

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 3^{ΟΥ} ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
Κεντρικό κτήριο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστημίου Αθηνών (Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη)
8 & 9 Νοεμβρίου 2013

Παρασκευή 8-11-2013

16:00-18:00	1^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Βιοχημεία, Μοριακή Βιολογία και Κυτταρική Βιολογία της Άσκησης» Προεδρείο: Μ. Dopsaj, Α. Φιλίππου 1. Κ. Georgakouli, Ν. Zourbanos, Ρ. Georgoulis, Δ. Kremeti, Ε. Manthou, Ι.Γ. Fatouros, Υ. Koutedakis, Υ. Theodorakis, Α.Ζ. Jamurtas. LIVER FUNCTION AND INFLAMMATORY RESPONSES FOLLOWING AN ACUTE BOUT OF EXERCISE IN ALCOHOLIC PATIENTS 🏆 2. Α. Κωνσταντινίδου, Ι. Βαλλιάνου, Β. Μούγιος, Α. Συντώσης. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΟΞΕΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΝΑΛΑΣΣΟΜΕΝΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΦΡΑΣΗ ΜΙΚΡΟΡΙΒΟΝΟΥΚΛΕΪΚΩΝ ΟΞΕΩΝ ΠΟΥ ΕΜΠΛΕΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΣΑΛΙΟ 🏆 3. C.K. Deli, V. Paschalis, K. Georgakouli, A. Zalavras, Ι.Γ. Fatouros, Υ. Koutedakis, Α.Ζ. Jamurtas. IRON SUPPLEMENTATION DOES NOT ALTER ANTIOXIDANT ACTIVITY AFTER AN ACUTE BOUT OF ECCENTRIC EXERCISE 🏆 4. Α. Valente, Α.Ζ. Jamurtas, Υ. Koutedakis, Α.Δ. Flouris. ADMINISTRATION OF L-MENTHOL CAUSES INCREASED METABOLIC HEAT PRODUCTION IN HUMANS 🏆 5. S. Nikolaidis, G. Tsalis, Α. Kabasakalis, V. Mougios. EXAMINATION OF THE RELIABILITY OF URINE LACTATE CONCENTRATION AS AN INDEX OF EXERCISE METABOLISM IN TRAINED AND UNTRAINED SWIMMERS 6. Μ. Hadjicharalambous. REGULAR HIGH-INTENSITY ENDURANCE EXERCISE INCREASES LEVELS OF "GOOD" CHOLESTEROL: EVIDENCE FROM YOUNG SOCCER PLAYERS 7. Α. Zalavras, Α.Α. Theodorou, Μ.Γ. Nikolaidis, V. Paschalis, C.K. Deli, Κ. Karatrantou, Δ. Oikonomou, Ι.Γ. Fatouros, Υ. Koutedakis, Α.Ζ. Jamurtas. CORRELATION BETWEEN REDOX STATUS INDICES AND AEROBIC PERFORMANCE PARAMETERS IN HEALTHY YOUNG MALE ADOLESCENTS AND ADULTS 🏆 : Εργασία υποψήφια για βράβευση
18:00-18:30	Διάλειμμα-Καφές
18:30-19:30	1^η κεντρική ομιλία με τίτλο: "Why Popeye was Right: Influence of Dietary Nitrate on Cardiovascular Health and Exercise Capacity". Ομιλητής: Professor Andrew Jones, University of Exeter, UK. Προεδρείο: Γ. Μπογδάνης
19:30-20:30	Τελετή έναρξης 3^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης
21:00	Δείπνο Συνεδρίου

