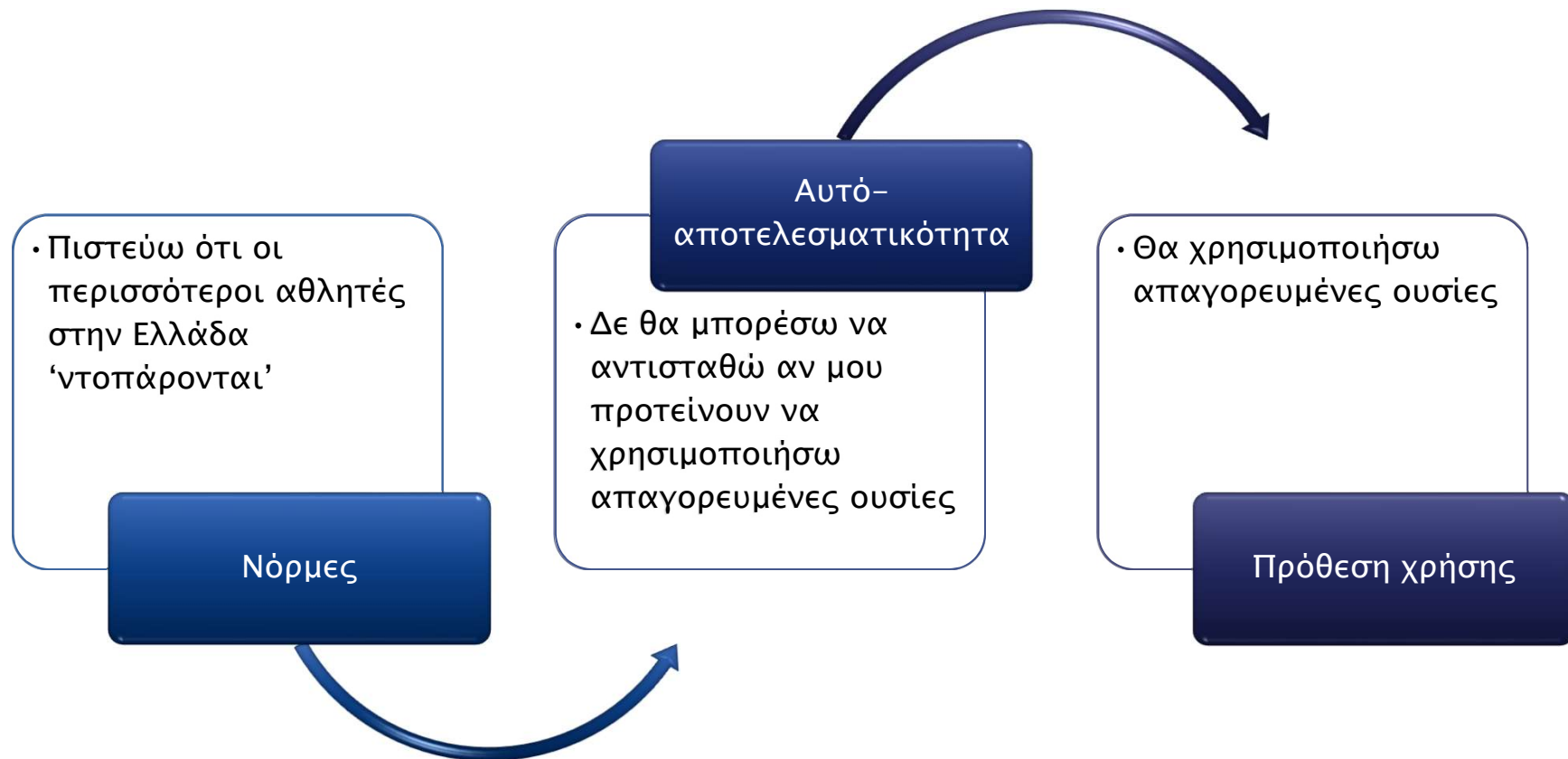
Lucidi et al. (2008)

Δεδομένα από την Ελλάδα



Barkoukis et al., (2013), Lazuras et al., (2010)

