

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
Κεντρικό κτήριο Πανεπιστημίου Αθηνών, 12 & 13 Οκτωβρίου 2012

Παρασκευή 12-10-2012

<p>9:00-11:00</p>	<p>1^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Φυσιολογία της Άσκησης και του Αθλητισμού». Προεδρείο: Χ. Καρατζαφέρη - Η. Σμήλιος</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ντίνας Π., Κ. Τσιτόγλου, Ι. Πατραμάνη, Γ. Κουτεντάκης, Α. Δ. Φλουρής. ΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΗ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΠΥΡΗΝΑ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΗΡΕΜΙΑΣ, ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ 2. Φλουρής Α., Π. Ντίνας, Κ. Τσιτόγλου, Ι. Πατραμάνη, Γ. Κουτεντάκης . ΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΗ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΜΥΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΗΡΕΜΙΑ, ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 3. Hadjicharalambous M., G. Aphantis, C. Giannaki, A. Solomonides. THE EFFECT OF CAFFEINE ON PHYSIOLOGICAL AND PERCEPTUAL RESPONSES AND ON SOCCER-SPECIFIC PERFORMANCE IN SEMI-PROFESSIONAL SOCCER PLAYERS 4. Δαρδανελιώτης Μ., Η. Σμήλιος, Σ. Τοκμακίδης. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΟΥ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΔΡΟΜΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΓΑΛΑΚΤΙΚΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ 5. Σμήλιος Η., Α. Μύρκος, Σ. Ηλιόπουλος, Α. Ζαφειρίδης, Σ. Τοκμακίδης. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ 6. Εποιμενίδου Ι., Σ. Θωμαΐδης, Α. Τουμπέκης, Ε. Δούδα, Β. Γούργουλης, Σ. Τοκμακίδης. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΤΩΝ ΕΙΣΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΕΙΣΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΕΦΗΒΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ 7. Καραγιάννη Μ., Η. Ζαχαρόγιαννης. ΠΑΡΑΓΟΝΤΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΔΡΟΜΙΚΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΙΣΧΥΟΣ 8. Μεθενίτης Σ., Ν. Ζάρας, Α. Στασινάκη, Κ. Σπέγγος, Κ. Παπαδόπουλος, Γ. Καραμπάτσος, Μ. Κρεκούκια, Α. Κρασέ, Σ. Κάβουρας, Γ. Γεωργιάδης, Π. Μαντά, Γ. Τερζής. ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΜΥΪΚΗΣ ΙΣΧΥΟΣ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ 9. Καρατζαφέρη. RELATING IN VITRO FATIGUE STUDIES TO IN VIVO OBSERVATIONS: TEMPERATURE CONSIDERATIONS
<p>11:00-11:30</p>	<p>Διάλειμμα- Καφές</p>
<p>11:30-12:40</p>	<p>2^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Μοριακή και κυτταρική Βιολογία της Άσκησης». Προεδρείο: Δ. Κουρέτας - Ι. Φατούρος</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ντίνας Π., Α. Νικάκη, Π. Γεωργούλιας, Β. Πρασσόπουλος, Γ. Κουτεντάκης, Α. Τζιαμούρτας, Α. Δ. Φλουρής. ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΦΑΙΟ ΛΙΠΩΔΗ ΙΣΤΟ 2. Γκουτζουρέλας Ν., Ν. Δεμερτζής, Π. Μαυρίδου, Δ. Στάγκος, Δ. Κουρέτας. ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΕΜΦΥΛΩΝ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΜΥΪΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΚΥΤΤΑΡΟΜΕΤΡΙΑΣ ΡΟΗΣ 3. Κερασιώτη Ε., Α. Κισκίνη, Α. Βεσκούκης, Α. Τζιαμούρτας, Χ. Τσιτσιμπίκου, Α. Μ. Τσατσάκης, Γ. Κουτεντάκης, Β. Καραθάνος, Δ. Στάγκος, Δ. Κουρέτας. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΟΣ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ-ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΞΑΝΤΛΗΤΙΚΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ 4. Κερασιώτη Ε., Δ. Στάγκος, Α. Κισκίνη, Α. Βεσκούκης, Α. Τζιαμούρτας, Σ. Πουρνάρας, Χ. Τσιτσιμπίκου, Α. Μ. Τσατσάκης, Γ. Κουτεντάκης, Β. Καραθάνος, Δ. Κουρέτας. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΟΣ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ-ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΞΑΝΤΛΗΤΙΚΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

