

11^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ & 6^ο ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ STRENGTH AND CONDITIONING SOCIETY



ΕΕΒΦΑ - HELLENIC SOCIETY OF BIOCHEMISTRY & PHYSIOLOGY OF EXERCISE

ATHENS 2023

19th - 22nd October



Υπό την αιγίδα:
της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής
της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού

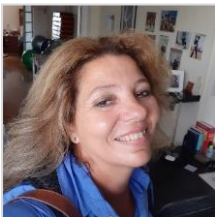



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ & ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ



Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, έχουμε τη χαρά και την τιμή να σας προσκαλέσουμε στο κοινό 11^ο Διεθνές Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ, www.eevfa.gr) και 6^ο Συνέδριο της Strength and Conditioning Society (SCS, <https://www.scs.academy/>). Το Συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ) και της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και διεξάγεται στο αμφιθέατρο της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής στο Χαλάνδρι από 19 ως 22 Οκτωβρίου.



Η Οργανωτική και η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου, οι οποίες απαρτίζονται από μέλη των δυο επιστημονικών εταιρειών, δημιούργησαν ένα πλούσιο πρόγραμμα με διακεκριμένους επιστήμονες του αθλητισμού από όλο τον κόσμο, οι οποίοι θα παρουσιάσουν τα πιο πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα στα πεδία της Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, της προπόνησης με στόχο τη βελτίωση της μυϊκής δύναμης και της φυσικής κατάστασης, στην αθλητική διατροφή, στην κλινική εργοφυσιολογία, στην πρόληψη τραυματισμών και την επιστροφή στην αγωνιστική δραστηριότητα και στη μέτρηση και αξιολόγηση της μυϊκής λειτουργίας.

Η θεματολογία αυτή πλαισιώνεται από τέσσερα Σεμινάρια – Workshops, στα οποία διδάσκουν καταξιωμένοι επαγγελματίες του αθλητισμού και καθηγητές με μεγάλο ερευνητικό και εφαρμοσμένο έργο από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Το περιεχόμενο των σεμιναρίων περιλαμβάνει το θεωρητικό πλαίσιο και την πρακτική εφαρμογή μεθόδων βελτίωσης της ειδικής φυσικής κατάστασης στο ποδόσφαιρο και στην καλαθοσφαίριση, μεθόδων αξιολόγησης και ανάπτυξης της έκκεντρης δύναμης, καθώς και την αξιολόγηση της αναπνευστικής λειτουργίας και τη συνταγογράφηση άσκησης σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

Τέλος, στο συνέδριο αυτό δίνεται η δυνατότητα στους αθλητικούς επιστήμονες να παρουσιάσουν το πρόσφατο έργο τους σε ένα ευρύ κοινό συναδέλφων, και να ανταλλάξουν απόψεις, γνώσεις και ερευνητικές προσεγγίσεις, διευρύνοντας τους ορίζοντες της δημιουργικότητάς τους.

Ελπίζουμε ότι και αυτό το Συνέδριο θα είναι ανάλογο των προσδοκιών σας και θα αποτελέσει μια μοναδική επιστημονική συνάντηση στην υπέροχη πόλη της Αθήνας!

Σας περιμένουμε στις εγκαταστάσεις της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής!

Γρηγόρης Μπογδάνης

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής

Ολύβια Δόντη

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής



On behalf of the SCS Scientific Committee, I would like to extend a warm welcome to you all. It is an absolute pleasure for us to host you at the VI SCS Annual Conference in Athens, Greece, this year.

For this conference, we have a very strong speaker line-up, including both world-leading practitioners and researchers as well as a host of researchers from diverse research fields around the world, some who will be presenting at their very first conference.

I hope that you will use this occasion to meet others in your field, connect with those who work in areas in which you would like to learn more, and generally debating and socializing with experts from across the globe.

I look forward to seeing you in Athens!

Tony Blazeovich

President, Scientific Committee

On behalf of the Strength and Conditioning Society (SCS), it is a pleasure to invite you to the VI SCS Annual Conference to be held in Athens (Greece) in the autumn of 2023.

The SCS's members have a common interest in the broad field of strength and conditioning and include a diverse group of professionals from the sport science, athletic, allied health, and fitness industries. Through its sport sciences and clinical multi-disciplinary team of professionals, SCS aims to examine strength training and conditioning from a multifaceted perspective, including all physiological, biomechanical, psychological and epidemiological aspects. Thus, it strives to improve knowledge in the area of strength and conditioning and its broad application to sports performance, injury prevention, rehabilitation, and health improvement. As in previous years, the event will foster the dissemination of up-to-date strength and conditioning research by providing practitioners and researchers with the opportunity to present and discuss their latest findings. In addition, the SCS, in collaboration with EEVFA, recognizes professional and academic excellence in the field of strength and conditioning and presents the "Strength and Conditioning Coach of the Year Award", the "Emerging Strength and Conditioning Coach of the Year Award" and the "Strength and Conditioning Coach Career Achievement Award" to outstanding practitioners, and the "Young Investigator Award" and the "Applied Science Award" to remarkable researchers. The conference will be a gathering of colleagues and friends. We invite you to this scientifically and socially rewarding, memorable and enjoyable experience.



We will see you in Athens!

Pedro Alcaraz (SCS)

President of the Organizing Committee

ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Presidents of Scientific Committee

Dr. Gregory C. Bogdanis (GRE), ΕΕΒΦΑ
 Dr. Anthony J. Blazevich (AUS), SCS

Scientific Committee

Dr. Luis M. Alegre (ESP)
 Dr. Giannis Arnautis (GRE)
 Dr. Giorgos Aphas (CYP)
 Dr. Petros Botonis (GRE)
 Dr. Eduardo Cadore (BRA)
 Dr. Julio Calleja-González (ESP)
 Dr. Francisc Cos (ESP)
 Dr. Francisco Cuenca-Fernández (ESP)
 Dr. Francesco Cuzzolin (ITA)
 Dr. Anne Delextrat (FRA)
 Dr. Athanasios Chatzinikolaou (GRE)
 Dr. Evgenia Cherouveim (GRE)
 Dr. Kostas Chrysanthopoulos (GRE)
 Dr. Chara Deli (GRE)
 Dr. Konstantina Dipla (GRE)
 Dr. Olyvia Donti (GRE)
 Dr. Helen Douda (GRE)
 Dr. Ioannis Fatouros (GRE)
 Dr. Andreas Flouris (GRE)
 Dr. Tomás T. Freitas (POR)
 Dr. Christoforos Giannaki (CYP)
 Dr. Antonio J. Gómez Díaz (ESP)
 Dr. Amelia Guadalupe-Grau (ESP)
 Dr. Marios Hadjicharalambous (CYP)
 Dr. Athanasios Jamurtas (GRE)
 Dr. Igor Jukic (CRO)
 Dr. Athanasios Kabasakalis (GRE)
 Dr. Lefteris Karatzanos (GRE)
 Dr. Christina Karatzaferi (GRE)
 Dr. Ioannis Koutedakis (GRE)
 Dr. Thue Kvorning (DEN)
 Dr. Antonis Kyparos (GRE)
 Dr. Kostas Laparidis (GRE)
 Dr. Vicky Malliou (GRE)
 Dr. Nikos Margaritelis (GRE)
 Dr. Maria Maridaki (GRE)
 Dr. Elena Marín-Cascales (ESP)
 Dr. Spyridon Methenitis (GRE)
 Dr. George S. Metsios (GRE)
 Dr. Vassilis Mougios (GRE)
 Dr. Laura Nieto Torrejón (ESP)
 Dr. Michalis Nikolaidis (GRE)
 Dr. Tzortzis Nomikos (GRE)