Νόρμες και αυτό-αποτελεσματικότητα



Πηγές επιρροής

- ▶ Ο προπονητής
 - Έμφαση στη νίκη και το αποτέλεσμα
- ▶ Συναθλητές
 - Διαμόρφωση νοοτροπίας ομάδας
- ▶ Αντίπαλοι αθλητές
 - Απογοήτευση και ματαίωση
- ▶ Προσωπικό ομάδας/παράγοντες
 - Αποκατάσταση από τραυματισμό
- ▶ Γονείς-φίλοι
 - Πίεση για αποτελέσματα



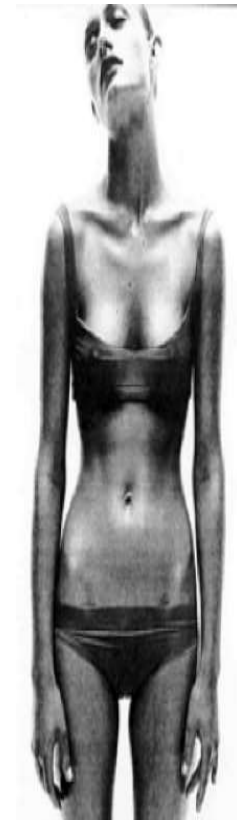
Γιατί ντοπάρονται οι ελεύθερα
αθλούμενοι;
Ο ρόλος του κοινωνικού
περιβάλλοντος



Κοινωνικά πρότυπα



Κοινωνικά πρότυπα



This is a modern day
fashion model ...



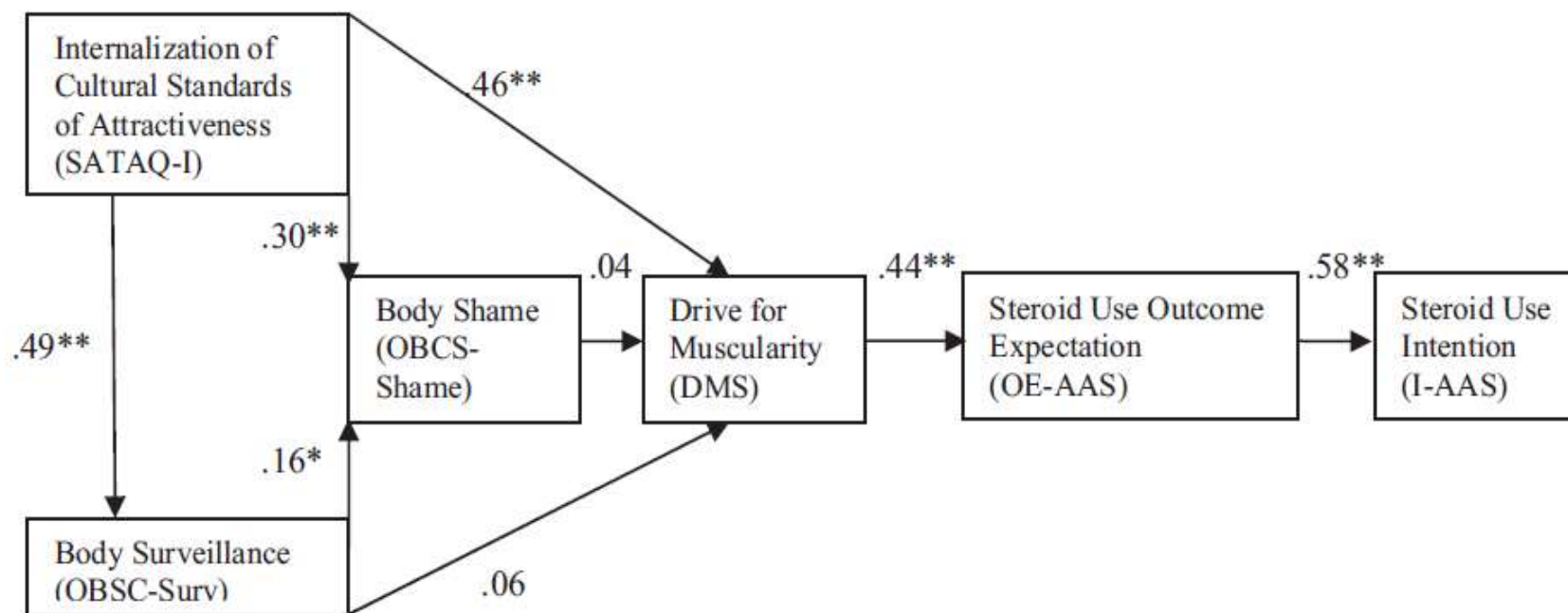
This is a Holocaust
victim.