	5. Μεθενίτης Σ., Κ. Σπέγγος, Γ. Γεωργιάδης, Γ. Τερζής. ΦΩΣΦΟΡΥΛΙΩΣΗ ΜΟΡΙΑΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΜΥΪΚΕΣ ΙΝΕΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
12:40-14:10	Στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Άσκηση και διατροφή σε ειδικούς πληθυσμούς». Προεδρείο: Σ. Τοκμακίδης - Α. Ζαφειρίδης Προσκεκλημένοι ομιλητές: <ul style="list-style-type: none"> • Γ. Μαστοράκος, Αν. Καθηγητής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Τίτλος: «Η ανοσοφλεγμονώδης απάντηση στην άσκηση (οξεία ή χρόνια)» • Γ. Δεδούσης, Αν. Καθηγητής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Τίτλος: «Διατροφογενετική και παιδική παχυσαρκία» • Θ. Ψαλτοπούλου, Λέκτορας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Τίτλος: «Σωματική δραστηριότητα και πρόληψη καρκίνου»
14:10-15:30	Μεσημεριανό διάλειμμα
15:30-17:30	Εκλογοαπολογιστική Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης - Αρχαιρεσίες
17:30-18:30	1 ^η κεντρική ομιλία με τίτλο: "Nutritional support to maintain proper immune status of athletes during intense training". Ομιλητής: Professor Mike Gleeson, Loughborough University, UK. Προεδρείο: Γ. Μπογδάνης
18:30-19:30	Τελετή έναρξης 2 ^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης
19:30	Δείπνο Συνεδρίου

Σάββατο 13-10-2012

9:00-10:00	3^η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα: «Βιοχημεία της Άσκησης». Προεδρείο: Α. Τζιαμούρτας - Ε. Σγουράκη <ol style="list-style-type: none"> 1. Νικολαΐδης Σ., Χ. Καρούζη, Γ. Τσαλής, Α. Καμπασακάλης, Β. Μούγιος. ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΗΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΓΑΛΑΚΤΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΣΤΑ ΟΥΡΑ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ 2. Georgakouli K., C.K. Deli, A. Zalavras, I.G. Fatouros, D. Kouretas, Y. Koutedakis, A.Z. Jamurtas. α-LIPOIC ACID SUPPLEMENTATION UP-REGULATES ANTIOXIDANT CAPACITY IN ADULTS WITH G6PD DEFICIENCY 3. Καρούζη Χ., Σ. Νικολαΐδης, Α. Καμπασακάλης, Γ. Τσαλής, Β. Μούγιος. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΟΞΙΔΩΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΣΤΟ DNA ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΤΗΣ ΣΕ ΑΙΜΑ ΚΑΙ ΟΥΡΑ 4. Καμπασακάλης Α., Γ. Τσαλής, Α. Ζαφρανά, Δ. Λούπος, Β. Μούγιος. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΣΤΗ ΟΞΕΙΔΟΑΝΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΩΝ
10:00-11:30	4η συνεδρία με ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα «Κλινική Εργοφυσιολογία - Άσκηση και Υγεία». Προεδρείο: Ι. Βογιατζής – Γ. Σακκάς <ol style="list-style-type: none"> 1. Nasis I, N. G. Koulouris, M. Vasilopoulou, S. Spetsioti, E. Kortianou, Z. Louvaris, V. Andrianopoulos, N. Rovina, G. Kaltsakas, I. Vogiatzis. CARDIAC OUTPUT RESPONSES AFTER PULMONARY REHABILITATION IN PATIENTS WITH COPD 2. Kortianou E., Z. Louvaris, M. Vasilopoulou, I. Nasis, V. Andrianopoulos, T. Vasilogianakopoulou, G. Kaltsakas, M. Alchanatis, N. G. Koulouris, I. Vogiatzis. MONITORING PHYSICAL ACTIVITY AND HEMODYNAMIC CHANGES DURING EXERCISE IN COPD PATIENTS WITH GOLD STAGES II TO IV 3. Vasilopoulou M., Z. Louvaris, S. Zakynthinos, A. Aliverti, H. Habazettl, V. Andrianopoulos, H. Wagner, P. Wagner, I. Vogiatzis. HELIOX INCREASES QUADRICEPS

