

Βράβευση εργασιών

Για 3η συνεχή χρονιά, η Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης αθλοθέτησε χρηματικά έπαθλα για τις καλύτερες προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις που παρουσιάστηκαν στο 5ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Οι νικητές των φετινών βραβείων είναι οι παρακάτω:

Προφορικές ανακοινώσεις (έπαθλο € 250)

Στην 1η θέση ισοβάθμισαν οι εργασίες

Βασιλοπούλου Μ., Παπαϊωάννου Ι., Χυνκιάμης Ν., Βασιλογιαννακοπούλου Θ., Σπετσιώτη Σ., Λούβαρης Ζ., Κόκξις Ο., Τσοπάνογλου Α., Φερίδου Χ., Καλτσάκας Γ., Κουλούρης Γ., Βογιατζής Ι. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΤΗΛΕΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΞΥΝΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΑΠ

και

Μεθενίτης Σ., Καρανδρέας Ν., Ζάρας Ν., Στασινάκη Α., Σπέγγος Κ., Τερζής Γ. ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΙΣ ΜΥΪΚΕΣ ΙΝΕΣ, ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΜΥΪΚΩΝ ΙΝΩΝ ΚΑΙ ΡΥΘΜΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ.

Την 3η θέση κατέλαβε η εργασία

Τσιτκάνου Σ., Σπέγγος Κ., Στασινάκη Α., Ζάρας Ν., Μπογδάνης Γ., Τερζής Γ. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΜΑΖΑΣ

Αναρτημένες ανακοινώσεις (έπαθλο € 150)

Την 1η θέση κατέλαβε η εργασία

Σπετσιώτη Σ., Λούβαρης Ζ., Κορτιάνου Ε., Βασιλοπούλου Μ., Χυνκιάμης Ν., Μαυροφρύδα Ζ., Καλτσάκας Γ., Κουλούρης Ν., Βογιατζής Ι. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΗΛΕΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΑΠ.

Τη 2η θέση κατέλαβε η εργασία

Dinas P., Lahart I., Flouris A., Koutedakis Y., Svensson P., Boguszewski C., Metsios G. THE EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY ON PGC-1 α AND FNDC5 IN MUSCLE, CIRCULATING IRISIN, AND UCP1 OF WHITE ADIPOCYTES IN HUMANS: A SYSTEMATIC REVIEW.

Την 3η θέση κατέλαβε η εργασία

Κοκκίνου Ε., Σμήλιος Η., Πολυμενάκου Ε., Τουμπέκης Α., Δούδα Ε., Τοκμακίδης Σ. ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΞΩ ΠΛΑΤΥ ΜΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΕΝΤΑΣΗΣ.

Οι συγγραφείς όσων εργασιών διαγωνίστηκαν μπορούν να ζητήσουν την αναλυτική βαθμολογία της εργασίας τους και την κατάταξη της γράφοντας στο info@eevfa.gr.