Πραγματική και επιθυμητή εικόνα σώματος

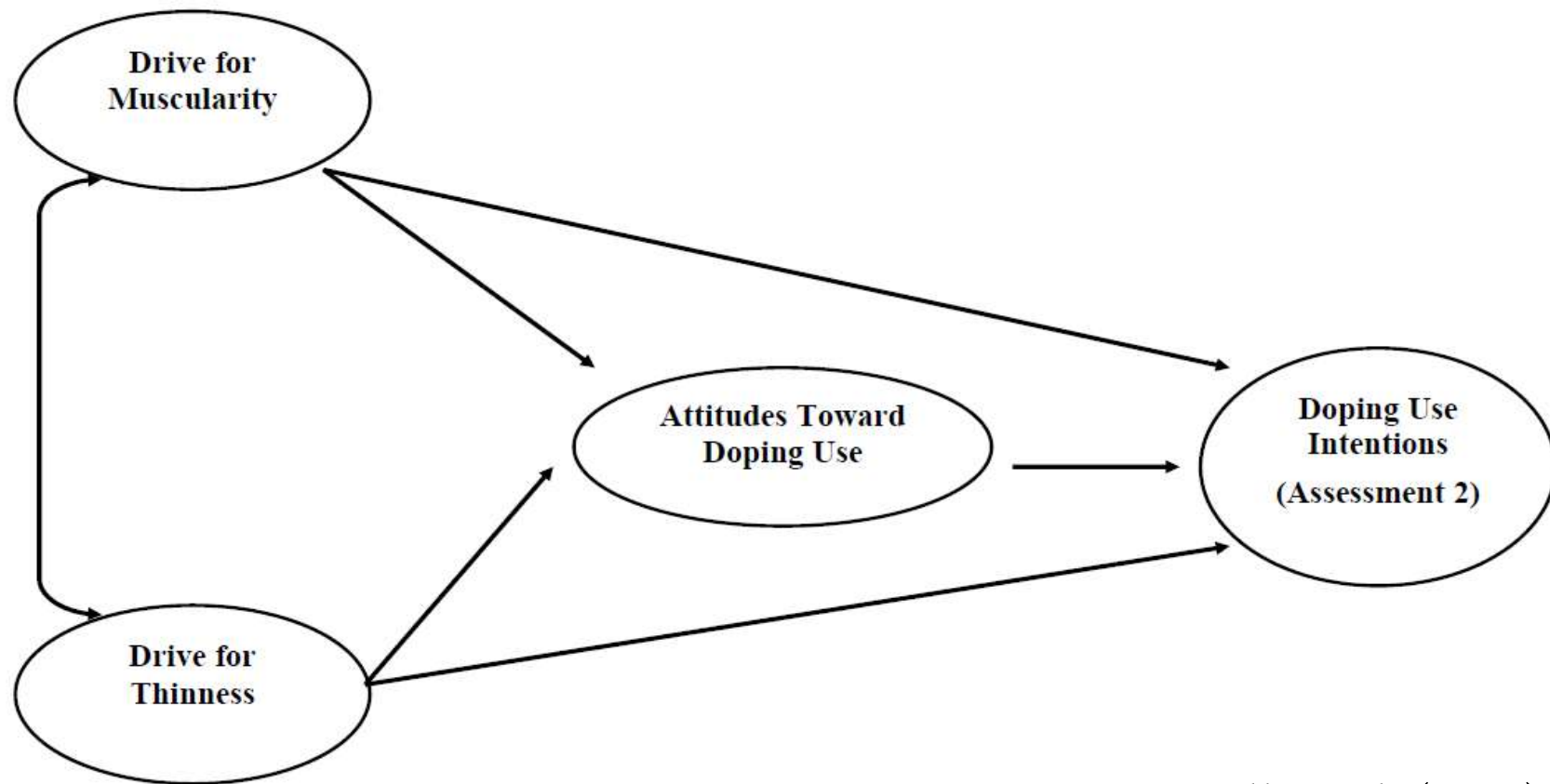


Πρότυπα, αντιλήψεις για το σώμα και ντόπινγκ



Parent & Moradi (2011)