	<p>MUSCLE OXYGEN DELIVERY DURING EXERCISE IN COPD PATIENTS WITH AND WITHOUT DYNAMIC HYPERINFLATION</p> <p>4. Louvaris Z., H. Habazettl, V. Andrianopoulos, H. Wagner, C. Roussos, P. D. Wagner, S. Zakynthinos, I. Vogiatzis. CEREBRAL CORTEX OXYGEN DELIVERY AND EXERCISE LIMITATION IN PATIENTS WITH COPD</p> <p>5. Spetsioti S., M. Vasilopoulou, E. Cherouveim, I. G. Nasis, E. Kortianou, G. Tsitsinakis, D. Tsiachris, C. Chrysohoou, N. G. Koulouris, I. Vogiatzis. EFFECT OF CARDIAC REHABILITATION ON EXERCISE-INDUCED HEMODYNAMIC RESPONSES IN PATIENTS WITH CHRONIC HEART FAILURE</p> <p>6. Κωτσιοπούλου Χ., Α. Αναστασάκης, Α. Θεοπίστου, Η. Σεβδαλής, Χ. Στεφανάδης. Η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΤΟΧΗΣ, ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΚΗ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΑ</p>
11:30-11:45	<p>Δράσεις αγωγής και προαγωγής της υγείας του παιδικού πληθυσμού: «Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία: Αποτύπωση, Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας». Προεδρείο: Α. Τουμπέκης Προσκεκλημένη ομιλία με θέμα: «Παιδική παχυσαρκία και άσκηση». Ομιλήτρια: Φωτεινή-Ελένη Καραχάλιου, Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Αύξησης και Ανάπτυξης Νοσοκομείου Παιδών Αθηνών "Π. & Α. Κυριακού"</p>
11:45-12:00	Διάλειμμα- Καφέ
12:00-13:30	<p>Στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Επιστημονική υποστήριξη του επαγγελματικού ποδοσφαίρου». Προεδρείο: Β. Μούγιος Προσκεκλημένοι ομιλητές: Γ. Ζιώγας, Εργοφυσιολόγος Τίτλος: «Φυσικά χαρακτηριστικά ποδοσφαιριστών της Superleague σε σχέση με τα ξένα πρωταθλήματα» Γ. Μπογδάνης, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Τίτλος: «Ποιες είναι οι σημαντικότερες παράμετροι της φυσικής κατάστασης για τον επαγγελματία ποδοσφαιριστή; Πώς και πόσο μπορούν να βελτιωθούν;» Γ. Νάσσης, Λέκτορας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Τίτλος: «Μπορούμε να προλάβουμε την καταπόνηση και τους μυϊκούς τραυματισμούς στους ποδοσφαιριστές;»</p>
13:30-14:30	<p>Αναρτημένες ανακοινώσεις</p> <p>1. Sakeliou A., D. Tsoukas, A. Mitrakou, Y. Michailidis, G. Terzis, A. Z. Jamurtas, L. Karagounis, K. Spengos, A. Chatzinikolaou, D. Mandalidis, S. Athanasopoulos, S. Methenitis, I. G. Fatouros. THIOL-BASED ANTIOXIDANT SUPPLEMENTATION ATTENUATES ADHESION MOLECULE ELEVATION FOLLOWING INTENSE ECCENTRIC EXERCISE</p> <p>2. Tsoukas D., Y. Michailidis, L. Karagounis, G. Terzis, K. Spengos, A. Z. Jamurtas, A. Chatzinikolaou, D. Mandalidis, S. Athanasopoulos, S. Methenitis, I. G. Fatouros. ECCENTRIC EXERCISE ASSOCIATED MUSCLE DAMAGE UP-REGULATES INTRACELLULAR SIGNALING IN HUMAN SKELETAL MUSCLE</p> <p>3. Βασιλογιαννακοπούλου Θ., Ζ. Λούβαρης, Β. Ανδριανόπουλος, Μ. Βασιλοπούλου, Ι. Νάσης, Σ. Σπετσιώτη, Γ. Καλτσάκας, Ε. Κορτιάνου, Ν. Γ. Κουλούρης, Ι. Βογιατζής. ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΑΠ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ</p> <p>4. Παχιαδάκης Ν., Μ. Μισαηλίδη, Ε. Ζερβάκη, Γ. Κουτεντάκης, Α. Δ. Φλουρής. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ</p> <p>5. Valente A. N., A. Z. Jamurtas, Y. Koutedakis, A. D. Flouris. MOLECULAR PATHWAYS LINKING NON-SHIVERING THERMOGENESIS AND OBESITY</p> <p>6. Αναστασάκης Α., Α. Μήλιου, Χ. Κωτσιοπούλου, Α. Θεοπίστου, Κ. Ριτσάτος, Η. Σεβδαλής, Χ. Στεφανάδης. Η ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΟΥ ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΓΟΝΙΔΙΟΥ ΤΟΥ</p>

