



4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης Τρίκαλα, 24-26 Οκτωβρίου 2014

Τόπος Διεξαγωγής του συνεδρίου

Οι κύριες δραστηριότητες του συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν στο
Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων

Κύρια Αίθουσα: Ομιλίες και προφορικές ανακοινώσεις ^{Σημ.1}
Προθάλαμος: Αναρτημένες ανακοινώσεις ^{Σημ.2}

Τα φροντιστήρια του συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν στο

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (Φροντιστήριο 1)

Για το φροντιστήριο "Μεθοδολογία της Σωματικής Απεικόνισης" θα γίνει ομαδική αναχώρηση από τα Τρίκαλα. Οι εγγεγραμμένοι παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με την γραμματεία του φροντιστηρίου.

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Φροντιστήριο 2)

Το φροντιστήριο "Περιβαλλοντική εργοφυσιολογία – πρόληψη θερμικών κακώσεων" θα γίνει στο Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Πρακτικά Συνεδρίου

Θεωρείται ότι οι όλοι συγγραφείς συναινούν στην δημοσίευση των εργασιών τους στα πρακτικά του συνεδρίου. Σε περίπτωση αντίρρησης οφείλετε να την δηλώσετε κατά την εγγραφή σας.

Σημείωση 1: οι παρουσιαστές των προφορικών ανακοινώσεων οφείλουν να κάνουν έλεγχο συμβατότητας και να παραδώσουν στο τεχνικό προσωπικό την εργασία τους τουλάχιστον 15 λεπτά ΠΡΙΝ την έναρξη της συνεδρίας. Ενδεικτικά format που θα είναι συμβατά με το διαθέσιμο εξοπλισμό είναι για παρουσιάσεις power point .ppt .pptx (ή τα αντίστοιχα από Open Office) καθώς και αρχεία σε μορφή .pdf. Για την παρουσίαση video θα πρέπει τα αρχεία αναφοράς να περιέχονται στον ίδιο φάκελο με την παρουσίαση σας, με ενδεικτικά συμβατά format .avi .mpeg .divx και οι σύνδεσμοι να επιβεβαιωθούν κατά την παράδοση της παρουσίασής σας. ΔΕΝ είναι δυνατή η αλλαγή υπολογιστή (πχ PC σε Mac) κατά την διάρκεια της συνεδρίας. Οι ομιλητές οφείλουν να συμμορφώνονται στις υποδείξεις του προεδρείου για την τήρηση του χρόνου.

Σημείωση 2: οι παρουσιαστές των αναρτημένων ανακοινώσεων οφείλουν να παρευρίσκονται για να παρουσιάσουν την ανακοίνωσή τους κατά το χρονικό διάστημα της συνεδρίας που τους αντιστοιχεί. Οι μέγιστες διαστάσεις για τις αναρτημένες ανακοινώσεις (posters) είναι 80 cm πλάτος και 120 cm ύψος. Είναι ευθύνη των παρουσιαστών να αναρτήσουν εγκαίρως τις ανακοινώσεις τους, στην θέση που υποδεικνύεται σύμφωνα με την αρίθμηση τους (βλ. συνεδρία 1 και συνεδρία 2), καθώς και να συλλέξουν τις ανακοινώσεις τους στο τέλος του συνεδρίου.



Πρόγραμμα 4^ο Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Στο πρόγραμμα που ακολουθεί οι υποψήφιοι για βράβευση εργασίες σημειώνονται με αστερίσκο(*)

1η Ημέρα 24-10-2014

9:00 π.μ. - 3:00 μ.μ.

Φροντιστήρια

- ο Μεθοδολογία της Σωματικής Απεικόνισης, Γ. Σακκάς ΣΕΦΑΑ ΠΘ, Μ. Βλυχού Ιατρική ΠΘ, Ε. Λαβδός Ραδιολογία/Ακτινολογία ΑΤΕΙ Αθηνών
- ο Περιβαλλοντική Εργοφυσιολογία-Πρόληψη θερμικών κακώσεων, Α. Φλουρής ΣΕΦΑΑ ΠΘ

3:00 μ.μ. - 4:30 μ.μ.

Εγγραφές, ανάρτηση ανακοινώσεων, παράδοση παρουσιάσεων

4:30 μ.μ. - 5:00 μ.μ.