Dr. George Panayiotou (CYP)
 Dr. Giorgos Paradisis (GRE)
 Dr. Vassilis Paschalis (GRE)
 Dr. Dimitris Patikas (GRE)
 Dr. Anatoli Petridou (GRE)
 Dr. Anastassios Philippou (GRE)
 Dr. Giorgos Sakkas (GRE)
 Dr. Brad Schoenfeld (USA)
 Dr. Erasmia Sgouraki (GRE)
 Dr. Ilias Smilios (GRE)
 Dr. Pinelopi Stavrinou (CYP)
 Dr. Vassilis Stavrou (GRE)
 Dr. Kostas Sotiropoulos (GRE)
 Dr. Konstantinos Spyrou (GRE)
 Dr. Gerasimos Terzis (GRE)
 Dr. Anastasios Theodorou (CYP)
 Dr. Savvas Tokmakidis (GRE)
 Dr. Argyris Toubekis (GRE)
 Dr. Giorgos Tsalis (GRE)
 Dr. Charilaos Tsolakis (GRE)
 Dr. Athanasios Tsoukos (GRE)
 Dr. Nikolaos Zaras (CYP)
 Dr. Andreas Zafeiridis (GRE)
 Dr. Irina Zelenkova (RUS)

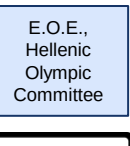
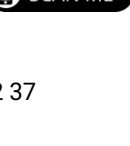
Presidents of Organizing Committee

Dr. Olyvia Donti (GRE), ΕΕΒΦΑ
 Dr. Pedro E. Alcaraz (ESP), SCS

Organizing Committee

Dr. Anthony J. Blazevich (AUS)
 Dr. Gregory Bogdanis (GRE)
 Dr. Petros Botonis (GRE)
 Dr. Julio Calleja-González (ESP)
 Dr. Eduardo L. Cadore (BRA)
 Dr. Anne Delextrat (FRA)
 Dr. Christoforos Giannaki (CYP)
 Dr. Thue Kvorning (DEN)
 Dr. Francisco Cuenca-Fernández (ESP)
 Dr. Tomás T. Freitas (POR)
 Dr. Athanasios Kabasakalis (GRE)
 Mr. Konstantinos Kontos (GRE)
 Dr. Elena Marín-Cascales (ESP)
 Mr. Antonio Martínez Serrano (ESP)
 Dr. Spyridon Methenitis (GRE)
 Ms. Carmen Nieto Torrejón (ESP)
 Dr. Giorgos Paradisis (GRE)
 Dr. Vassilis Paschalis (GRE)
 Dr. Konstantinos Spyrou (GRE)
 Dr. Vassilis Stavrou (GRE)
 Dr. Gerasimos Terzis (GRE)
 Dr. Giorgos Theofilidis (GRE)
 Dr. Pierros Thomakos (GRE)
 Dr. Argyris Toubekis (GRE)
 Dr. Athanasios Tsoukos (GRE)

CONGRESS PROGRAM SUMMARY

	TIME	PROGRAM SUMMARY - ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ	LOCATION	
THURSDAY	9:30 - 12:00	ΕΕΒΦΑ - WORKSHOP 1 	T.E.F.A.A., Dafne	 T.E.F.A.A. Dafne
	14:30 - 16:30	SCS - WORKSHOP 2  	Performance 22, Marousi	
	17:30 - 19:30	SCS - WORKSHOP 3  	Performance 22, Marousi	
FRIDAY	08:30 - 11:00	ΕΕΒΦΑ - WORKSHOP 4 	E.O.E., Chalandri	 SCAN ME
	11:00 - 12:30	ΕΕΒΦΑ - ROUND TABLE  	E.O.E., Chalandri	
	12:30 - 13:40	ΕΕΒΦΑ - ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ «RAPID FIRE TALKS»  	E.O.E., Chalandri	
	13:40 - 14:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΓΕΥΜΑ - LUNCH BREAK	E.O.E., Chalandri	
	14:45 - 15:40	Mini-oral presentations 1-Σύντομες προφορικές ανακοινώσεις 	E.O.E., Chalandri	
	15:30 - 16:15	Mini-oral presentations 2-Σύντομες προφορικές ανακοινώσεις 	E.O.E., Chalandri	
	16:15 - 17:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ 1- Oral Presentations 1 	E.O.E., Chalandri	
	17:00 - 17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ -Coffee Break & non-DEBATED POSTERS (Screens 1 and 2-outside main Hall)	E.O.E., Chalandri	
	17:30 - 18:30	SCS -PLENARY SESSION  	E.O.E., Chalandri	
	18:30 - 19:00	SCS -INVITED LECTURE  	E.O.E., Chalandri	
	19:00 - 20:00	SCS & ΕΕΒΦΑ-PLENARY SESSION  	E.O.E., Chalandri	
	20:00 - 20:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΝΟΜΕΣ- OPENING CEREMONY	E.O.E., Chalandri	
SATURDAY	09:00 - 10:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ 2- Oral Presentations 2 	E.O.E., Chalandri	 SCAN ME
	10:30 - 11:30	SCS - FACE-TO-FACE SESSION  	E.O.E., Chalandri	
	11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ -Coffee Break & non-DEBATED POSTERS (Screens 1 and 2-outside main Hall)	E.O.E., Chalandri	
	12:00 - 13:30	SCS -ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ - ROUND TABLE  	E.O.E., Chalandri	
	13:30 - 15:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΓΕΥΜΑ -LUNCH BREAK	E.O.E., Chalandri	
	15:00 - 16:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ 3- Oral Presentations 3 	E.O.E., Chalandri	
	16:30 - 17:30	SCS YIA & APPLIED PRESENTATIONS FINALISTS  	E.O.E., Chalandri	
	17:30 - 18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ - COFFEE BREAK	E.O.E., Chalandri	
	18:00 - 19:00	SCS -διαλογική αντιπαράθεση (DEBATE)  	E.O.E., Chalandri	
	19:00 - 20:00	SCS -PLENARY SESSION  	E.O.E., Chalandri	
SUNDAY	09:00 - 10:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ 4- Oral Presentations 4 	E.O.E., Chalandri	 SCAN ME
	10:30 - 11:30	ΕΕΒΦΑ - ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ 	E.O.E., Chalandri	
	11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ - COFFEE BREAK 	E.O.E., Chalandri	
	12:00 - 13:30	ΕΕΒΦΑ - ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 	E.O.E., Chalandri	
	13:30 - 14:00	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΝΟΜΕΣ - ΕΕΒΦΑ 	E.O.E., Chalandri	

  : Translation services available

TEFAA Daphne, Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας, **Address:** Ethnikis. Antistaseos 41, Dafni 172 37

Performance 22, **Address:** Pittara & Amarisias Artemidos, Marousi 151 2

E.O.E., Hellenic Olympic Committee, **Address:** Vikela 52, Chalandri 152 33

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

9:30 - 12:00

ΕΕΒΦΑ - Seminar 1: «Έκκεντρη Προπόνηση» - "Eccentric Training" in GREEK-no translation 

Ομιλητές - Presenters : Βασίλης Πασχάλης & Θανάσης Τσούκος - Vassilis Paschalis & Thanasis Tsoukos

Τόπος: Εγκαταστάσεις Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθήνας, Δάφνη (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)

14:30 - 16:30

SCS - Seminar 2: "Theory and Practice of Change of Direction ability in soccer" in ENGLISH-greek translation  

Presenter: Roberto Sassi

Τόπος: Εγκαταστάσεις "Performance 22", Ο.Α.Κ.Α. Μαρούσι - Performance 22, Amarisias Artemidos & Pittara, Marousi

17:30 - 19:30

SCS - Seminar 3: "Strength and Power Training in Professional Basketball" in ENGLISH-greek translation  

Presenter: Francesco Cuzzolin

Τόπος: Εγκαταστάσεις "Performance 22", Ο.Α.Κ.Α. Μαρούσι - Performance 22, Amarisias Artemidos & Pittara, Marousi

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

8.30 - 11.00

ΕΕΒΦΑ - Seminar 4: «Εργοσπιρομετρία και Συνταγογράφηση Άσκησης: Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια» - "Ergospirometry and Exercise Prescription in Chronic Obstructive Pulmonary Disease" in GREEK-no translation 

Ομιλητές - Presenters: Βασίλης Σταύρου - Vassilis Stavrou & Αντρέας Ασημάκος - Andreas Asimakos

