



Η Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ, www.eevfa.gr), σε συνεργασία με τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών και το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Κολλέγιο Αθηνών-Κολλέγιο Ψυχικού), διοργανώνουν το

5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης 6 και 7 Νοεμβρίου 2015

Στις εγκαταστάσεις του Κολεγίου Αθηνών στο Ψυχικό (αίθουσα Χωρέμη)

Στόχος - Θεματολογία

Στόχος του Συνεδρίου είναι η ενημέρωση για τα επικαιρα επιστημονικά επιτεύγματα στην βιοχημεία και φυσιολογία της άσκησης, συμπεριλαμβανομένων των νέων εξελίξεων στις συνδυαστικές προσεγγίσεις (όπως άσκηση και διατροφή, άσκηση και φαρμακευτική αγωγή), στις νέες μεθόδους μέτρησης και αξιολόγησης, καθώς και στις προπονητικές εφαρμογές. Το Συνέδριο περιλαμβάνει κεντρικές ομιλίες και στρογγυλές τράπεζες από διεθνώς αναγνωρισμένους επιστήμονες της Ελλάδας και του εξωτερικού, συνεδρίες με προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις, καθώς και φροντιστήρια με πρακτική εξάσκηση σε εξειδικευμένες μετρήσεις με έμφαση στην πρακτική διδασκαλία.

Κύριες θεματικές ενότητες

Βιοχημεία και Μοριακή Βιολογία της Άσκησης, Φυσιολογία της Άσκησης, Προπονητικές Εφαρμογές στον Αθλητισμό, Κλινική Εργοφυσιολογία: άσκηση και υγεία

Φροντιστήρια

1. Μέτρηση και Αξιολόγηση της Συγκέντρωσης Γαλακτικού στο Αίμα
2. Υπερηχογραφική Απεικόνιση Καρδιακού και Σκελετικού Μυός
3. Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Καρδιοαναπνευστική Αποκατάσταση

Στρογγυλές τράπεζες

1. Εφαρμογές Διαλειμματικής Άσκησης Υψηλής Έντασης στον Αθλητισμό και στην Αποκατάσταση Ασθενών
2. Το Γαλακτικό ως Δείκτης Αξιολόγησης στον Αθλητισμό: Μύθοι και Αλήθειες

Βραβεύσεις Εργασιών

Στο Συνέδριο θα βραβευθούν με χρηματικά έπαθλα 3 προφορικές και 3 αναρτημένες ανακοινώσεις.

Κόστος εγγραφής στο Συνέδριο

Ταμειακώς ενήμερα μέλη της ΕΕΒΦΑ, ΔΩΡΕΑΝ

Μη μέλη της ΕΕΒΦΑ (ή μη ταμειακώς ενήμερα μέλη)

Κατάθεση σε λογαριασμό της τράπεζας Πειραιώς με ένδειξη «Συνέδριο 2015»:

IBAN GR66 0172 0550 0050 5505 0613 051

Φοιτητές	Μη φοιτητές	
	Μέχρι 16-10-2015	Μετά τις 16-10-2015
€ 10	€ 40	€ 50
Για τη διευκόλυνση των συνέδρων παρέχεται δωρεάν μεταφορά με λεωφορείο από τις εγκαταστάσεις της ΣΕΦΑΑ (Δάφνη) στο Κολλέγιο Αθηνών και δωρεάν parking στον χώρο του Κολλεγίου		

Κόστος εγγραφής στα Φροντιστήρια

Για ένα φροντιστήριο € 30. Για δύο φροντιστήρια € 50 και δωρεάν παρακολούθηση του Συνεδρίου.

Υποβολή περιλήψεων

Οι εργασίες πρέπει να υπάγονται σε μια από τις παραπάνω θεματικές ενότητες του συνεδρίου και θα κατατίθενται ηλεκτρονικά σύμφωνα με τις οδηγίες που υπάρχουν στην ιστοσελίδα της ΕΕΒΦΑ, www.eevfa.gr. Καταληκτική ημερομηνία για την υποβολή περιλήψεων είναι το **Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015**.

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακολουθήστε τις ανακοινώσεις από το info@eevfa.gr ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της ΕΕΒΦΑ, www.eevfa.gr.

Ο Πρόεδρος της
Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και
Φυσιολογίας της Άσκησης

Γρηγόρης Μπογδάνης, Επ. Καθηγητής

Ο Πρόεδρος
της Επιστημονικής Επιτροπής

Γεράσιμος Τερζής, Αν. Καθηγητής

Ο Πρόεδρος
της Οργανωτικής Επιτροπής

Αργύρης Τουμπέκης, Επ. Καθηγητής