Σάββατο 9-11-2013

9:00-10:15	2^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Κλινική Εργοφυσιολογία - Άσκηση και Υγεία- Μέρος 1^ο» Προεδρείο: Σ. Τοκμακίδης, Γ. Σακκάς 1. Ε. Κορτιάνου, Μ. Βασιλοπούλου, Ζ. Λούβαρης, Ι. Νάσης, Σ. Σπετσιώτη, Β. Ανδριανόπουλος, Γ. Καλτσάκας, Ν.Γ. Κουλούρης, Ι. Βογιατζής. Η ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΥΠΕΡΔΙΑΤΑΣΗ ΚΑΙ Ο ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΕΚΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΟΜΕΝΟΥ ΟΓΚΟΥ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΜΕΡΙΚΩΣ ΤΗΝ ΕΝΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ 🏆 2. Ζ. Λούβαρης, Ε. Κορτιάνου, Σ. Σπετσιώτη, Μ. Βασιλοπούλου, Ι. Νάσης, Α. Ασημάκος, Σ. Ζακυνθινός, Ι. Βογιατζής. Η ΕΝΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΙΣΤΙΚΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΜΥΩΝ 🏆 3. Ι. Νάσης, Σ. Χρυσανθόπουλος, Ν. Αθανασιάδης, Μ. Βασιλοπούλου, Γ. Καλτσάκας, Π. Ραπακούλιας, Η. Γιαλλάφος, Κ. Δάβος, Ν.Γ. Κουλούρης, Ι. Βογιατζής. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚ-
-------------------	--

	ΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ 🏆 4. Μ. Βασιλοπούλου, Ε. Κορτιάνου, Ζ. Λούβαρης, Σ. Σπετσιώτη, Ι. Νάσης, Α. Ασημάκος, Θ. Βασιλογιαννακοπούλου, Σ. Ζακυνθινός, Ι. Βογιατζής. ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΠΙΣΤΡΑΤΕΥΣΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΣΤΗ ΒΑΔΙΣΗ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΥΣ ΚΑΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ 🏆 5. Ν. Χυνκιάμης, Η. Habazettl, Ζ. Λούβαρης, Η.Ε. Wagner, Σ. Ζακυνθινός, Ι. Βογιατζής, Ρ.Δ. Wagner. ΜΙΑ ΝΕΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΤΩΝ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΕΓΓΥΣ ΥΠΕΡΥΘΡΗΣ ΦΑΣΜΑΤΟΜΕΤΡΙΑΣ 🏆 🏆 : Εργασία υποψήφια για βράβευση
10:15-11:00	Διάλειμμα-Καφές-Αναρτημένες ανακοινώσεις Προεδρείο: Α. Τουμπέκης, Γ. Παραδείσης 1. C. Tsolakis, A. Dessypris. THE EFFECTS OF 2 MONTHS STRENGTH TRAINING AND 2 MONTHS DETRAINING IN ANABOLIC HORMONES AND ISOMETRIC STRENGTH OF UNTRAINED MALE SUBJECTS 2. Ι. Κωστής, Ι. Μαλαγάρης, Α. Μικελλίδη, Μ. Παπαγεωργίου, Τ. Νομικός. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΒΟΕΙΟΥ ΠΡΩΤΟΓΑΛΑΚΤΟΣ (COLOSTRUM) ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΜΥΪΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ 3. Β. Ανδριανόπουλος, F. Franssen, J. Peeters, T. Ubachs, H. Bukari, M. Groenen, C. Burtin, I. Βογιατζής, E. Wouters, M. Spruit. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΤΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΕΣΜΟΥ ΤΗΣ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΣΕ ΟΞΥΓΟΝΟ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ 🏆 4. Σ. Σπετσιώτη, Χ. Χρυσόχου, Γ. Τσιτσινάκης, Ε. Χερουβείμ, Χ. Αντωνίου, Α. Τσαντήλας, Δ. Τσιαχρή, Δ. Δημόπουλος, Δ. Παναγιωτάκος, Χ. Πιτσαβός, Ν. Κουλούρης, Χ. Στεφανάδης, Ι. Βογιατζής. Η ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ: ΜΙΑ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΦΑΣΗΣ III 🏆 5. K.P. Poulانيتι, G.I. Mitrou, A. Jamurtas, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi. THE EFFECTS OF UREMIA ON REDOX STATUS OF ANIMAL MODEL OF NEPHROPATHY 🏆 6. E. Tsigaras, K. Tsigoglou, P. Dinas, Y. Koutedakis, A.D. Flouris. TEMPERATURE VARIABILITY: A NOVEL PHYSIOLOGICAL INDICATOR 🏆 7. Σ. Τσιτκάνου, Ν. Σταύρου, Γ. Γεωργιάδης, Σ. Μεθενίτης, Γ. Τερζής. ΡΥΘΜΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΕ ΜΕΣΗΛΙΚΕΣ 8. Α. Διαμαντή, Ε. Ραμούζη, Ε. Κανιά, Α. Μίσιος, Χ. Σταφυλής, Γ.Κ. Σακκάς, Α.Δ. Φλουρής, Β. Ροκά. ΕΠΙΠΕΔΑ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ: ΜΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΦΑΡΚΑΔΩΝΑΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ 9. Φ. Βλαχιώτης, Α. Σπάσης, Η. Σμήλιος, Ε. Δούδα, Σ. Τοκμακίδης. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΟ ΜΕΓΙΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΟΞΕΙΔΩΣΗΣ ΤΩΝ ΛΙΠΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΕΝΟΣ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΑ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ ΑΤΟΜΑ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ 10. O. Donti, C. Tsolakis, G.C. Bogdanis. BASELINE LEVELS OF FLEXIBILITY AND POWER OUTPUT DO NOT AFFECT MUSCLE RESPONSES TO DIFFERENT VOLUMES OF STATIC STRETCHING AND POTENTIATING EXERCISES IN ELITE GYMNASTS 🏆 11. Α. Φουτσιτζίδου, Α. Τσούκος, Π. Βεληγκέας, Γ. Μπογδάνης. ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ 🏆 12. Α. Τουμπέκης, Ν. Μπειντάρης, Π. Μποτώνης, Μ. Κοσκολού. ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΜΕ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΕΚΠΝΟΗ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΕΝΤΟΝΗ ΥΠΟΞΑΙΜΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ 13. Α. Batrakoulis, A. Chatzinikolaou, I. Douroudos, D. Draganidis, J.C. Barbero, M. Mohr, A. Leontsini, T. Stampoulis, Y. Michailidis, G. Ermidis, A. Avloniti, Y. Koutedakis, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros. INFLAMMATORY AND PERFORMANCE RESPONSES DURING A SIMULATED IN-

