

## 1<sup>ο</sup> Φροντιστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Θεραπευτικής Άσκησης

### Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Τοποθεσία: Αμφιθέατρο Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Σωτηρία

Ημερομηνία: Πέμπτη 11 Οκτωβρίου 2012

Αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα

Κόστος παρακολούθησης ανά άτομο: € 20 για όσους κάνουν εγγραφή στο συνέδριο

€ 30 για όσους δεν κάνουν εγγραφή στο συνέδριο

Δομή προγράμματος : διαλέξεις και εργαστηριακή εξάσκηση

#### **Πρόγραμμα**

Εγγραφή – καφές (09.00 – 09.30)

**Πρωινή συνεδρία (09.30 – 12.30)** με ομιλίες σε πρακτικά ζητήματα παθοφυσιολογίας, κλινικής εργοφυσιολογίας, εργοσπιρομετρίας και θεραπευτικής άσκησης.

Χαιρετισμός από τον Καθηγητή Ν. Κουλούρη

1. Νικόλαος Κουλούρης, Καθηγητής Πνευμονολογίας, Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Σωτηρία

**Θέμα:** Παθοφυσιολογία της αναπνοής – αξιολόγηση και ερμηνεία

2. Σπύρος Ζακυνθινός, Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας και Πνευμονολογίας, Διευθυντής Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Ευαγγελισμός

**Θέμα:** Περιοριστικοί παράγοντες στην άσκηση σε παθήσεις του πνεύμονα

3. Χριστίνα Χρυσόχου, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο Ιπποκράτειο

**Θέμα:** Παράγοντες που περιορίζουν την ικανότητα άσκησης στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια

4. Κωνσταντίνος Δάβος, Καρδιολόγος Ερευνητής Γ, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών

**Θέμα:** Φυσιολογικές προσαρμογές της συστηματικής άσκησης στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.

5. Ιωάννης Βογιατζής, Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Μονάδας Αναπνευστικής Αποκατάστασης Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Σωτηρία

**Θέμα:** Φυσιολογικές προσαρμογές της συστηματικής άσκησης στη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

6. Γιώργος Σακκάς, Λέκτορας ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης Θεσσαλίας

**Θέμα:** Φυσιολογικές προσαρμογές στη συστηματική άσκηση στη νεφρική ανεπάρκεια

**12.30 – 13.30 διάλειμμα και σύντομο γεύμα/σνάκ**

**13.30 – 17.00 Πρακτική εξάσκηση σε τρεις τομείς:**

1. Αποκατάσταση ασθενών με χρόνια αναπνευστική και καρδιακή ανεπάρκεια στη Μονάδα Αποκατάστασης της Κλινικής, Νοσοκομείο Σωτηρία. **Συντονιστές Γ. Βογιατζής, Γ. Σακκάς (διάρκεια 1 ώρα)**
2. Εργοσπιρομετρία στη Μονάδα Παθοφυσιολογίας της Αναπνοής της Κλινικής, Νοσοκομείο Σωτηρία. **Συντονιστής Η. Γιαλάφος, Καρδιολόγος στην Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική (διάρκεια 1 ώρα)**
3. Ηχοκαρδιογραφία στην άσκηση, Εργαστήριο Κλινικής Έρευνας Καρδιάς και Αγγείων, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών, Ακαδημία Αθηνών. **Συντονιστής Κ. Δάβος, Καρδιολόγος (διάρκεια 1 ώρα)**

**17.30-18.00 Σύνοψη, συζήτηση (καφές)**

Συντονιστές συζήτησης Γ. Βογιατζής, Γ. Σακκάς