Τόπος: 5ος όροφος ΕΟΕ, Χαλάνδρι

11.00-12.30

ΕΕΒΦΑ – ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: «Άσκηση και Υγεία στην τρίτη ηλικία» - "Exercise and health in the elderly" in GREEK-english translation  

Προεδρείο-Chairs: Γ. Τσαλής & Κ. Χρυσανθόπουλος

Μαρία Κοσκολού, Maria Koskolou: «Αφυδάτωση, θερμορρυθμιστική ικανότητα και ευρωστία ηλικιωμένων» - "Dehydration, thermoregulation and wellness in the elderly"

Ηλίας Σμήλιος, Ilias Smilios: «Προγράμματα άσκησης με αντιστάσεις για ηλικιωμένους» - "Resistance exercise programs for older individuals"

Δημήτρης Πατίκας, Dimitris Patikas: «Νευροφυσιολογικές βάσεις της ισορροπίας στη γήρανση»- "Neurophysiological aspects of balance in the elderly"

12.30 - 13:40

ΕΕΒΦΑ – ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ «RAPID FIRE»: «Επίκαιρα θέματα στην Αθλητική Επιστήμη» - "Hot topics in Exercise Science" in GREEK-english translation  

Προεδρείο-Chairs: Μ. Νικολαΐδης & Κ. Δίπλα

Αργύρης Τουμπέκης, Argyris Toubekis: «Προπόνηση δύναμης στην κολύμβηση: διαχείριση της ταυτόχρονης προπόνησης αντοχής και δύναμης»- "Strength training in swimming: managing the concurrent effect with aerobic exercise"

Γεράσιμος Τερζής, Gerasimos Terzis: «Η μυϊκή βιοψία ως "εργαλείο" αξιολόγησης υγιών και ασθενών» - "Muscle biopsy as a tool of assessment in health and disease"

Αθανάσιος Τζιαμούρτας, Athanasios Jamurtas: «Φλεγμονώδεις αποκρίσεις στην άσκηση: φίλος ή εχθρός;» - "Inflammatory responses to exercise: friend or foe?"

Γιώργος Παραδείσης, George Paradisis: «Προσδιορισμός της ταχυτητο-δυναμικής σχέσης: χρήση και χρησιμότητα» - "Force velocity assessment during running: use and usefulness"

Χριστόφορος Γιαννάκης, Christoforos Giannaki: «Επιδράσεις του ύπνου στην αθλητική απόδοση» - "How sleep affects exercise performance"

Ιωάννης Φατούρος, Ioannis Fatouros: «Μυϊκός μεταβολισμός και κόπωση στο ποδόσφαιρο» - "Muscle metabolism and fatigue in football"

13:40 - 14:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΓΕΥΜΑ

14:45 - 15:40 "Mini-oral presentations-1, Screens 1 & 2" - Σύντομες προφορικές ανακοινώσεις-1, Οθόνες 1 & 2, Ισόγειο Ε.Ο.Ε., Ground floor Ε.Ο.Ε., **in English- no translation** 

Chairs - Προεδρείο (Screen 1 - Οθόνη 1): Χ. Δελή & Γ. Αφάμης

Screen 1 **S1. VARIATIONS AND CORRELATIONS OF NEUROMUSCULAR PERFORMANCE AND MATCH EXTERNAL LOAD METRICS IN PROFESSIONAL FOOTBALL PLAYERS ACROSS THE SEASON.**

Payton L., Spyrou K., Martínez-Serrano A., Alcaraz P.E.

Screen 1 **S2. EFFECT OF SUPERIMPOSED LOCAL VIBRATION ON STRENGTH PRODUCTION OF THE QUADRICEPS.**

Timbert T., Amiez N., Cometti C., Paizis C.

Screen 1 **S3. EFFECT OF DIFFERENT HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING MODALITIES ON AEROBIC CAPACITY AND LOWER BODY MUSCLE POWER.**

Psarras I.I., Tsoukos A., Terzis G., Paradisi G., Bogdanis G.C.

Screen 1 **S4. THE EFFECT OF RESISTANCE TRAINING AND DETRAINING WITH MULTI-JOINT OR SINGLE-JOINT EXERCISE ON MUSCLE STRENGTH AND MUSCLE HYPERTROPHY.**

Mpampoulis T., Stasinaki A.N., Terzis G.

Screen 1 **S5. POST-ACTIVATION POTENTIATION MECHANISMS WITH TEMPERATURE INFLUENCE: A RANDOMIZED STUDY.**

Ferreira J., Vila Chã C., Fonseca P., Correia M., Conceição F.

Screen 1 **S6. ACUTE EFFECTS OF FAST VS SLOW TEMPO OF MOVEMENT WITH EQUATED TIME UNDER TENSION ON BENCH PRESS THROW PERFORMANCE.**

Tsoukos A., Terzis G., Bogdanis G.C.

Screen 1 **S7. COMPARATIVE EFFECTS ON QUADRICEPS FUNCTION AND POSTERIOR CHAIN FLEXIBILITY OF AN ACUTE BOUT OF SELF MYOFASCIAL RELEASE ON PLANTAR FASCIA WITH AURAMAT® VS. TRADITIONAL WARM-UP.**

Gaias D., Martínez-Serrano A., Manuel Martínez-Aranda L.

Screen 1 **S8. PHYSIOLOGICAL PARAMETERS RELATED TO THE RATE OF POWER RECOVERY DURING RESISTANCE EXERCISE IN UPPER LIMBS.**

Panagiotopoulos M., Tsoukos A., Tsolakis C., Terzis G., Bogdanis G.C.

- Screen 1 **S9. NOT ALL POWER TRAINING VOLUMES RESULT IN MUSCLE POWER INCREASE: THE ROLE OF MUSCLE DAMAGE/INFLAMMATION, OXIDATIVE STRESS ON MUSCLE FIBER COMPOSITION AND POWER PERFORMANCE ADAPTATIONS.**
 Methenitis S., Mpampoulis T., Stasinaki A.N., Papadopoulos C., Papadimas G., Chalari E., Nomikos T., Terzis G.
- Screen 1 **S10. EFFECT OF TRAINING ON DIFFERENT SURFACES IN PHYSICAL PERFORMANCE MEASURES IN YOUTH TENNIS PLAYERS.**
 Kakamouka K., Tsoulfa K., Athanasios D., Manou V.
- Screen 1 **S11. DIFFERENT TYPES OF CONCURRENT DRY-LAND RESISTANCE AND SPRINT SWIMMING TRAINING ON SWIMMING PERFORMANCE.**
 Arsoniadis G., Chalkiadakis I., Botonis P., Terzis G., Bogdanis G.C., Toubekis A.
- Screen 1 **S12. VALIDITY OF A NOVEL APP FOR ESTIMATING JUMP HEIGHT FROM AUDIO RECORDINGS.**
 Vieira A., Macedo V.O.C., Baptista R.S.
- Screen 1 **S13. COMPARISON BETWEEN THE EFFECT OF AEROBIC AND RESISTANCE EXERCISE WITH DIFFERENT INTENSITIES ON POST EXERCISE BLOOD PRESSURE RESPONSES IN NORMOTENSIVE MEN.**
 Al-horani R., Malkawi T., Al-Zoubi R.
- Screen 1 **S14. ASSOCIATION BETWEEN BASELINE INTERLEUKIN 6 LEVELS AND RESPONSIVENESS TO RESISTANCE TRAINING IN HEMODIALYSIS PATIENTS.**
 Lopes L., Felipe Mota J., do Rosário Gondim Peixoto M.
- Screen 1 **S15. EFFECTS OF MODERATE-INTENSITY CONTINUOUS AND HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING ON GUT MICROBIOTA COMPOSITION IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS.**
 Corral-Pérez J., Ponce-Gonzalez J.G., Marín-Galindo A., Costilla M., Montes-de-Oca-García A., González-Mariscal A., Plaza-Díaz J., Casals C.
- Screen 1 **S16. EFFECTS OF 12-WEEKS OF MODERATE-INTENSITY CONTINUOUS AND HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING ON MITOCHONDRIAL FUNCTION IN TYPE 2 DIABETES.**
 Costilla M., Casals C., Marín-Galindo A., Ortega-Gómez S., Ávila-Cabeza-de-Vaca L., Larsen S., Ponce-Gonzalez J.G., Corral-Pérez J.
- Screen 1 **S17. GLYCATED HEMOGLOBIN IMPROVEMENTS BY DIET AND PHYSICAL EXERCISE ARE NOT LINKED TO INTERLEUKIN-6 CHANGES IN TYPE 2 DIABETES.**
 Casals C., Costilla M., Rebollo-Ramos M., Montes-de-Oca-García A., Mier-Perulero A., Baturone-Servan R., Perez-Bey A., Ponce-Gonzalez J.G., Corral-Pérez J.

Προεδρείο (Θρόνη 2): Γ. Παναγιώτου & Κ. Σωτηρόπουλος


- Screen 2 **S18. EXTERNAL MATCH LOAD AND THE DIFFERENCES BETWEEN HALVES IN FEMALE FUTSAL.**
 Spyrou K., Alcaraz P.E., Alcaraz J., Marín-Cascales E., Freitas T.T.
- Screen 2 **S19. THE RELATIONSHIP BETWEEN TRAINING LOAD VARIABLES AND NON-CONTACT INJURY INCIDENCES IN SOCCER PLAYERS: A SYSTEMATIC REVIEW.**
 Inal B., Freitas T.T., Spyrou K.
- Screen 2 **S20. EFFECT OF A SINGLE BOUT OF FOAM ROLLING EXERCISE ON POSTURAL BALANCE PERFORMANCE IN YOUNG FEMALE GYMNASTS.**
 Nikolaidou M., Korda L.
- Screen 2 **S21. EFFECTS OF CUEING ON VERTICAL JUMP PERFORMANCE IN PROFESSIONAL VOLLEYBALL PLAYERS .**
 Masel S., Maciejczyk M.
- Screen 2 **S22. EFFECT OF A BALANCE AND MULTI-DIRECTIONAL PLYOMETRIC TRAINING ON VERTICAL JUMPING AND LOWER-LIMB EXPLOSIVE PERFORMANCE IN YOUNG MALE AND FEMALE SOCCER PLAYERS.**
 Kanioris E., Nikolaidou M.
- Screen 2 **S23. CAN DYNAMIC STRETCHING VELOCITY INFLUENCE ACUTE MUSCLE STRENGTH ADAPTATIONS?**
 Vieira D., Bottaro M., Hitier M., Durigan J., Babault N.
- Screen 2 **S24. SPECIFICITY OF REGULATED BLOOD CIRCULATION IN THE LIMBS DURING RESISTANCE TRAINING.**
 Kokinda M., Kozák T., Ružbarský P., Vadašová B., Fečík M.
- Screen 2 **S25. ACTIVATION OF NFATC1 AFTER EXERCISE IN HUMAN SKELETAL MUSCLE: PRELIMINARY RESULTS.**
 Stasinaki A.N., Methenitis S., Mpampoulis T., Papadimas G., Papadopoulos C., Terzis G.
- Screen 2 **S26. THE EFFECTS OF SIX WEEKS OF HIGH-LOAD CLUSTER TRAINING VERSUS TRADITIONAL HIGH-LOAD TRAINING ON HALF-SQUAT STRENGTH AND POWER.**
 Paizis C., Demoulin A., Amiez N., Babault N.
- Screen 2 **S27. EFFECT OF DIFFERENT LOCAL VIBRATION DURATIONS ON KNEE EXTENSORS' MAXIMAL ISOMETRIC STRENGTH.**
 Paizis C., Zwgrafou S., Timbert T., Martin A., Methenitis S., Babault N., Amiez N.
- Screen 2 **S28. MECHANICAL DEVIATIONS IN RUNNING KINEMATICS DURING FATIGUE ACCUMULATION: AN ASSOCIATION WITH PHYSIOLOGICAL INDICES OF MUSCLE EXHAUSTION.**
 Chalitsios C., Nikodelis T., Mougios V.
- Screen 2 **S29. THE IMPACT OF MENTAL FATIGUE ON ARTISTIC SWIMMERS' PHYSIOLOGICAL RESPONSES FOLLOWING HIGH-INTENSITY CHOREOGRAPHY.**
 Ntomali S., Toubekis A., Botonis P.

15:30 - 16:15

Σύντομες προφορικές ανακοινώσεις-2, Οθόνη 2, "Mini-oral presentations-2, Screen 2", Ισόγειο Ε.Ο.Ε., Ground floor Ε.Ο.Ε., in Greek- no translation 

Προεδρείο (Οθόνη 2): Μ. Κατζηχαλαράμπους & Π. Μποτώνης

Screen 2

S30. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΦΟΡΤΙΩΝ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΜΕ ΓΙΛΕΚΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΙΣΧΥΟΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΑΓΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΣΕ ΝΕΑΡΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ.
Ανδρουτσόπουλος Π., Μπλάντας Η., Ντούβας Κ.

Screen 2

S31. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

Τσέκος Π., Τσέλιος Ζ., Θωμάκος Π.

Screen 2

S32. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΟΧΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΠΩΣΗ ΤΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ 10S/10S & 15S/15S ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ.

Τσέλιος Ζ., Τσέκος Π., Θωμάκος Π.

Screen 2

S33. Η ΟΞΕΙΑ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ.

Δουληγέρης Α., Σταυρόπουλος-Καλινόγλου Α., Παναγιώτου Γ., Μεθενίτης Σ., Λάζου Α., Φεϊντατσης Κ., Αρναούτης Ι., Μανιός Ι., Τζιαμούρτας Α., Παπαδοπούλου Σ.

Screen 2

S34. Η ΧΡΗΣΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ ΑΠΟ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ.

Σκιαδά Κ., Μπογδάνης Γ., Τσούκος Α.

Screen 2

S35. ΣΧΕΣΗ ΡΥΘΜΟΥ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΡΟΠΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΑΕΚWONDO.

Δεσποτοπούλου Χ., Ιωαννίδης Χ., Ζάρας Ν.

Screen 2

S36. Η ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΠΟΥΔΑΣΤΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΕΜΜΗΝΟΥ ΡΥΣΕΩΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ.

Αλιακιάζογλου Π., Φλουρή Α.

Screen 2

S37. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ, ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ, ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΜΥΪΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΗΜΙΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΟΧΗΣ.

Ρούλια Η., Λιάκου Χ.Α., Πούλιος Α., Καμπέρη Α., Γατσάς Α., Σύρου Ν., Ροσβόγλου Α., Παπανικολάου Κ., Τσιμέας Π., Δραγανίδης Δ., Τζιαμούρτας Α.Ζ., Φατούρος Ι.Γ., Δελή Χ.Κ.

Screen 2

S38. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΝΟΥ ΜΕ ΤΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ.

Τσιριμώνα Γ., Σταύρου Β., Βαβουγιός Γ., Δανιήλ Ζ., Γουργουλιάνης Κ.

Screen 2

S39. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΕΡΙΟΔΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ.

Καραγιάννη Κ., Τσούκος Α., Δόντη Ο., Πετράκη Δ., Πασχάλης Β., Τερζής Γ., Μπογδάνης Γ.

Screen 2 **S40. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΕ ΣΥΣΤΑΔΕΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ, ΙΣΧΥ, ΜΥΪΚΗ ΑΝΤΟΧΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ.**

Γερακίδης Α., Αγγελάκου Φ., Παϊζης Χ., Μεθενίτης Σ.

Screen 2 **S41. PRO- AND ANTI-INFLAMMATORY CYTOKINE RESPONSES FOLLOWING THREE DISTINCT EXERCISE CONDITIONS IN YOUNG ACTIVE MALES.**

Ferentinos P., Swainson M., Lees M., Elia A., Tsakirides C., Ispoglou T.