	SEASON FOOTBALL MICROCYCLE 14. T. Pontidis, A. Chatzinikolaou, A. Batrakoulis, A. Avloniti, I. Douroudos, D. Draganidis, A. Leontsini, J.C. Barbero, M. Mohr, T. Stampoulis, Y. Michailidis, G. Ermidis, Y. Koutedakis, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros. MAXIMAL OXYGEN CONSUMPTION AND YO-YO IR2 MAY BE ASSOCIATED WITH PERFORMANCE RECOVERY FOLLOWING A FOOTBALL MATCH 15. G. Gounelas, A. Batrakoulis, A. Chatzinikolaou, D. Draganidis, T. Stampoulis, I. Douroudos, Y. Michailidis, A. Leontsini, D. Tsoukas, J.C. Barbero, M. Mohr, G. Ermidis, A. Avloniti, Y. Koutedakis, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros. THE EFFECTS OF A FOOTBALL MATCH ON MUSCLE ARCHITECTURE AND PERFORMANCE 16. Μ. Πρωτόπαπα, Ν. Μπαλταγιάννης, Α. Αυλωνίτη, Α. Χατζηνικολάου, Η. Σμήλιος, Ι. Φατούρος, Σ. Τοκμακίδης. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΩΝ ΣΤΑΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΟ ΚΑΘΕΤΟ ΑΛΜΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΚΑΜΠΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ 17. Α. Σουγλής, Ι. Γιαννοπούλου, Ν. Αποστολίδης. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΕ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ 18. Γ. Μπιζάς, Ι. Κεσόγλου. ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕΣΩ ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗΣ ΔΡΟΜΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ  : Εργασία υποψήφια για βράβευση
11:00-12:30	Ειδική συνεδρία στο πλαίσιο της υλοποίησης του προγράμματος MUSCLEFUN-MIS 377260 με θέμα: «Μηχανισμοί της μυϊκής λειτουργίας: παράγοντες της μυϊκής κόπωσης» Προεδρείο: Μ. Μαριδάκη, Χ. Καρατζαφέρη Κύριες ομιλίες: «The cross-bridge cycle: molecular elements of muscle function». Ομιλητής: Μ. A. Geeves, University of Kent, UK «Mechanisms of muscle fatigue: evidence from studies of muscle mechanics». Ομιλήτρια: Χ. Καρατζαφέρη, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Ελεύθερες ανακοινώσεις: 1. Α. Φιλίππου, E.R. Barton. ΔΙΑΦΟΡΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΠΟΝΤΙΚΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ: NASA MISSION STS-135  2. Γ.Ι. Μήτρου, Κ.Π. Πουλιανίτη, Ι. Στεφανίδης, Κ. Τεπετές, Γ. Χριστοδουλίδης, Γ. Κουτεντάκης, Γ.Κ. Σακκάς, Χ. Καρατζαφέρη. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΥΡΑΙΜΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΠΟΜΟΝΩΜΕΝΕΣ ΜΥΙΚΕΣ ΙΝΕΣ-ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ   : Εργασία υποψήφια για βράβευση
12:30-14:30	3^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Φυσιολογία της Άσκησης και της Προπόνησης» Προεδρείο: Ν. Γελαδάς, Κ. Λαπαρίδης 1. Σ. Μεθενίτης, Ν. Ζάρας, Α. Στασινάκη, Κ. Σπέγκος, Κ. Παπαδόπουλος, Γ. Καραμπάτσος, Μ. Κρεκούκια, Α. Κρασέ, Γ. Γεωργιάδης, Γ. Τερζής. Η ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΤΗ ΔΡΟΜΙΚΗ, ΑΛΤΙΚΗ ΚΑΙ ΡΙΠΤΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ  2. Ν. Ζάρας, Α. Στασινάκη, Α. Κρασέ, Κ. Σπένγγος, Σ. Μεθενίτης, Γ. Καραμπάτσος, Γ. Γεωργιάδης, Γ. Τερζής. ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΙΣΧΥΟΣ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΦΟΡΜΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΡΙΨΕΩΝ  3. Σ. Μεθενίτης, Ν. Καρανδρέας, Α. Στασινάκη, Ν. Ζάρας, Γ. Γεωργιάδης, Γ. Τερζής. ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΝΕΥΡΙΚΩΝ ΩΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΜΥΪΚΕΣ ΙΝΕΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ  4. Ι. Νταμπάκης, Σ. Παναγάκης, Π. Παραστατίδης, Σ. Πατεράκης, Κ. Ράλλης, Β. Μούγιος. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΤΡΟΠΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΣΗΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ  5. Π. Μποτώνης, Π. Μηλιώτης, Σ. Νταλαπέρα, Α. Τουμπέκης, Θ. Πλατάνου. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΧΑΙΤΙΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ 