	<p>ΜΕΤΑΤΡΕΠΤΙΚΟΥ ΕΝΖΥΜΟΥ ΤΗΣ ΑΓΓΕΙΟΤΑΣΙΝΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ</p> <p>7. Αναστασάκης, Α., Α. Μήλιου, Χ. Κωτσιοπούλου, Α. Θεοπίστου, Κ. Ριτσάτος, Η. Σεβδαλής, Χ. Στεφανάδης. Ο ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΓΟΝΙΔΙΟΥ ΜΕΤΑΤΡΕΠΤΙΚΟΥ ΕΝΖΥΜΟΥ ΤΗΣ ΑΓΓΕΙΟΤΑΣΙΝΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΥΝΑΜΗΣ</p> <p>8. Σταύρου Β., Α. Τουμπέκης, Ε. Καρέτση. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΤΩΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ</p> <p>9. Σιδηροκαστρίτης Κ., Κ. Μπαρτζούκα, Γ. Μαλουσάρης, Ν. Μπεργελές. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ ΜΕΤΑΞΥ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΣΑΛΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ</p> <p>10. Τσούκος Α., Π. Βεληγκέκας, Π. Σιδεράς, Γ. Μπογδάνης. ΜΕΤΑΔΙΕΓΕΡΤΙΚΗ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΣΥΣΤΟΛΕΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΓΩΝΙΑΣ ΚΑΜΨΗΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΥ ΣΤΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ</p> <p>11. Σελιμά Ε., Π. Βεληγκέκας, Γ. Μπογδάνης. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ ΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΜΕ ΠΡΟΔΙΑΤΑΣΗ</p> <p>12. Τσιτόγλου Κ. Η., Π. Κ. Ντίνας, Γ. Κουτεντάκης, Α. Δ. Φλουρής. ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΗΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ POLAR RS800CX ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ ΣΕ ΗΡΕΜΙΑ, ΑΣΚΗΣΗ, ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</p> <p>13. Παχιαδάκης Ν., Μ. Μισαηλίδη, Ε. Ζερβάκη, Γ. Κουτεντάκης, Α. Δ. Φλουρής. ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΕΦΙΔΡΩΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ</p> <p>14. Αναστασάκης Α., Χ. Κωτσιοπούλου, Α. Θεοπίστου, Κ. Ριτσάτος, Η. Σεβδαλής, Χ. Στεφανάδης. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΝΕΩΝ ΣΕ ΜΑΖΙΚΗ ΚΛΙΜΑΚΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ</p> <p>15. Amoiridou P., A. Kalyva, G. K. Sakkas, C. Karatzaferi. STUDYING ISOMETRIC TENSION IN VITRO USING THE T-JUMP</p>
14:30-15:30	2 ^η κεντρική ομιλία με τίτλο: "Detection and prevention of overtraining in athletes". Ομιλητής: Professor Mike Gleeson, Loughborough University, UK. Προεδρείο: Ι. Κουτεντάκης
15:30	Λήξη 2 ^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης