

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1^{ΟΥ} ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**Παρασκευή 20-5-2011**

11:00-11:30	Τελετή έναρξης 1 ^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης
11:30-13:00	1 ^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Βιοχημικές και φυσιολογικές αποκρίσεις σε αγωνιστικές προσπάθειες» Προεδρείο: Η. Ζαχαρόγιαννης, Ε. Σγουράκη
13:00-14:30	2 ^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Μοριακές αποκρίσεις στην άσκηση-Οξειδωτικό στρες» Προεδρείο: Μ. Νικολαΐδης, Α. Βεσκούκης
14:30-16:30	Μεσημεριανό διάλειμμα
16:30-18:00	Στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Αξιολόγηση και ερμηνεία βιοχημικών εξετάσεων στον αθλητισμό» Προεδρείο: Α. Τζιαμούρτας, Α. Τσετσώνη
16:30	• «Κλασικές βιοχημικές παράμετροι κατά την άσκηση-Μεταβολές και αξιολόγηση», Ε. Σγουράκη, Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών
16:50	• «Βιοχημικοί δείκτες της επιβάρυνσης της προπόνησης», Β. Μούγιος, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
17:10	• «Αξιολόγηση δεικτών οξειδωτικού στρες στον αγωνιστικό αθλητισμό», Α. Τζιαμούρτας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
17:30	Συζήτηση-Ερωτήσεις
18:00-19:00	1 ^η κεντρική ομιλία με τίτλο: "Diet- and nutrient-gene interactions in humans: Implications for exercise, nutrition and regulation of substrate utilisation in health and disease", Ομιλητής: Κ. Τσίντζας, University of Nottingham Προεδρείο: Χ. Καρατζαφέρη, Γ. Παραδείσης
19:00-20:00	Meet the speaker (Συζήτηση των συνέδρων με τον ομιλητή)
20:00	Συμμετοχή στην τελετή έναρξης του 19ου ΔΣΦΑΑ

Σάββατο 21-5-2011

9:00-10:00	3 ^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Άσκηση και υγεία» Προεδρείο: Η. Σμήλιος, Α. Χατζηνικολάου
10:00-12:00	4 ^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα «Κλινική Εργοφυσιολογία» Προεδρείο: Ι. Βογιατζής, Γ. Σακκάς
12:00-14:00	Ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης
14:00-16:00	Μεσημεριανό διάλειμμα
14:00-16:00	Αναρτημένες ανακοινώσεις (14:00-15:45)
16:00-17:30	Στρογγυλή τράπεζα με θέμα: «Έρευνα και επιχειρηματικότητα» Προεδρείο: Σ. Τοκμακίδης, Δ. Κουρέτας
16:00	• «Από το ερευνητικό εργαστήριο στην αγορά, μια πορεία 15 ετών», Ομιλητής: Δ. Κουρέτας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
16:30	• «Στρατηγική για τη δημιουργία περιβάλλοντος καινοτομίας: α) Ζώνη καινοτομίας Θεσσαλονίκης 2007-2010 και β) Biocluster Aarhus Δανίας 2003-2006», Ομιλητής: Ι. Αρζιμάνογλου, πρ. Διευθύνων Σύμβουλος της Αλεξάνδρειας Ζώνης Καινοτομίας, Adjunct Associate Professor in Genetics, University of Aarhus.
17:00	Συζήτηση-Ερωτήσεις
17:30-18:30	2 ^η κεντρική ομιλία με τίτλο: "The theory and practice of tapering for optimal performance", Ομιλητής: Inigo Mujika, University of the Basque Country Προεδρείο: Γ. Μπογδάνης, Α. Τουμπέκης
18:30-19:30	Meet the speaker (Συζήτηση των συνέδρων με τον ομιλητή)
19:30	Λήξη 1 ^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης