

3ο Φροντιστήριο

Αξιολόγηση της ισοκινητικής ροπής των μυών της άρθρωσης του γόνατος με ισοκινητικό δυναμόμετρο

Ημερομηνία: Πέμπτη 18 Οκτωβρίου 2018

Ώρα: 16:30-19:30

Τόπος: Γυάλινο κτήριο, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιούπολη Θέρμης

Αριθμός συμμετεχόντων: 40

Υπεύθυνη φροντιστηρίου: Δρ Ελένη Σεμαλιτιανού, μέλος Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού, Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης

Διδάσκοντες

- Ελένη Σεμαλιτιανού, Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης
- Γεράσιμος Τερζής, ΣΕΦΑΑ Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Σχετικά με την αξιολόγηση της ισοκινητικής ροπής με ισοκινητικό δυναμόμετρο

Το ισοκινητικό δυναμόμετρο είναι ένα σύστημα αξιολόγησης και αποκατάστασης της λειτουργίας των μυών μεμονομένων αρθρώσεων του ανθρώπινου σώματος, εξαιρετικά χρήσιμο για τη διάγνωση και αντιμετώπιση σωματικής αδυναμίας ή βλάβης. Επιπρόσθετα χρησιμοποιείται ερευνητικά για τη συλλογή στοιχείων για τη μυϊκή απόδοση του ανθρώπου. Είναι σχεδιασμένο έτσι ώστε να προσαρμόζεται στις ανάγκες κάθε εξεταζόμενου/-ης ή ασθενούς και να αξιολογεί τους περιβάλλοντες μυς της κάθε άρθρωσης (ώμου, αγκώνα, πήχη, καρπού, ποδοκνημικής, γονάτου και ισχίου) σε σωστή ανατομική θέση και με άψογη σταθεροποίηση. Μετά από χιλιάδες ώρες έρευνας και συνεδρίες αποκατάστασης σε εξεταζόμενους/-ες ή ασθενείς, το ισοκινητικό δυναμόμετρο έχει αναδειχθεί ως ένα από τα ασφαλέστερα συστήματα μυϊκής αξιολόγησης και εξάσκησης χάρη στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της ισοκινητικής μυϊκής λειτουργίας, δηλαδή σταθερή ταχύτητα κίνησης και προσαρμοζόμενη αντίσταση.

Μαθησιακά αποτελέσματα

Οι συμμετέχοντες/-ουσες, μετά την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου, θα είναι σε θέση να:

- Γνωρίζουν βασικά θεωρητικά στοιχεία για την ισοκινητική μυϊκή λειτουργία.
- Διαχειρίζονται στοιχειωδώς το λογισμικό του ισοκινητικού δυναμόμετρου Humac Norm 770 για την αξιολόγηση της ισοκινητικής ροπής καμπτήρων και εκτεινόντων μυών της άρθρωσης του γόνατος από καθιστή θέση.
- Πραγματοποιούν με επίβλεψη την αξιολόγηση της ισοκινητικής ροπής καμπτήρων και εκτεινόντων μυών της άρθρωσης του γόνατος από καθιστή θέση.

Πρόγραμμα

16:30-17:00: Αρχική εισήγηση: Θεωρητικά στοιχεία για την ισοκινητική μυϊκή λειτουργία (Ε. Σεμαλιτιανού, Γ. Τερζής)

17:00-17:05: Χωρισμός σε ομάδες εργασίας (Ε. Σεμαλιτιανού)

17:05-19:25: Πρακτική εξάσκηση ομάδων - αξιολόγηση βιβλιογραφίας (Ε. Σεμαλιτιανού, Γ. Τερζής)

19:25-19:30: Απολογισμός-απορίες (Ε. Σεμαλιτιανού, Γ. Τερζής)