Έρευνα & καινοτομία -Διάχυση χρηματοδοτούμενου επιστημονικού έργου ΤΕΦΑΑ-ΠΘ

Προεδρείο: Γ. Γιάκας ΣΕΦΑΑ ΠΘ, Β. Γεροδήμος ΣΕΦΑΑ ΠΘ

1. Εισαγωγή - 20 χρόνια ΤΕΦΑΑ ΠΘ
2. Giannis Giakas, Charalampos Varelas, Efthimis Melidis, Kostas Crysagis, Dimitris Tsaopoulos, [WISHOE](#)
3. Dimitris Tsaopoulos, Dimosthenis Soulimetsis, Vasileios Sideris, Giannis Spyropoulos, Nikos Karakitsios, Giannis Giakas, [KNEEROTMETER](#)
4. Dimitris Tsaopoulos, Themistoklis Tsatalas, Vasileios Sideris, Giannis Spyropoulos, Yiannis Koutedakis, Giannis Giakas, [BIOLEG-ROB](#)
5. Themistoklis Tsatalas, Giannis Spyropoulos, Dimitris Tsaopoulos, Vasileios Sideris, Giorgos Sakkas, Yiannis Koutedakis, Giannis Giakas, [ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΘΕΣΣΑΛΙΑ \(RETOUR-THESSALY\)](#)
6. Christina Karatzaferi, Giorgos Sakkas, Athanasios Jamurtas, Ioannis Stefanidis, Yiannis Koutedakis, [MUSCLEFUN](#)

5:00 μ.μ. - 6:30 μ.μ.

Προφορικές ανακοινώσεις 1: Άσκηση και Υγεία

Προεδρείο: Α. Τζιαμούρτας ΣΕΦΑΑ ΠΘ, Γ. Στεφανίδης Ιατρική ΠΘ

1. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, Charikleia Deli, Athanasios Jamurtas, [EFFECTS OF A 6-MONTH EXERCISE INTERVENTION ON DISEASE CHARACTERISTICS AND MARKERS OF INFLAMMATION IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS](#) *
2. Maria Misailidi, Christos I. Papakonstantinou, Manolis N. Tzatzarakis, Aristidis M. Tsatsakis, Yiannis Koutedakis, Andreas Flouris, [INSTRUMENTS TO ASSESS SECONDHAND SMOKE EXPOSURE IN LARGE COHORTS OF NEVER SMOKERS: THE SMOKE SCALES](#) *
3. Βασίλης Μητσιοκάπας, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Γιώργος Σακκάς, [ΕΠΙΠΕΔΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ](#)

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΙΔΡΥΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΨΥΧΙΚΑ ΥΓΗ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.

4. Panagiotis Vitalis, Giorgos Metsios, MAXIMAL OXYGEN UPTAKE IN RHEUMATOID ARTHRITIS *
5. Clara Rosa, Celio Daibem, Ariane Ramirez, Carla Carletti, Giovana Souza, Henrique Monteiro, EFFECT OF INTRADYALITIC PROGRESSIVE RESISTANCE TRAINING IN PATIENTS RECEIVING HEMODIALYSIS THERAPY *

6:30 μ.μ. - 7:00 μ.μ.

Διάλειμμα καφέ

7:05 μ.μ. - 7:20 μ.μ.

Τελετή Έναρξης -Χαιρετισμοί

7:35 μ.μ. - 8:35 μ.μ.

Κεντρική Ομιλία 1

Satellite cells: To fuse or not to fuse, that is the question

K.H. Myburgh, Distinguished Professor in Physiology, University of Stellenbosch, South Africa

2η Ημέρα 25-10-2014

8:45 π.μ. - 9:15 π.μ.

Εγγραφές, ανάρτηση ανακοινώσεων, παράδοση παρουσιάσεων

9:15 π.μ. - 11:00 π.μ.

Προφορικές ανακοινώσεις 2: Βιοχημεία και Μοριακή Βιολογία της Άσκησης & Άσκηση και Διατροφή

Προεδρείο: Β. Μούγιος ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, Γ. Φατούρος ΣΕΦΑΑ ΔΠΘ

1. Ανατολή Πετρίδου, Γεδεών Λουλές, Αθανάσιος Χατζηνικολάου, Βάιος Καρανίκας, Ιωάννης Φατούρος, Βασίλης Μούγιος, ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ MRNA ΓΟΝΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΛΙΠΟΛΥΣΗ ΣΤΟ ΛΙΠΩΔΗ ΙΣΤΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΚΑΙ ΛΕΠΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
2. Eirini Manthou, Kalliopi Georgakouli, Aggelos Sotiropoulos, Chariklia Deli, Dimitrios Kouretas, Yiannis Koutedakis, Athanasios Z. Jamurtas, EFFECTS OF POMEGRANATE JUICE SUPPLEMENTATION ON COMPLETE BLOOD COUNT, METABOLIC HEALTH AND INFLAMMATION MARKERS *
3. Olga Alexandros Deda, Ioannis Taitzoglou, Vassilis Mougios, Georgios Theodoridis, LIQUID-CHROMATOGRAPHY-TANDEM-MASS-SPECTROMETRY-BASED METABOLOMICS IN LIFELONG EXERCISE IN RATS *
4. Kalliopi Georgakouli, Eirini Manthou, Nikos Zourbanos, Ioannis G. Fatouros, Marios Goudas, Yiannis Koutedakis, Yannis Theodorakis, Athanasios Z. Jamurtas, THE EFFECTS OF AN 8-WEEK EXERCISE INTERVENTION ON ALCOHOL INTAKE AND HEALTH STATUS IN HEAVY DRINKERS *
5. Kalliopi Georgakouli, Eirini Manthou, Nikos Zourbanos, Antonis Hatzigeorgiadis, Marios Goudas, Yannis Theodorakis, Athanasios Z. Jamurtas, EFFECTS OF ACUTE EXERCISE ON SMOKING URGE AND HEMATOLOGICAL PARAMETERS IN SMOKERS
6. Aggeliki Karioti, Konstantina P. Poulianiti, Athanasios Z Jamurtas, Christina Karatzaferi, IMPROVING ANALYSES OUTCOMES IN POPULAR OXIDATIVE STRESS ASSAYS

11:00 π.μ. - 11:30 π.μ.

Διάλειμμα καφέ

11:30 π.μ. - 12:30 μ.μ.

Αναρτημένες Ανακοινώσεις 1: Άσκηση και Υγεία, Βιοχημεία και Μοριακή Βιολογία της Άσκησης & Άσκηση και Διατροφή

- 1.1. Eirini Manthou, Kalliopi Georgakouli, Kiriaki Papaspirou, Konstantina Gourzi, Vasiliki Konstantopoulou, Antonis Apostolopoulos, Nikos Zourbanos, Marios Goudas, Andreas D. Flouris, Yannis Theodorakis, Athanasios Z. Jamurtas, EFFECTS OF AN 8-WEEK EXERCISE PROGRAMME ON SOMATOMETRIC CHARACTERISTICS AND ENERGY BALANCE OF HEAVY DRINKERS
- 1.2. Konstantina P. Poulianiti, Aggeliki Karioti, Antonia Kaltsatou, Athanasios Z. Jamurtas, Konstantinos Tepetes, Gregory Christodoulidis, Yiannis Koutedakis, Ioannis Stefanidis, Giorgos Konstantinos Sakkas, Christina Karatzaferi, SKELETAL MUSCLE AND BLOOD OXIDATIVE STRESS IN A CHRONIC KIDNEY DISEASE MODEL
- 1.3. Ελένη Δ. Μητσιάδου, Γιάννης Κουτεντάκης, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Μαρία Χασάνδρα, Ανδρέας Φλουρής, ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΜΥΑΛΓΙΑΣ
- 1.4. Eirini Manthou, Nikoleta Kasdagli, Evaggelos Danidis, David Jenkins, Shiraaz Rafique, Konstantinos Gerasimidis, DIFFERENCES IN THE USE OF NUTRITIONAL SUPPLEMENTS BY ADULTS BETWEEN GREECE AND UK

- 1.5. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, Eirini Manthou, Petros Sotiriou, theofilos Kritikos, Anastasia Stampolidou, Foivos-Panagiotis Kokkinis, Spyridon Perifanos, Christina Katsianakou, Theodoros Galeas, Kaliopi Georgakouli, Athanasios Z Jamurtas, BEETROOT JUICE AND ENDOTHELIAL FUNCTION: EFFECTS OF TWO WEEKS SUPPLEMENTATION
- 1.6. Diamanda Leontsini, Ioannis G Fatouros, Alexandra Avloniti, Theodoros Stampoulis, Maria Protopapa, Sofia Karagiannopoulou, Georgios Mavropalias, Athanasios Chatzinikolaou, Antonios Kambas, THE EFFECTS OF AN 8-MONTH RHYTHMIC GYMNASTICS TRAINING PROGRAM ON BONE DENSITY OF PRE-ADOLESCENT GIRLS
- 1.7. Μαρία Τσεκούρα, Ευδοκία Μπίλη, Χριστίνα Αλμπάνη, Μπέττυ Λεοτσάκου, ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑ ΟΡΑΣΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
- 1.8. Ειρήνη Κάραλη, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Γιώργος Σακκάς, Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ ΩΡΑΡΙΟ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
- 1.9. Christina Malavaki, Konstantina Poulianiti, Aggeliki Karioti, Antonia Kaltsatou, Isaak Aidonidis, Grigorios Christodoulidis, Konstantinos Tepetes, George Sakkas, Ioannis Stefanidis, Apostolia Hatziefthimiou, Christina Karatzaferi, AORTA CONTRACTILITY AND REDOX STATUS IN CARDIAC MUSCLE & BLOOD *
- 1.10. Argyro Krase, George Papadimas, Costantinos Papadopoulos, Gerasimos Terzis K FUNCTIONAL CAPACITY AND BODY COMPOSITION WITH ONGOING EXERCISE TRAINING IN LATE-ONSET POMPE DISEASE: A CASE STUDY *

12:35 μ.μ. - 1:30 μ.μ.

Στρογγυλή τράπεζα 1: Άσκηση σε ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες

Προεδρείο: Ανδρέας Φλουρής ΣΕΦΑΑ ΠΘ, Γεώργιος Μέτσιος University of Wolverhampton

- Γ.Κ. Σακκάς ΣΕΦΑΑ ΠΘ. *Under pressure*: Πώς το σώμα μας λειτουργεί κάτω από το νερό
- Α. Φλουρής ΣΕΦΑΑ ΠΘ. Άσκηση σε θερμό περιβάλλον: προσαρμογή, απόδοση, και εγκλιματισμός
- Σ. Βουτσελάς, αναρριχητής Έβερεστ. Αναρρίχηση σε υψόμετρο πέραν των 8000 μ: συνθήκες, στρατηγική, εγκλιματισμός
- Συζήτηση

1:35 μ.μ. - 2:45 μ.μ.

Διάλειμμα για γεύμα

2:50 μ.μ. - 4:50 μ.μ.

Γενική Συνέλευση Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

5:00 μ.μ. - 6:30 μ.μ.

Προφορικές ανακοινώσεις 3: Φυσιολογία της Άσκησης

Προεδρείο: Γ. Μπογδάνης ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, Η. Σμήλιος ΣΕΦΑΑ ΔΠΘ

1. Andreas D. Flouris, Paul Webb, Glen P. Kenny, NON-INVASIVE ASSESSMENT OF MUSCLE TEMPERATURE DURING REST, EXERCISE, AND POST-EXERCISE RECOVERY IN DIFFERENT ENVIRONMENTS
2. Marios Hadjicharalambous, Marios Christou, LOW LEVEL OF FLEXIBILITY MAY REDUCE PHYSICAL FITNESS PERFORMANCE IN YOUNG ELITE SOCCER PLAYERS
3. Andreas Apostolidis, Marios Hadjicharalambous, THE EFFECT OF CAFFEINE ON PERFORMANCE, METABOLISM AND SUBJECTIVE EFFORT OF FATIGUE DURING A SIMULATED FOOTBALL GAME-PROTOCOL ON THE TREADMILL IN WELL-TRAINED FOOTBALL PLAYERS

4. Γιάννης Κοσμίδης, Ρένα Σιώπη, Στέφανος Νικολαΐδης, Βασίλης Μούγιος, ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΓΑΛΑΚΤΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΤΩΝ ΟΥΡΩΝ ΣΕ ΤΡΙΑ ΕΙΔΗ ΑΣΚΗΣΗΣ.
5. Ηλίας Σμήλιος, Γεώργιος Νικολαΐδης, Ιάσωνας Θεοφίλης, Ελένη Καρασμάνογλου, Ραφαηλία Παπανικολάου, Ελευθέριος Τσαρούχας, Σάββας Π. Τοκμακίδης, ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΑΝΤΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ: ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ Ή ΜΕ ΥΨΗΛΟ ΦΟΡΤΙΟ;
6. Chariklia K. Deli, Vassilis Paschalis, Kalliopi Georgakouli, Athanasios Zalavras, Ioannis G Fatouros, Yannis Koutedakis, Athanasios Z Jamurtas, THE EFFECT OF AGE ON EXERCISE-INDUCED MUSCLE DAMAGE

6:35 μ.μ. - 7:00 μ.μ.

Διάλειμμα καφέ

7:05 μ.μ. - 8:05 μ.μ.

Κεντρική Ομιλία 2

Grapeseed Extract: Are animal models and human studies comparable?

K.H. Myburgh, Distinguished Professor in Physiology, University of Stellenbosch, South Africa

3η Ημέρα 25-10-2014

8:45 π.μ. - 9:15 π.μ.

Εγγραφές, ανάρτηση ανακοινώσεων, παράδοση παρουσιάσεων

9:15 π.μ. - 10:45 π.μ.

Προφορικές ανακοινώσεις 4: Προπονητικές Εφαρμογές στον Αγωνιστικό Αθλητισμό

Προεδρείο: Γ. Παραδείσης ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, Α. Τουμπέκης ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

1. Βασίλης Μούγιος, Nelson Gutierrez, María Tobar, ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΜΙΑΣ ΚΟΡΥΦΑΙΑΣ ΔΡΟΜΕΑ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ECUADOR
2. Πολυξένη Αργειτάκη, Γεώργιος Παραδείσης, Ηλίας Ζαχαρόγιαννης, Θεόφιλος Πυλιανίδης, Αθανασία Σμυρνιώτου, ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ
3. Μαρία Καλαφατά, Παναγιώτης Παππάς, Παναγιώτης Βασιλείου, Γιώργος Παραδείσης, ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΟΝΗΣΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝΚΑΤΑ ΤΟ ΤΡΕΞΙΜΟ *
4. Αθανάσιος Ζαλαβράς, Χαρίκλεια Δελή, Ιωάννης Φατούρος, Ιωάννης Κουτεντάκης, Αθανάσιος Τζιαμούρτας, ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΞΕΙΑΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΔΟΑΝΑΓΩΓΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ
5. Olyvia Donti, Gregory C. Bogdanis, Maria Kritikou, Anastasia Donti, Kalliopi Theodorakou, THE RELATIVE CONTRIBUTION OF PHYSICAL FITNESS PARAMETERS ON TECHNICAL EXECUTION SCORE DEPENDS ON THE PERFORMANCE LEVEL OF YOUNG RHYTHMIC GYMNASTS
6. Θεόδωρος Δαβιώτης, Γιώργος Παραδείσης, Ηλίας Ζαχαρόγιαννης ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΝΗΦΟΡΑ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΚΛΙΣΗ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑ

10:50 π.μ. - 11:20 π.μ.

Διάλειμμα καφέ

11:20 π.μ. - 12:20 μ.μ.

Αναρτημένες Ανακοινώσεις 2: Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητικές Εφαρμογές στον Αγωνιστικό Αθλητισμό

- 2.1. Konstantinos Spyrou, Yiannis Koutedakis, Andreas Flouris, ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΥΦΑΣΜΑΤΟΣ DRI-FIT ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΘΕΡΜΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
- 2.2. Christos Tsakonitis, Athanasios Chatzinikolaou, Antonios Kambas, Alexandra Avloniti, Apostolos Vantarakis, Georgios Mavropalias, Dimitrios Draganidis, Dimitrios Tsoukas, Athanasios Jamurtas, Ioannis Fatouros, INFLAMMATORY RESPONSES FOLLOWING A WHEELCHAIR BASKETBALL MATCH
- 2.3. Κωνσταντίνος Χιωτέλης, Παναγιώτης Βεληγκέκας, Παναγιώτης Ρωξάνας, Σταύρος Πέτρου, Γερασιμία-Μεμούλα Αλυσανδράτου, Γεράσιμος Τερζής, Γρηγόρης Μπογδάνης, ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΝΟΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΥ ΚΥΚΛΟΥ
- 2.4. Ioannis G Fatouros, Dimitrios Draganidis, Athanasios Chatzinikolaou, Alexandra Avloniti, Jose C Barbero-Alvarez, Magni Mohr, Paraskevi Malliou, Vassilis Gourgoulis, Ioannis I Douroudos, Asimonia Gioftsidou, Chariklia K Deli, Yiannis Koutedakis, Athanasios Z Jamurtas, RECOVERY KINETICS OF KNEE FLEXOR AND EXTENSOR STRENGTH AFTER A FOOTBALL MATCH
- 2.5. Παναγιώτης Ρωξάνας, Παναγιώτης Βεληγκέκας, Σταύρος Πέτρου, Κωνσταντίνος Χιωτέλης, Γερασιμία-Μεμούλα Αλυσανδράτου, Γεράσιμος Τερζής, Γρηγόρης Μπογδάνης, ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΟΞΕΙΑΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΟΓΚΩΝ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

- 2.6. Σταύρος Πέτρου, Παναγιώτης Βεληγκέκας, Παναγιώτης Ρωξάνας, Αθανάσιος Τσούκος, Κωνσταντίνος Χιωτέλης, Γερασιμία Αλυσανδράτου, Γρηγόρης Μπογδάνης, ΟΞΕΙΑ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΜΥΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
- 2.7. George Theofilidis, Antonia Kaltsatou, Antonis Stavropoulos-kalinoglou, Yiannis Koutedakis, Grigoris Bogdanis, Christina Karatzaferi, OXIDATIVE STRESS FOLLOWING RUNNING AT MAXIMAL AEROBIC SPEED: INFLUENCE OF INCLINATION
- 2.8. Georgia Mitrou, Aggeliki Karioti, Konstantina Poulianiti, Gregory Christodoulidis, Konstantinos Tepetes, Athanasios Tsiokanos, Yiannis Koutedakis, Stefanidis Ioannis, Giorgos Konstantinos Sakkas, Christina Karatzaferi, EFFECT OF ACIDOSIS ON MAXIMAL ISOMETRIC TENSION OF UREMIC PERMEABILIZED FIBRES
- 2.9. Efterpi Zachou, ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟΥ ΑΛΜΑΤΟΣ ΜΕ ΦΟΡΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΟΡΙΖΟΝΤΙΟΥ ΑΛΜΑΤΟΣ ΧΩΡΙΣ ΦΟΡΑ ΜΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΞΙΦΑΣΚΙΑ
- 2.10. Vasiliki Giaptse, Natalia Emmanolidi, Olyvia Donti, Gregory C Bogdanis, Kalliopi Theodorakou, COMPARISON OF CHANGES IN THE RANGE OF MOTION AFTER SHORT TERM TRAINING AND DETRAINING USING AN INTERMITTENT AND A CONTINUOUS STRETCHING PROTOCOL *
- 2.11. Maria Kritikou, Olyvia Donti, Gregory C. Bogdanis, Kalliopi Theodorakou, THE IMPORTANCE OF PHYSICAL FITNESS PARAMETERS FOR ARTISTIC PERFORMANCE IN YOUNG RHYTHMIC GYMNASTS *
- 2.12. Ιωάννα Γιαννοπούλου, Ελμίνα Ροδίτη, Γιάννης Κουτεντάκης, Γιάννης Γιάκας, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΚΡΟ ΠΟΔΑ ΣΤΗΝ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ *
- 2.13. Antonia Kaltsatou, Stefania Grigoriou, Dimitris Fotiou, Christina Karatzaferi, Giorgos K Sakkas, AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM ACTIVITY ASSESSMENT USING PUPILLOMETRY AND HEART RATE VARIABILITY DURING INTRADIALYTIC EXERCISE TRAINING IN HEMODIALYSIS PATIENTS *
- 2.14. Danae Varveri, Nikitas Smirnios, Andreas Flouris, Christina Karatzaferi, Giorgos K Sakkas, DEVELOPING AND TESTING AN INSTRUMENT TO ASSESS AQUATICITY IN HUMANS
- 2.15. Petros C. Dinas, Panagiotis Vitalis, HUMAN PHYSICAL PERFORMANCE UNDER SIMULATED LUNAR LIGHTING CONDITIONS

12:25 μ.μ. - 1:25 μ.μ.

Στρογγυλή τράπεζα 2: Άσκηση και καρδιομεταβολικό σύνδρομο

Προεδρείο: Γιώργος Σακκάς ΣΕΦΑΑ ΠΘ, Μαρία Μαριδάκη ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

- G.S. Metsios, University of Wolverhampton, UK. Exercise and cardiovascular disease in rheumatoid arthritis
- Κ. Δίπλα, ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ. Λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος κατά την άσκηση σε άτομα με παχυσαρκία
- Γ.Κ. Σακκάς, ΣΕΦΑΑ ΠΘ. Καρδιομεταβολικό σύνδρομο, θνησιμότητα και θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια
- Συζήτηση

1:30 μ.μ. - 2:30 μ.μ.

Τελετή Λήξης - Βραβεύσεις