	6. P. Dinas, K. Zacharopoulou, E. Vogiatzis, E. Dinas, P. Gkiata, A. Jamurtas, Y. Koutedakis, A. Flouris. A NEW EQUATION TO PREDICT RESTING METABOLIC RATE IN ADULT MEN 🏆 7. Α. Στασινάκη, Γ. Γλούμης, Κ. Σπένγος, Ν. Ζάρας, Σ. Μεθενίτης, Γ. Γεωργιάδης, Γ. Τερζής. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΙΣΧΥΟΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ, ΣΤΗΝ ΠΟΣΟΣΤΙΑΙΑ ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΜΥΪΚΩΝ ΙΝΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΜΥΟΣ 🏆 8. D. Flouris, M. Poirier, A. Bravi, H.E. Wright, G. Green, A.J. Seely, G.P. Kenny. AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM ADAPTATION TO PROGRESSIVE HEAT ACCLIMATION 9. Α. Μύρκος, Η. Σμήλιος, Σ. Ηλιόπουλος, Α. Ζαφειρίδης, Σ. Τοκμακίδης. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ 🏆 : Εργασία υποψήφια για βράβευση
14:30-16:00	Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης - Μεσημεριανό διάλειμμα
16:00-17:30	4^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Κλινική Εργοφυσιολογία - Άσκηση και Υγεία- Μέρος 2^ο» Προεδρείο: Γ. Βογιατζής, Γ. Μέτσιος 1. Σ. Νταλαπέρα, Ι. Γιαννοπούλου, Ι. Κούτσικος, Κ. Αθανασίου, Σ. Σπετσιώτη, Μ. Βασιλοπούλου, Ι. Βογιατζής. Η ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΑΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ 🏆 2. Σ.Σ. Γρηγορίου, Χ. Καρατζαφέρη, Ι. Στεφανίδης, Γ.Κ. Σακκάς. ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΙΡΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ 🏆 3. Ο. Αντωνιάδης, Ε. Δούδα, Η. Σμήλιος, Δ. Παπάζογλου, Σ. Τοκμακίδης. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΕΡΒΑΡΩΝ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 🏆 4. Ι. Γιαννοπούλου, Ι. Κούτσικος, Σ. Σπετσιώτη, Μ. Βασιλοπούλου, Σ. Νταλαπέρα, Σ. Σπυριδάκη, Τ. Βασιλογιαννακοπούλου, Ι. Βογιατζής. Η ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΛΙΑΚΗ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΛΙΠΟΥΣ 5. Α. Καλτσάτου, Δ. Φωτίου, Χ. Λιθάρη. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΧΟΛΙΝΕΡΓΙΚΗΣ ΥΠΟΘΕΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ ΑΛΖΧΕΙΜΕΡ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΚΟΡΗΜΕΤΡΙΑΣ 🏆 : Εργασία υποψήφια για βράβευση
17:30-19:00	Στρογγυλή τράπεζα με θέμα: «Οξειδωτικό στρες-άσκηση-υγεία» Προεδρείο: Β. Μούγιος, Α. Φλουρής • «Δείκτες οξειδωτικού στρες και φλεγμονής: μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη διάγνωση και πρόληψη της υπερπροπόνησης». Ομιλητής: Ι. Φατούρος, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, • «Έκκεντρη άσκηση, οξειδωτικό στρες και υγεία». Ομιλητής: Α. Τζιαμούρτας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, • «Αγωνιστικός μικρόκυκλος ομαδικών αθλημάτων: η επίδραση ενός αγώνα σε δείκτες του οξειδωτικού στρες και της απόδοσης». Ομιλητής: Α. Χατζηνικολάου, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.
19:00-20:00	2^η κεντρική ομιλία με τίτλο: "Moving the Limitations: Interventions to Improve O₂ Uptake Kinetics and Sports Performance". Ομιλητής: Professor Andrew Jones, University of Exeter, UK Προεδρείο: Ι. Κουτεντάκης, Η. Σμήλιος
20:00	Λήξη 3^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης – Βράβευση εργασιών

Στο πλαίσιο του Συνεδρίου θα διεξαχθούν και τρία **Φροντιστήρια** την Παρασκευή 8-11-2013 (δύο στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. και ένα στο νοσοκομείο «Σωτηρία»):

- **Φροντιστήριο 1.** «Λειτουργικά συστατικά προγραμμάτων καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης»
- **Φροντιστήριο 2.** «Αξιολόγηση της σύστασης σώματος σε αθλητές και ασκούμενους»
- **Φροντιστήριο 3.** «Μέτρηση και αξιολόγηση μυϊκής απόδοσης: δύναμη και ισχύς στην αθλητική πρακτική»