16:15 - 17:00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ - 1: "Κλινική Εργοφυσιολογία και διατροφή", in GREEK – no translation



Προεδρείο-Chairs: Α. Ζαφειρίδης & Γ. Αρναούτης

P1. BONE MARROW RESIDUAL TUMOR CELLS AFTER MEDICAL TREATMENT OF MULTIPLE MYELOMA IS NOT ASSOCIATED WITH PHYSICAL FUNCTION AND QUALITY OF LIFE.

Spiliopoulou P., Eleutherakis Papaiaikovou E., Migou M., Kanellias N., Theodorakakou F., Fotiou D., Ntanassis-Stathopoulos I., Andreatou A., Rousakis P., Gavriatopoulou M., Tsitsilonis O.E., Kastiris E., Dimopoulos M.A., Terzis G.

P2. LONG COVID-19 SYNDROME: DOES GENDER AFFECT THE OUTCOMES OF A REHABILITATION PROGRAMME?

Chynkiamis N., Vontetsianos A., Anagnostopoulou C., Lekka C., Kampolis C.F., Vogiatzis I., Koulouris N.

P3. ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΝΟΥ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ.

Βλαχογιάννης Α., Ανδρέου Ε., Μπαργιώτας Π., Αριστοτελίδης Α., Παπαγεωργίου Ν., Αφάμης Γ., Σακκάς Γ., Γιαννάκη Χ.

17:00 - 17:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ - non-DEBATED POSTERS (Screens 1 and 2-outside main Hall)

Προβολή στην οθόνη 1 (2 λεπτά κάθε εργασία με αυτή τη σειρά)-Projection on screen 1 for two min in the following order

Screen 1 **N1. NO IMPACT OF THREE WHOLE-BODY VIBRATION PROTOCOLS ON ISOMETRIC KNEE EXTENSION STRENGTH AND VASTUS LATERALIS EMG ACTIVITY IN HIGH-LEVEL ADOLESCENT SOCCER PLAYERS.**

Ampeliotis P., Methenitis S., Skouras A.Z., Antonakis-Karamintzas D., Papagiannis G., Tsolakis C., Koulouvaris P.

Screen 1 **N2. JUMP HEIGHT AND REACTIVE STRENGTH INDEX: WHICH IS A BETTER INDICATOR OF NEUROMUSCULAR READINESS IN YOUTH BASKETBALL PLAYERS?**

Marín-Cascales E., Guerrieri R., Spyrou K., T. Freitas T.T.

- Screen 1 **N3. THE EFFECT OF A COMBINATION OF STRENGTH TRAINING PROGRAMME ON THE DEVELOPEMENT OF VERTICAL AND STANDING LONG JUMP OF FEMALE YOUNG BASKETBALL PLAYERS.**
 Androutsopoulos P., Ntouvas K., Blantas I.
- Screen 1 **N4. EVALUATION OF THE FORCE-ANGLE RELATIONSHIP OF THE KNEE JOINT USING DIFFERENT MEASUREMENT SYSTEMS.**
 Kosti C., Tsoukos A., Pelekis I., Paschalis V., Terzis G., Bogdanis G.C.
- Screen 1 **N5. HAS COVID-19 PANDEMIC INFLUENCED THE PERFORMANCE OF TOP-CLASS TRIATHLETES IN THE SPRINT DISTANCE OF THE WORLD TRIATHLON SERIES?**
 García-González P., Antonio González-Jurado J.
- Screen 1 **N6. HAS COVID-19 PANDEMIC INFLUENCED THE PERFORMANCE OF TOP-CLASS DUATHLETES OF THE WORLD DUATHLON CHAMPIONSHIP?**
 García-González P., Antonio González-Jurado J.
- Screen 1 **N7. 1RM PREDICTION USING DIFFERENT MODELS AND MVT IN FEMALE ATHLETES.**
 Dello Stritto E., Romagnoli R., Piacentini F.M.
- Screen 1 **N8. EFFECTS OF VELOCITY LOSS THRESHOLDS ON THE EVOLUTION OF 1RM DURING FOUR RESISTANCE TRAINING PROGRAMMES WITH BLOOD FLOW RESTRICTION IMPLEMENTATION.**
 Sánchez-Valdepeñas J., Cornejo-Daza P., Rodiles-Guerrero L., Paez-Maldonado J.A., Bachero-Mena B., Sánchez-Moreno M., Saez de Villareal E., Pareja-Blanco F.
- Screen 1 **N9. CHANGES IN FOOTBALL PLAYERS' COMPETITIVE LEVEL OF EXERTION THROUGHOUT THE SEASON MODIFIES CORRELATION STRENGTH BETWEEN MECHANICAL AND SUBJECTIVE LOAD VARIABLES.**
 Galiano C., Asín-Izquierdo I.
- Screen 1 **N10. EFFECTS OF COMBINED UPHILL-DOWNHILL SPRINTING VERSUS RESISTED SPRINTING METHODS ON SPRINT PERFORMANCE: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS.**
 Hamad M.J., Alcaraz P.E., Sáez de Villareal E.
- Screen 1 **N11. PHYSIOLOGICAL DETERMINANTS IN RHYTHMIC GYMNASTICS: A SYSTEMATIC REVIEW WITH TRAINING CONSIDERATIONS.**
 Gaspari V., Bogdanis G.C., Panidi I., Donti A., Terzis G., Donti O.
- Screen 1 **N12. SEX DIFFERENCES IN BALANCE CONTROL AND JUMPING PERFORMANCE BEFORE THE AGE OF PEAK HEIGHT VELOCITY.**
 Paschaleri Z., Kannas T., Chalatzoglidis G., Arabatzi F.
- Screen 1 **N13. INFLUENCE OF HUMAN KNEE FLEXORS CONTRACTION INTENSITY ON HAMSTRING LOAD-SHARING RESPONSE DURING AN ENDURANCE TASK UNTIL EXHAUSTION.**
 Martínez-Serrano A., Radaelli R., T. Freitas T., Alcaraz P.E., Freitas S.R.

- Screen 1** **N14. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΣΕ ΝΕΑΡΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ.**
 Μπλάντας Η., Ανδρουτσόπουλος Π., Ντούβας Κ.
- Screen 1** **N15. ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΟΝ ΡΥΘΜΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΡΟΠΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ.**
 Ζάρας Ν., Αναστασίου Γ., Τερζής Γ., Χατζηχαλαράμπος Μ.
- Προβολή στην οθόνη 2 (2 λεπτά κάθε εργασία με αυτή τη σειρά)-Projection on screen 2 for two min in the following order**
- Screen 2** **N16. COMPARISON OF THE ECONOMIC COST OF INJURIES BETWEEN DIFFERENT EUROPEAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUES.**
 Nieto Torrejón L., Alcaraz P.E.
- Screen 2** **N17. THE CONJOINED IMPACT OF BALANCE AND EXTERNAL LOAD ON MARKSMANSHIP ABILITY.**
 Kostoulas I.D., Karagiannis A., Havenetidis K., Kounalakis S.
- Screen 2** **N18. PHYSIOLOGICAL RESPONSES IN WINTER SWIMMERS AFTER A SWIMMING SESSION.**
 Tseklina N., Papassotiriou I.
- Screen 2** **N19. THE EFFECT OF TOOTH LOSS ON WALKING VARIABILITY IN ELDERLY PEOPLE.**
 Savva V., Trapezanidou M., Chalatzoglidis G., Tsouknidas A., Philippou A., Arabatzi F.
- Screen 2** **N20. PHYSIOLOGICAL RESPONSES TO REPEATED MAXIMUM-INTENSITY EFFORTS IN FINSWIMMING.**
 Kalaitzoglidis G., Kostoulas I.D., Toubekis A., Karatrantou K., Gerodimos V.
- Screen 2** **N21. EFFECTS OF 30 KM MILITARY ENDURANCE MARCH ON NEUROMUSCULAR SYSTEM IN SPANISH ARMY MARINES.**
 Cáceres B., Marín C., Alcaraz P.E., Martínez de Baños P.
- Screen 2** **N22. NEUROMUSCULAR RESPONSES TO 5 KM TIME TRIAL LOAD CARRIED IN SPANISH ARMY MARINES.**
 Cáceres B., Marín C., Alcaraz P.E., Martínez de Baños P.
- Screen 2** **N23. COMPARISON OF LIFESTYLE FACTORS AMONG STUDENTS OF THREE TERTIARY EDUCATION INSTITUTIONS.**
 Georgakouli K., Jamurtas A.Z.
- Screen 2** **N24. THE IMPACT OF STATIC AND DYNAMIC EXERCISES ON CARDIAC PARASYMPATHETIC MODULATION.**
 Rajapakshe R.K.B.M.V.R., Udayanga M.A.S.
- Screen 2** **N25. POST-OPERATIVE EXERCISE TRAINING IN PATIENTS WITH METASTATIC COLORECTAL CANCER – A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL.**
 Yfanti C., Thomsen S.N., Pedersen B.K., Simonsen C.
- Screen 2** **N26. ΤΙ (ΔΕΝ) ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΟΙ ΝΕΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΓΙΑ ΤΟ DOPING.**
 Γεωργακόπουλος Π., Γεωργακόπουλος Ν.

- Screen 2** **N27. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΗ ΜΥΙΚΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΟΞΕΙΔΟΑΝΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΞΕΙΑ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ.**
Καμπέρη Α., Λιάκου Χ.Α., Πούλιος Α., Γατσάς Α., Παπαγιάννη Μ., Σύρου Ν., Ροσβόγλου Α., Παπανικολάου Κ., Τσιμέας Π., Δραγανίδης Δ., Τζιαμούρτας Α.Ζ., Φατούρος Ι.Γ., Δελή Χ.Κ.
- Screen 2** **N28. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ ΣΕ ΠΟΣΟΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΥΠΝΟΥ ΝΕΑΡΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ.**
Χαλκιαδάκης Ι., Μποτώνης Π., Κλέντρου Π., Τουμπέκης Α.
- Screen 2** **N29. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΝΑΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΣΧΥ, ΣΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΟΥΤ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ.**
Ματσεντίδης Δ., Χρίστου Μ., Ζάρας Ν.
- Screen 2** **N30. ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΥΣΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΤΟΧΗΣ.**
Αθανασιάδης Ν.
- Screen 2** **N31. ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΜΥΪΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ.**
Γεωργιάδης Π., Σμήλιος Η., Παπαπαναγιώτου Α., Ευαγγελάτου Α., Θωμάκος Π., Μπογδάνης Γ.

17:30 - 18:30 **SCS –PLENARY SESSION – “Muscle structure, function and injury: How do muscles get injured and what does this mean for us?” in ENGLISH-greek translation** 
Speaker: Antony J. Blazeovich **Chair:** Bill V. Baltzopoulos

18:30 - 19:00 **INVITED LECTURE: “The importance of skeletal gearing for measuring muscle strength” in ENGLISH-greek translation** 
Speaker: Bill V. Baltzopoulos **Chair:** Antony J. Blazeovich

19:00 - 20:00 **SCS & ΕΕΒΦΑ-PLENARY SESSION: “Sport Science and Medical support in elite team sports” in ENGLISH AND GREEK-simultaneous translation** 
Chair: Igor Jukic

Μιχάλης Μακρυλλός, Michalis Makrillos: «Διατροφικές στρατηγικές αποκατάστασης μυϊκών τραυματισμών σε παίκτες ομάδων υψηλού επιπέδου»
"Nutritional strategies for the recovery of muscle injuries in elite team players"

Irina Zelenkova: «Unlocking Peak Performance: Harnessing the Power of Teamwork for Optimal Health»

20:00 - 20:30 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΝΟΜΕΣ “S&C COACH AWARD”**

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

09:00 - 10:30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ - 2: "Μεταβολισμός, μορφολογία και λειτουργία του σκελετικού μυός", in GREEK – no translation 

Προεδρείο-Chairs: N. Ζάρας & X. Καρατζαφέρη

P4. ΜΥΪΚΗ ΚΟΠΩΣΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΙΜΑΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΜΥΟΣ.

Καστριτσέας Λ., Κούτλας Α., Κουνούπης Α., Σμήλιος Η., Δίπλα Κ., Ζαφειρίδης Α.

P5. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΤΟΥ ΕΞΩ ΠΛΑΤΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΟΚΝΗΜΙΟΥ ΜΥΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ.

Κάβουρας Π., Σικοβάρης Σ., Ηλιόπουλος Σ., Δούδα Ε., Σπάσης Α., Σμήλιος Η.

P6. ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΜΥΪΚΟΥ ΜΙΚΡΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΥΓΚΕΝΤΡΗ ΚΑΙ ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΜΕΓΑΛΟ ΜΗΚΟΣ ΜΥΟΣ.

Καρυοφυλλίδου Α.Β., Χατζηνικολάου Π.Ν., Δόικα Ε., Τερζής Γ., Μανδαλίδης Δ., Μαργαριτέλης Ν.Β., Νικολαΐδης Μ.Γ., Γελαδάς Ν., Πασχάλης Β.

P7. GASTROCNEMIUS MEDIALIS FASCICLE LENGTH IN FEMALE ATHLETES OF DIFFERENT MATURITY STATUS.

Panidi I., Bogdanis G.C., Gaspari V., Terzis G., Donti A., Konrad A., Donti O.

P8. EFFECTS OF AN EXTREME ULTRA-ENDURANCE CYCLING RACE ON MUSCLE DAMAGE INDICES AND BODY COMPOSITION: A CASE STUDY.

Papanikolaou I., Arnaoutis G.

P9. VARIABILITY IN MECHANICAL PROPERTIES OF HAMSTRING TENDONS.

Sahinis C., Kellis E.

10:30 - 11:30

SCS -FACE-TO-FACE SESSION-"The role of Head of Performance inTeam Sports" in ENGLISH-greek translation  

Speakers: Igor Jukic and Francesco Cos

Chair: Julio Calleja González

11:30 - 12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ - non-DEBATED POSTERS (Screens 1 and 2-outside main Hall)

12:00 - 13:30

SCS –ROUNDTABLE: "Training and Competition Load Management in Elite Environments" in ENGLISH-greek translation  

Speakers: Francesco Cuzzolin, Julio Calleja González

Chair: Pedro E. Alcaraz

13:30 - 15:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΓΕΥΜΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΕΒΦΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

15:00 - 16:30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ - 3: "Προπονητικές εφαρμογές στον αθλητισμό", in GREEK – no translation

Προεδρείο-Chairs: Γ. Σακκάς & Β. Πασχάλης

P10. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΚΟΠΩΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΤΑΧΥΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΚΑΤΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ ΣΠΡΙΝΤ.

Μπελεχέρης Ν.Π., Μπογδάνης Γ., Ζαχαρόγιαννης Η., Παραδείσης Γ.

P11. ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΟΧΗΣ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΩΝ ΣΕΤ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ.

Νικητάκης Ι., Ιωάννου Χ., Χαλκιαδάκης Ι., Παραδείσης Γ., Μπογδάνης Γ., Τουμπέκης Α.

P12. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΡΑΤΕ.

Ιωαννίδης Χ., Δεσποτοπούλου Χ., Χατζηχαράλαμπος Μ., Ζάρας Ν.

P13. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΜΙΚΡΟΚΥΚΛΟ.

Μαστρογιάννη Α., Μπογδάνης Γ., Γάσπαρη Β., Τουμπέκης Α., Δόντη Ο.

P14. LEAN BODY MASS, MUSCLE ARCHITECTURE AND PERFORMANCE IN POWERLIFTERS AT PRESEASON AND AT COMPETITION.

Tromaras K., Zaras N., Stasinaki A.N., Mpampoulis T., Terzis G.

P15. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΥΪΚΗΣ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ.

Πασχαλίδης Π., Μάνου Β.