Ντόπινγκ σε έφηβους αθλούμενους

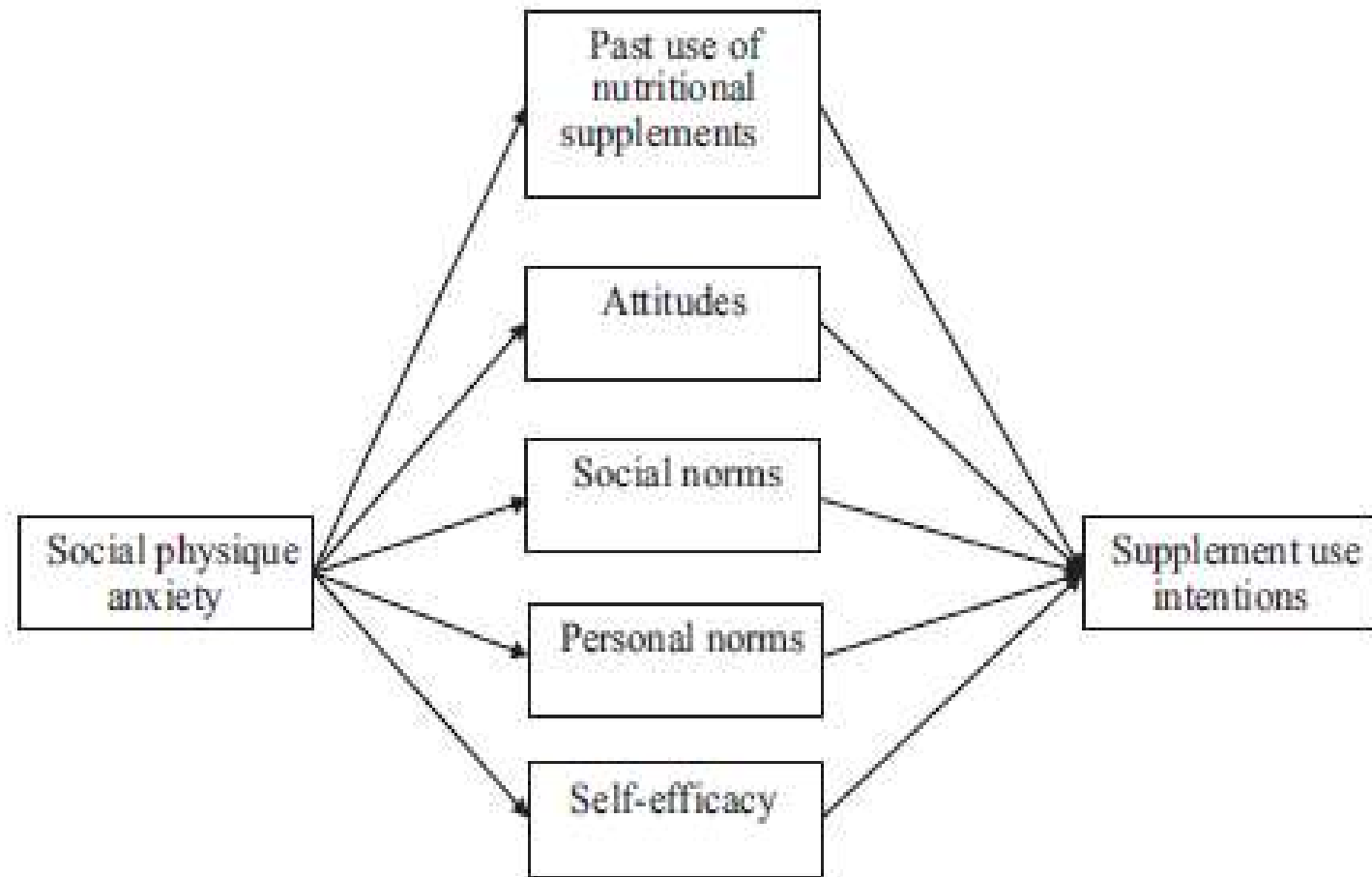


Zelli et al. (2010)