16:30 - 17:30

SCS YIA & APPLIED PRESENTATIONS FINALISTS in ENGLISH-greek translation

17:30 - 18:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ

18:00 - 19:00

SCS –διαλογική αντιπαράθεση (DEBATE):“Current Injury Prevention Strategies: are we moving in the right direction?” in ENGLISH-greek translation  

Speakers: Antony J. Blazeovich, Pedro Alcaraz **Chair:** Gregory C. Bogdanis

19:00 - 20:00

SCS –PLENARY SESSION: “How to Periodize Strength Training for Maximizing Muscle Growth?” in ENGLISH-greek translation  

Speaker: Brad Schoenfeld **Chair:** Anthony J. Blazeovich

20:00 - 20:30

Young Investigators & Applied Sciences Award-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

09:00 - 10:30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ - 4: "Φυσιολογία και Βιοχημεία της Άσκησης", in GREEK – no translation

Προεδρείο-Chairs: Β. Μούγιος & Τ. Νομικός
P16. ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΔΑΠΑΝΗ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΗΣ ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΗΣ ΚΑΙ ΕΚΚΕΝΤΡΗΣ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΜΜΗΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ.

Σεβαστού Κ.Α., Χατζηνικολάου Π.Ν., Καρυοφυλλίδου Α.Β., Δόικα Ε., Χατζηαρχοντίδου Α., Καράβολα Α.Μ., Μάλλιου Β., Μαργαριτέλης Ν.Β., Νικολαΐδης Μ.Γ., Γελαδός Ν., Πασχάλης Β.

P17. ΜΕΤΑ-ΑΣΚΗΣΙΑΚΗ ΥΠΟΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΕΝΑΝΤΙ ΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΙΣΟΥ ΠΑΡΑΓΟΜΕΝΟΥ ΕΡΓΟΥ.

Κούτλας Α., Τσαμπαλάκης Ι., Κουνούπης Α., Καστριτσέας Λ., Σμήλιος Η., Δίπλα Κ., Ζαφειρίδης Α.

P18. ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΟΓΚΟΥ.

Ηλιόπουλος Σ., Κάβουρας Π., Ζαφειρίδης Α., Δούδα Ε., Σπάσης Α., Σμήλιος Η.

P19. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΚΥΤΤΑΡΙΚΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ: ΜΙΑ IN VIVO, EX VIVO ΚΑΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ.

Χατζηνικολάου Π.Ν., Μαργαριτέλης Ν.Β., Πασχάλης Β., Θεοδώρου Α.Α., Βράμπας Ι.Σ., Κυπάρης Α., Νικολαΐδης Μ.Γ.

P20. MUSCLE PERFUSION AND HEMODYNAMIC RESPONSES DURING RESISTANCE EXERCISE.

Mavridis K., Petridou A., Chatzinikolaou A., Mougios V.

10:30 - 11:30

EEVFA – ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ: "Εξατομικευμένη Διατροφή" "Personalized nutrition" in GREEK-no translation

Προεδρείο-Chairs: Α. Θεοδώρου & Χ. Γιαννάκη
Γιώργος Δεδούσης, George Dedoussis: «Εξατομικευμένη διατροφή μέσω ανάλυσης DNA: Ποιά είναι τα δεδομένα;» "Personalized nutrition through DNA Analysis: What is the evidence?"

Μιχάλης Νικολαΐδης, Michalis Nikolaidis: «Εξατομικευμένη οξειδοαναγωγική βιολογία: έννοιες και εργαλεία» "Personalized redox biology: concepts and tools"

11:30 - 12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

12:00 - 13:30

ΕΕΒΦΑ – ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: "Συνταγογράφηση άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς" " Exercise Testing and Prescription in clinical populations" in GREEK-no translation 

Προεδρείο-Chairs: Η. Σμήλιος & Π. Σταυρινού

Ανδρέας Ζαφειρίδης, Andreas Zafeiridis: «Άσκηση σε άτομα με καρδιαγγειακά νοσήματα», "Exercise prescription in cardiac patients"

Κωσταντίνα Δίπλα, Konstantina Dipla: «Προγράμματα άσκησης σε άτομα με χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις», "Exercise prescription in patients with respiratory diseases"

Αναστάσιος Φιλίππου, Anastasios Filippou: «Η επίδραση της άσκησης σε ασθενείς με καρκίνο του μαστού κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας», "The effect of exercise on patients with breast cancer during chemotherapy"

Χαρίλαος Τσολάκης, Charilaos Tsolakis: «Συνταγογράφηση άσκησης σε ασθενείς με καρκίνο», "Exercise programs for cancer patients: the Action for Cancer Program"

13:30 - 14:00

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΕΒΦΑ

INDEX (ENGLISH)

Alcaraz J.	11	Durigan J.	11	Larsen S.	9
Alcaraz P.E.	7, 11, 18, 19	Eleutherakis Papaiaikovou E.	15	Lees M.	15
Al-horani R.	9	Elia A.	15	Lekka C.	15
Al-Zoubi R.	9	Fečík M.	11	Lopes L.	9
Amiez N.	7, 11, 12	Felipe Mota J.	9	Macedo V.O.C.	9
Ampeliotis P.	15	Ferentinos P.	15	Maciejczyk M.	11
Anagnostopoulou C.	15	Ferreira J.	7	Malkawi T.	9
Andreatou A.	15	Fonseca P.	7	Manou V.	9
Androutsopoulos P.	17	Fotiou D.	15	Manuel Martínez-Aranda L.	7
Antonakis-Karamintzas D.	15	Freitas S.R.	18	Marín C.	19
Antonio González-Jurado J.	17	Freitas T.	11, 16, 18	Marín-Cascales E.	11, 16
Arabatzi F.	18, 19	Freitas T.T.	11, 16	Marín-Galindo A.	9
Arnaoutis G.	23	Gaias D.	7	Martin A.	12
Arsoniadis G.	9	Galiano C.	17	Martínez de Baños P.	19
Asín-Izquierdo I.	17	García-González P.	17	Martínez-Serrano A.	7, 18
Athanasios D.	9	Gaspari V.	17, 23	Masel S.	11
Ávila-Cabeza-de-Vaca L.	9	Gavriatopoulou M.	15	Mavridis K.	27
Babault N.	11, 12	Georgakouli K.	19	Methenitis S.	9, 11, 12, 15
Bachero-Mena B.	17	Gerodimos V.	19	Mier-Perulero A.	10
Baptista R.S.	9	González-Mariscal A.	9	Migou M.	15
Baturone-Servan R.	10	Guerrieri R.	16	Montes-de-Oca-García A.	10
Blantas I.	17	Hamad M.J.	17	Mon-tes-de-Oca-García A.	9
Bogdanis G.C.	7, 8, 9, 17, 23	Havenetidis K.	19	Mougios V.	12, 27
Botonis P.	9, 12	Hitier M.	11	Mpampoulis T.	7, 9, 11, 25
Bottaro M.	11	Inal B.	11	Nieto Torrejón L.	19
Cáceres B.	19	Ispoglou T.	15	Nikodelis T.	12
Casals C.	9, 10	Jamurtas A.Z.	19	Nikolaïdou M.	11
Casals C.	9, 10	Kakamouka K.	9	Nomikos T.	9
Chalari E.	9	Kalaitzoglidis G.	19	Ntanassis-Stathopoulos I.	15
Chalatzoglidis G.	18, 19	Kampolis C.F.	15	Ntomali S.	12
Chalitsios C.	12	Kanellias N.	15	Ntouvas K.	17
Chalkiadakis I.	9	Kanioris E.	11	Ortega-Gómez S.	9
Chatzinikolaou A.	27	Kannas T.	18	Paez-Maldonado J.A.	17
Chynkiamis N.	15	Karagiannis A.	19	Paizis C.	7, 11, 12
Cometti C.	7	Karatrantou K.	19	Panagiotopoulos M.	8
Conceição F.	7	Kastritis E.	15	Panidi I.	17, 23
Cornejo-Daza P.	17	Kellis E.	23	Papadimas G.	9, 11
Corral-Pérez J.	9, 10	Kokinda M.	11	Papadopoulos C.	9, 11
Correia M.	7	Konrad A.	23	Papagiannis G.	15
Costilla M.	9, 10	Korda L.	11	Papanikolaou I.	23
Dello Stritto E.	17	Kosti C.	17	Papassotiriou I.	19
Demoulin A.	11	Kostoulas I.D.	19	Paradisis G.	7
Dimopoulos M.A.	15	Koulouris N.	15	Pareja-Blanco F.	17
do Rosário Gondim Peixoto M.	9	Koulouvaris P.	15	Paschaleri Z.	18
Donti A.	17, 23	Kounalakis S.	19	Paschalis V.	17
Donti O.	17, 23	Kozák T.	11	Payton L.	7
				Pedersen B.K.	20