Μυϊκή δυσμορφία



Άγχος εμφάνισης και συμπληρώματα διατροφής



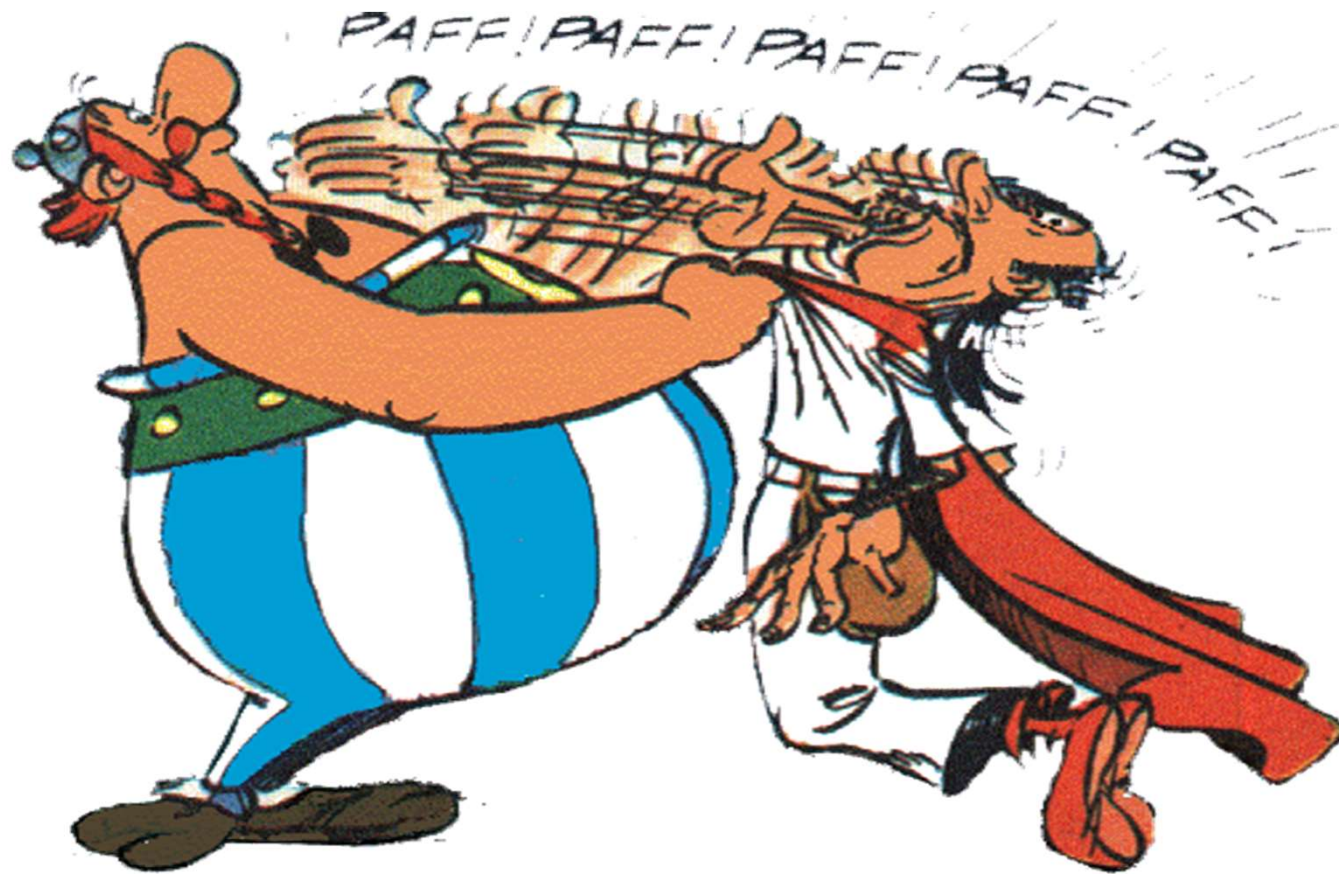
Tsochas et al. (2013)

Στο δια ταύτα

- ▶ Η απόφαση για ντόπινγκ επηρεάζεται από κοινωνικούς παράγοντες
- ▶ Κυριότεροι παράγοντες επιρροής είναι:
 - ▶ Μέλη ομάδας (προπονητής, γιατρός κλπ)
 - ▶ Συναθλητές - αντίπαλοι
 - ▶ Νοοτροπία αθλήματος - ομάδας
 - ▶ ΜΜΕ
- ▶ Οι παράγοντες αυτοί επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο ο αθλητής/αθλούμενος βλέπει τον εαυτό του στον αθλητισμό



Σας ευχαριστώ



για την προσοχή σας