INDEX (GREEK)

Pelekis I.	17	Αγγελάκου Φ.	15	Μανδαλίδης Δ.	23
Perez-Bey A.	10	Αθανασιάδης Ν.	21	Μανιός Ι.	13
Petridou A.	27	Αλιακιάζογλου Π.	13	Μάνου Β.	25
Philippou A.	19	Αναστασίου Γ.	19	Μαργαριτέλης Ν.Β.	23, 27
Piacentini F.M.	17	Ανδρέου Ε.	15	Μαστρογιάννη Α.	25
Plaza-Díaz J.	9	Ανδρουτσόπουλος Π.	13, 19	Ματσαεντίδης Δ.	21
Ponce-Gonzalez J.G.	9, 10	Αριστοτελίδης Α.	15	Μεθενίτης Σ.	13, 15
Psarras I.I.	7	Αρναούτης Ι.	13	Μπαργιώτας Π.	15
Radaelli R.	18	Αφάμης Γ.	15	Μπελεχρής Ν.Π.	25
Rajapakshe R.K.B.M.V.R.	20	Βαβουγιός Γ.	14	Μπλάντας Η.	13, 19
Rebollo-Ramos M.	10	Βλαχογιάννης Α.	15	Μπογδάνης Γ.	13, 14, 21, 25
Rodiles-Guerrero L.	17	Βράμπας Ι.Σ.	27	Μποτώνης Π.	21
Romagnoli R.	17	Γάσπαρη Β.	25	Νικητάκης Ι.	25
Rousakis P.	15	Γατσάς Α.	13, 21	Νικολαΐδης Μ.Γ.	23, 27
Ružbarský P.	11	Γελαδός Ν.	23, 27	Ντούβας Κ.	13, 19
Saez de Villareal E.	17	Γελαδός Ν.	23, 27	Παϊζής Χ.	15
Sáez de Villareal E.	17	Γερακίδης Α.	15	Παναγιώτου Γ.	13
Sahinis C.	23	Γεωργακόπουλος Ν.	20	Παπαγεωργίου Ν.	15
Sánchez-Moreno M.	17	Γεωργακόπουλος Π.	20	Παπαγιάννη Μ.	21
Sánchez-Valdepeñas J.	17	Γεωργιάδης Π.	21	Παπαδοπούλου Σ.	13
Savva V.	19	Γουργουλιάνης Κ.	14	Παπανικολάου Κ.	13, 21
Simonsen C.	20	Δανιήλ Ζ.	14	Παπαπαναγιώτου Α.	21
Skouras A.Z.	15	Δελή Χ.Κ.	13, 21	Παραδείσης Γ.	25
Spiliopoulou P.	15	Δεσποτοπούλου Χ.	13, 25	Πασχάλης Β.	14, 23, 27
Spyrou K.	7, 11, 16	Δίπλα Κ.	23, 27	Πασχάλης Β.	14, 23, 27
Stasinaki A.	7, 9, 11, 25	Δόικα Ε.	23, 27	Πασχαλίδης Π.	25
Swainson M.	15	Δόικα Ε.	27	Πετράκη Δ.	14
Terzis G.	7, 8, 9, 11, 15, 17, 23, 25	Δόντη Ο.	14, 25	Πούλιος Α.	13, 21
Theodorakakou F.	15	Δούδα Ε.	23, 27	Ροσβόγλου Α.	13, 21
Timbert T.	7, 12	Δουληγέρης Α.	13	Ρούλια Η.	13
Toubekis A.	9, 12, 19	Δραγανίδης Δ.	13, 21	Σικοβάρης Σ.	23
Trapezanidou M.	19	Ευαγγελάτου Α.	21	Σκιαδάς Κ.	13
Tromaras K.	25	Ζάρας Ν.	13, 19, 21, 25	Σμήλιος Η.	21, 23, 27
Tsakirides C.	15	Ζάρας Ν.	13, 19, 21, 25	Σπάσης Α.	23, 27
Tseklina N.	19	Ζαφειρίδης Α.	23, 27	Σταυρόπουλος-Καλινόγλου Α.	13
Tsolakis C.	8, 15	Ζαχαρόγιαννης Η.	25	Σταύρου Β.	14
Tsouknidas A.	19	Ηλιόπουλος Σ.	23, 27	Σύρου Ν.	13, 21
Tsoukos A.	7, 8, 17	Θεοδώρου Α.Α.	27	Τερζής Γ.	14, 19, 23
Tsoufka K.	9	Θωμάκος Π.	13, 21	Τζαμουράς Α.	13, 21
Udayanga M.A.S.	20	Ιωαννίδης Χ.	13, 25	Τζαμουράς Α.Ζ.	13, 21
Vadašová B.	11	Ιωάννου Χ.	25	Τουμπέκης Α.	21, 25
Vieira A.	9	Κάβουρας Π.	23, 27	Τσαμπαλάκης Ι.	27
Vieira D.	11	Καμπέρη Α.	13, 21	Τσέκος Π.	13
Vila Chã C.	7	Καράβολα Α.Μ.	27	Τσέλιος Ζ.	13
Vogiatzis I.	15	Καραγιάννη Κ.	14	Τσιμέας Π.	13, 21
Vontetsianos A.	15	Καρυοφυλλίδου Α.Β.	23	Τσιριμώνα Γ.	14
Yfanti C.	20	Καστριτσέας Λ.	23, 27	Τσούκος Α.	13, 14
Zaras N.	25	Κλέντρον Π.	21	Φατούρος Ι.Γ.	13, 21
Zwgrafou S.	12	Κουνούπης Α.	23, 27	Φεϊντάσης Κ.	13
		Κούτλας Α.	23, 27	Φλουρής Α.	13
		Κυπάρος Α.	27	Χαλκιαδάκης Ι.	21, 25
		Λάζου Α.	13	Χατζηαρχοντίδου Α.	27
		Λιάκου Χ.Α.	13, 21	Χατζηνικολάου Π.Ν.	23, 27
		Μάλλιου Β.	27	Χατζηχαλαράμπος Μ.	19, 2
				Χρίστου Μ.	21

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



UCAM
SPANISH • SPORTS
UNIVERSITY



sports

KISTLER
measure. analyze. innovate.

HSI Hamstrings
Strain
Injuries
PREVENT
International Research Network for
HSI prevention in soccer

INTERNATIONAL
BUSINESS SCHOOL
BARCELONA **ESEI**

serinth
ΙΑΤΡΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

Fytexia

 **Physiomar**

 **kaizen**
GAMING



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



MediSports
Medical Implants, Devices & Biologies

KINEXON



Conartia
the art of connecting ideas



Θησέας

ΕΚΔΟΣΕΙΣ
sb
sportbook

 **ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ**



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

VIOLANTA
cookies



EEVFA - HELLENIC SOCIETY OF BIOCHEMISTRY & PHYSIOLOGY OF EXERCISE

ATHENS 2023

19th - 22nd October

SCS - 6th ANNUAL CONFERENCE
EEVFA - 11th INTER. CONGRESS

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ



**Αμφιθέατρο Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ),
Hellenic Olympic Committee, Vikela 52, Chalandri 152 33,
Greece**

www.scs.academy
www.eevfa.gr



@S_C_Society

@HelSocBPE