

Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης



**Πρόγραμμα 6^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας
και Φυσιολογίας της Άσκησης**

Αθήνα, 4 – 6 Νοεμβρίου 2016

**Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**

Μέλη Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής

Επιστημονική Επιτροπή

Σμήλιος Ηλίας, Πρόεδρος
Τερζής Γεράσιμος, Αντιπρόεδρος
Βογιατζής Ιωάννης
Γελαδάς Νίκος
Γιαννάκη Χριστόφορος
Δίπλα Κωνσταντίνα
Δόντη Ολύβια
Δούδα Ελένη
Ζαφειρίδης Αντρέας
Θεοδώρου Αναστάσιος
Καρατζαφέρη Χριστίνα
Κλεισούρας Βασίλης
Κουτεντάκης Ιωάννης
Κυπάρος Αντώνης
Λαπαρίδης Κώστας
Μαριδάκη Μαρία
Μέτσιος Γεώργιος
Μούγιος Βασίλης
Μπογδάνης Γρηγόρης
Νικολαΐδης Μιχαήλ
Ντίνας Πέτρος
Σακκάς Γεώργιος
Σγουράκη Ερασμία
Τζιαμούρτας Αθανάσιος
Τοκμακίδης Σάββας
Τσαλής Γιώργος
Φιλίππου Αναστάσιος
Φλουρής Ανδρέας
Χατζηνικολάου Αθανάσιος
Χατζηχαραλάμπους Μάριος
Χρυσανθόπουλος Κώστας

Οργανωτική Επιτροπή

Παραδείσης Γιώργος, Πρόεδρος
Τουμπέκης Αργύρης, Αντιπρόεδρος
Αποστολίδης Νίκος
Βασιλοπούλου Μαρούλα
Ζαφειρίδης Αντρέας
Ζαχαρόγιαννης Ηλίας
Καμπασακάλης Αθανάσιος
Καρατζάνος Ελευθέριος
Κουτρομπή Σταματίνα
Κωστούλας Ιωάννης
Μαριδάκη Μαρία
Μέτσιος Γεώργιος
Πετρίδου Ανατολή
Σουλτανάκη Ελένη
Σπανουδάκη Σοφία
Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Αντώνης
Σωτηρόπουλος Κώστας
Τσαλής Γεώργιος
Τσιότρα Γεωργία
Τσολάκης Χάρης
Τσούκος Αθανάσιος
Χατζηχαραλάμπους Μάριος
Χρυσανθόπουλος Κώστας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2016

Φροντιστήρια

- 9:00 – 14:45**
1. Αξιολόγηση σύστασης σώματος σε αθλητές και ασκούμενους
 2. Αξιολόγηση της μυϊκής δύναμης και ισχύος
 3. Συγγραφή επιστημονικού άρθρου

14:00 – 15:00 **Εγγραφές**

15:00 – 16:30 **Προφορικές Ανακοινώσεις: Φυσιολογία της Άσκησης**

Προεδρείο: Νάσσης Γ., Εργοφυσιολόγος / Καμπασακάλης Α., ΣΕΦΑΑ
ΑΠΘ

1. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΕΤΗΣΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Αρσονιάδης Γ.¹, Καλοκύρης Δ.², Τουμπέκης Α.¹

¹Εργαστήριο Υγρού Στίβου, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Ναυτικός Όμιλος Ηλιούπολης

2. ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΕ ΤΡΕΞΙΜΟ ΣΕ ΒΑΘΥ ΝΕΡΟ ΣΕ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ

Κίττα Ι., Σουλτανάκη Ε.

Υγρός Στίβος, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

3. ΠΡΩΙΜΟΣ ΚΑΙ ΥΣΤΕΡΟΣ ΡΥΘΜΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ, ΑΛΙΠΗ ΜΑΖΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΥΪΚΩΝ ΙΝΩΝ ΣΕ ΑΡΧΑΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ

Μεθενίτης Σ.¹, Στασινάκη Α.Ν.¹, Τσιτκάνου Σ.¹, Ζάρας Ν.¹, Σπέγγος Κ.², Καραμπάτσος Γ.¹, Παπαδήμας Γ.², Τερζής Γ.¹

¹Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ²Α' Νευρολογική Κλινική Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

4. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΚΚΕΝΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΥΨΗΛΗ Ή ΧΑΜΗΛΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΡΥΘΜΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΜΥΪΚΗ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ

Στασινάκη Α.Ν., Ζάρας Ν., Μεθενίτης Σ., Τσιτκάνου Σ., Κάββουρα Α., Μπογδάνης Γ., Τερζής Γ.

Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

5. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ ΧΥΜΟΥ ΠΑΝΤΖΑΡΙΟΥ, ΠΛΟΥΣΙΟΥ ΣΕ ΝΙΤΡΙΚΑ ΑΛΑΤΑ, ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Σάκκη Μ.¹, Μπογδάνης Γ.², Μούγιος Β.³

¹Τμήμα Επιστημών Υγείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, ²Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ³Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

6. BEETROOT JUICE SUPPLEMENTATION: EFFECTS ON MICROVASCULAR ENDOTHELIAL FUNCTION, MUSCLE O₂ UTILIZATION, AND FATIGUE DURING

ISOMETRIC EXERCISE WITH AND WITHOUT BLOOD FLOW RESTRICTION

Paradopoulos S.¹, Dipla K.¹, Kousoula D.¹, Triantafyllou A.², Nikolaidis MG.¹, Kyrgaros A.¹, Vrabas IS.¹, Zafeiridis A.¹

¹Laboratory of Exercise Physiology and Biochemistry, Department of Physical Education and Sports Science at Serres, Aristotle University of Thessaloniki, Serres, Greece, ²Laboratory of Hypertension and Micro- and Macrovascular Assessment, Papageorgiou GH, Aristotle University of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece

16:30 – 17:00 Διάλειμμα

17:00 – 18:30 Στρογγυλή Τράπεζα: Διεπιστημονική Προσέγγιση του Ποδοσφαίρου

Προεδρείο: Κουτεντάκης Ι., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

Αγωνιστική και προπονητική επιβάρυνση και μυϊκοί τραυματισμοί στο ποδόσφαιρο: τι γνωρίζουμε έως τώρα.

Μπογδάνης Γ., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Ενδυνάμωση και διάταση των οπισθίων μηριαίων στο ποδόσφαιρο: μηχανικές μελέτες.

Κέλλης Ε., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Πώς θα είναι η επιστημονική υποστήριξη στο ποδόσφαιρο στο μέλλον; Είμαστε έτοιμοι;

Νάσσης Γ., Εργοφυσιολόγος

18:30 – 19:00 Διάλειμμα

19:00 – 19:30 Τελετή Έναρξης 6^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Απονομή τίτλων Εργοφυσιολόγου - Βραβεύσεις

19:30 – 21:00 Κεντρική Ομιλία

Άσκηση σε ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες

Προεδρείο: Μούγιος Β., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Φυσιολογία της ανθρώπινης απόδοσης σε ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες: προετοιμασία για εγχειρήματα.

Τσιάνος Γ., Ιατρός

Ερευνητική υποστήριξη και προετοιμασία για εγχειρήματα σε ακραίες περιβαλλοντικές θερμοκρασίες.

Φλουρής Α., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2016

9:00 – 10:30

Προφορικές Ανακοινώσεις: Βιοχημεία και Φυσιολογία της Άσκησης

Προεδρείο: Σγουράκη Ε., Βιοχημικός της άσκησης / Φλουρής Α., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

1. COMPARISON OF THE SERUM METABOLIC FINGERPRINT OF DIFFERENT EXERCISE MODES IN MEN WITH AND WITHOUT METABOLIC SYNDROME

Siopi A.¹, Manou V.¹, Deda O.², Kellis S.¹, Christoulas K.¹, Theodoridis G.A.², Mougios V.¹

¹School of Physical Education and Sport Science at Thessaloniki, Aristotle University of Thessaloniki, ²School of Chemistry, Aristotle University of Thessaloniki

2. ΤΟ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣ ΩΣ ΦΟΡΕΑΣ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΩΝ: ΑΞΙΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗ ΔΙΑΤΟΜΙΚΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗ

Μαργαριτέλης Ν.Β.^{1,2}, Θεοδώρου Α.Α.³, Πασχάλης Β.^{3,4}, Βεσκούκης Α.Σ.¹, Δίπλα Κ.¹, Ζαφειρίδης Α.¹, Παναγιώτου Γ.³, Βράμπας Ι.Σ.¹, Κυπάρης Α.¹, Νικολαΐδης Μ.Γ.¹

¹Εργαστήριο Φυσιολογίας, Βιοχημείας, Αθλητιατρικής και Υγιεινής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ²Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης, ³Εργαστήριο Άσκησης, Υγείας και Ανθρώπινης Απόδοσης, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, ⁴Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

3. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΣΤΟ ΑΙΜΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/-ΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ/-ΕΣ

Τσαλής Γ., Μούγιος Β.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ

4. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΤΗΣ ΟΞΙΔΟΑΝΑΓΩΓΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΙΡΙΣΙΝΗ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Καμπασακάλης Α.¹, Νικολαΐδης Σ.¹, Τσαλής Γ.², Χριστούλας Κ.¹, Μούγιος Β.¹

¹Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης ²Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

5. OXIDATIVE STRESS FOLLOWING HIGH-SPEED INTERVAL TRAINING: INFLUENCE OF INCLINATION

Theofilidis G.¹, Kaltsatou A.¹, Poulianiti K.¹, Stavropoulos-Kalinoglou A.⁵, Koutedakis Y.², Bogdanis G.³, Karatzaferi C.⁴

¹Muscle Physiology and Mechanics Group, School of Physical Education and Sports Science, University of Thessaly, ²Human Performance Laboratory, School of Physical Education and Sports Science, University of Thessaly, ³School of Physical Education and Sports Science, University of Athens, ⁴Faculty of Sport and Health Sciences, University of St Mark and St John, UK, ⁵Carnegie Faculty, School of Sports, Leeds Beckett University

6. VALIDITY OF SALIVA AND SWEAT SPECIFIC GRAVITY FOR THE ASSESSMENT OF DEHYDRATION DURING EXERCISE IN DRY HEAT

Tsoutsoubi L.¹, Ioannou L.G.¹, Gkiata P.¹, Kenny G.P.², Flouris A.D.^{1,2}

¹FAME Laboratory, Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece, ²Human and Environmental Physiology Research Unit, School of Human Kinetics, University of Ottawa, Ottawa, ON, Canada.

10:30 – 11:00 Διάλειμμα

11:00 – 12:00 **Αναρτημένες Ανακοινώσεις: Κλινική Εργοφυσιολογία και Φυσιολογία της Άσκησης**

Προεδρείο: Κυπάρος Α., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ / Νικολαΐδης Μ., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Κλινική Εργοφυσιολογία**1. PREVALENCE OF OBESITY AND PHYSICAL PERFORMANCE INDICES OF CHILDREN AGED 5-12 YEARS IN RURAL ISLANDS OF GREECE**^{3,4}*Daviotis Theodoros* ^{1,4}*Koulouvaris Panagiotis*, ^{2,4}*Tsekouras Yiannis*, ¹*Vasileiou Pantelis*, ³*Donti Olyvia*, ^{3,4}*Tsolakis Charilaos*¹1st Orthopaedic Clinic "Attikon" General University Hospital, Orthopaedic Center of Research and Education PN Soukakos, Attikon Hospital, Athens, Greece, ²Department of Nutrition and Clinical Dietetics – Harokopeio University, Athens, Greece, ³School of Physical Education and Sports Science, National Kapodistrian University of Athens, Greece, ⁴Sports Excellence Centre, "Attikon" University General Hospital, Athens, Greece**2. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ, ΕΠΙΠΕΔΑ ΚΟΠΩΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ***Ευαγγέλου Χ.Κ.¹, Γιαννάκη Χ.Γ.¹, Χατζηχαραλάμπους Μ.¹, Αφάμης Γ.¹, Χατζημάρκου Μ.Μ.², Καρτακούλλης Ν.³*¹Πρόγραμμα Επιστήμης του Αθλητισμού, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος, ²Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών, Πρόγραμμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος, ³Τμήμα Φιλοξενίας, Τουρισμού και Αθλητικής Διοίκησης, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας**3. ΡΥΘΜΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ ΡΟΜΠΕ***Ζαχαρία Ε.¹, Κρασέ Α.¹, Μεθενίτης Σ.¹, Παπαδήμας Γ.², Τερζής Γ.¹*¹Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ²Α' Νευρολογική Κλινική Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών**4. INVESTIGATION OF PHYSICAL INACTIVITY IN GREEK OLDER ADULTS: HEALTH PREDICTORS***Theodoropoulou E.¹, Nikolaidis P.T.²*¹School of Physical Education and Sport Science, University of Athens, ²Exercise Physiology Laboratory, Nikaia, Greece**5. ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΦΟΙΤΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ***Χατζημαρκάκη Μ., Μαρτζούκου Μ., Κωτισιοπούλου Κ., Νικολακάκη Α., Κίντζιου Ε., Νικολαΐδης Π.Θ.*

Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Σ.Ε.Υ.Π., Τ.Ε.Ι. Αθήνας

6. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΤΣΙΓΑΡΟΥ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ*Παπαδόπουλος Σ., Τριανταφυλλίδου Ε., Κουσούλα Δ., Κυπάρος Α., Νικολαΐδης Μ.Γ., Βράμπας Ι.Σ., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ.*

Εργαστήριο Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

7. CHANGES IN CORE BODY TEMPERATURE, MEAN SKIN TEMPERATURE, AND ARTERIAL BLOOD PRESSURE DURING HEMODIALYSIS WITH DIALYSATE OF

VARYING TEMPERATURES

Argyro A. Krase^{1,2}, George K. Sakkas¹, Stefania S. Grigoriou¹, Nikos Tzianias³, Giannis Spiropoulos⁴, Glen P. Kenny⁵, Andreas D. Flouris^{2,5}

¹Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, ²FAME Lab, University of Thessaly, Trikala, ³General Hospital of Trikala, Thessaly, Greece, ⁴Centre for Technology Research and Innovation (CETRI), Limassol, Cyprus, ⁵Human and Environmental Physiology Research Unit, School of Human Kinetics, University of Ottawa, Ottawa, ON, Canada

8. EXTREME WEATHER TEMPERATURES AND MORTALITY IN GREECE

Amorim T., Ioannou L.G., Spapi F., Flouris A.D.

FAME Laboratory, Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece

9. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ

Μάντζιος Κ.¹, Μέτσιος Γ.Σ.¹, Κωστίκας Κ.², Κουτεντάκης Ι.¹, Φλουρής Α.Δ.¹

¹Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ²Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας

10. THE ROLE OF POLYPHENOLS IN SPORTS AND EXERCISE

Kaltsatou A.¹, Giannaki C.², Moldovan O.³, Stasinopoulos Y.³, Flouris A.D.¹

¹FAME Laboratory, Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece, ²University of Nicosia, Cyprus, ³Department of Research and Development, Imedica S.A., Romania

Φυσιολογία της Άσκησης**11. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΞΩ ΠΛΑΤΥ ΜΥΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΕΝΤΑΣΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΚΡΙΣΙΜΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ**

Κοκκίνου Ε., Μύρκος Α., Σμήλιος Η., Δούδα Ε., Καζαντζής Χ., Τοκμακίδης Σ.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

12. NUTRITION AND DRIVE FOR MUSCULARITY IN COMPETITIVE WRESTLERS

Papassotiriou I., Nifli A.P.

¹Department of Nutrition & Dietetics, Technological Educational Institute of Thessaly, Karditsa, Greece.

13. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΥΡΗΝΩΝ ΤΩΝ ΜΥΪΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ

Τσιτκάνου Σ.¹, Σπέγγος Κ.², Στασινάκη Α.Ν.¹, Ζάρας Ν.¹, Παπαδήμας Γ.², Τερζής Γ.¹

¹Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Α' Νευρολογική Κλινική Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

14. WHOLE AND SEGMENTAL BODY COMPOSITION IN ATHLETES AND NON-ATHLETES

Vlahoyiannis A., Nifli A.P.

Department of Nutrition & Dietetics, School of Agriculture Technology, Food Technology and Nutrition, Technological Educational Institute of Thessaly, Karditsa, Greece

15. ΘΕΡΜΙΔΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ 20 ΕΤΩΝ

Μάντζιος Κ., Ιωάννου Α.Γ., Φλουρής Α.Δ.

Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

16. THE EFFECT OF COUNTERMOVEMENT AND ARM-SWING ON JUMP HEIGHT IN MALE HANDBALL PLAYERS: THE ROLE OF AGE

Nikolaidis P.T.¹, Theodoropoulou E.²

¹Exercise Physiology Laboratory, Nikaia, Greece, ²School of Physical Education and Sport Science, University of Athens

17. HEALTH AND PSYCHOLOGICAL PREDICTORS OF PHYSICAL ACTIVITY IN GREEK OLDER ADULTS

Theodoropoulou E.¹, Nikolaidis P.T.²

¹School of Physical Education and Sport Science, University of Athens, ²Exercise Physiology Laboratory, Nikaia, Greece

18. AN EVALUATION OF THE HEAT STRAIN EXPERIENCED BY VINEYARD WORKERS IN CYPRUS

Ioannou L.G.¹, Tsoutsoubi L.¹, Giorkas V.¹, Samoutis G.², Spiropoulos G.⁴, Flouris A.D.^{1,3}

¹FAME Laboratory, School of Exercise Science, University of Thessaly, Greece, ²Medical School, University of Nicosia, Nicosia, Cyprus, ³Human and Environmental Physiology Research Unit, School of Human Kinetics, University of Ottawa, Ottawa, ON, Canada, ⁴Centre for Technology Research and Innovation (CETRI), Limassol, Cyprus.

19. SEASONAL VARIATIONS IN BROWNING FORMATION INDICES OF SUBCUTANEOUS WHITE ADIPOSE TISSUE IN HUMANS: A CROSS SECTIONAL STUDY

Dinas P., Valente A., Granzotto M., Rossato M., Vettor R., Carrillo A., Davies N., Jamurtas A., Koutedakis Y., Metsios G., Flouris A.

FAME Laboratory, Department of Physical Education and Exercise Science, Trikala, Greece

12:00 – 12:30 **Διάλειμμα**

12:30 – 12:45 **Ειδική Παρουσίαση: Λεξικό Επιστημών του Αθλητισμού**

12:45 – 14:15 **Στρογγυλή Τράπεζα: Μυϊκές Θλάσεις στο Ποδόσφαιρο**

Προεδρείο: Κέλλης Ε., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Μηχανισμοί μυϊκής ρήξης
Κέλλης Ε., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Επιδημιολογία μυϊκών κακώσεων στο επαγγελματικό ποδόσφαιρο
Κωφοτόλης Ν., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Σχεδιασμός προγράμματος αποκατάστασης από θλάση οπισθίων μηριαίων
Γιοφτσίδου Α., ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ

Συμβουλευτική στον τραυματία ποδοσφαιριστή
Μπενέκα Α., ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ

14:15 – 16:00 **Μεσημβρινή Διακοπή**

Εκλογοαπολογιστική Συνέλευση Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

16:00 – 17:30 **Προφορικές Ανακοινώσεις: Φυσιολογία της Άσκησης**

Προεδρείο: Ζαφειρίδης Α., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ / Χατζηχαράλαμπος Μ., Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος

1. ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ, ΤΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΡΥΘΜΟ ΕΦΙΔΡΩΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Μισαηλίδη Μ., Μυλωνά Ε., Κουτεντάκης Ι., Φλουρής Α.Δ.

Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

2. CAFFEINE INGESTION INDUCES SIMILAR PHYSIOLOGICAL RESPONSES AND PERFORMANCE IMPROVEMENTS IN HIGH AND MEDIUM AEROBIC FITNESS LEVEL ATHLETES

Apostolidis A.¹, Mougios V.², Smilios I.³, Rodosthenous J.¹, Kyprianides P.¹, Karapetyan L.¹, Kleanthous M.¹, Antoniou M.¹, Fragkous M.¹, Oikonomides K.¹, Hadjicharalambous M.¹

¹Human Performance Laboratory, Department of Life & Health Sciences, University of Nicosia, Cyprus, ²Department of Physical Education & Sports Science, Aristotle University of Thessaloniki, Greece, ³Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University Thrace, Komotini, Greece

3. NON-INVASIVE ASSESSEMENT OF CORE TEMPERATURE DURING EXERCISE IN HEAT

Gkiata P.¹, Tsoutsoubi L.¹, Ioannou L.G.¹, Koutedakis Y.^{2,3}, Flouris A.D.¹

¹FAME Laboratory, Department of Physical Education and Exercise Science, Trikala, Greece, ²School of Physical Education and Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece, ³Institute of Sport, Faculty of Education Health and Wellbeing, University of Wolverhampton, Walsall, West Midlands WS1 3BD, UK

4. CARDIOMETABOLIC AND PERCEPTUAL RESPONSES DURING A BOUT OF CONTINUOUS AND HIGH-INTENSITY EXERCISE

Tsirigkakis S.¹, Mastorakos G.², Katsoula A.³, Daskalaki G.³, Ioannidi V., Dimitrakaki A.⁴, Koutedakis Y.¹, Bogdanis G.C.⁵

¹School of P.E. and Sport Science, University of Thessaly, ²Medical School, National & Kapodistrian University of Athens, ³School of P.E. and Sport Science, Democritus University of Thrace, ⁴Evangelismos Hospital, ⁵School of P.E. and Sport Science, National & Kapodistrian University of Athens

5. EFFECTS OF A SHORT HEAT ACCLIMATION PROTOCOL ON PERFORMANCE AND FATIGUE DURING EXERCISE IN THE HEAT

Tsoutsoubi L., Ioannou L.G., Gkiata P., Flouris A.D.

FAME Laboratory, Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece

6. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

Σταυρινού Π.¹, Μπογδάνης Γ.², Τερζής Γ.², Γιαννάκη Χ.¹, Χατζηχαράλαμπος Μ.¹

¹Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, ²Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

17:30 – 18:00 Διάλειμμα

18:00 – 19:00 **Αναρτημένες Ανακοινώσεις: Προπονητικές Εφαρμογές στον Αθλητισμό και Φυσιολογία της Άσκησης**

Προεδρείο: Τερζής Γ., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ / Τουμπέκης Α., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Προπονητικές Εφαρμογές**1. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΜΕΤΑΔΙΕΓΕΡΤΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΡΙΨΕΩΝ**Κοντού Ε.¹, Μπερμπερίδου Φ.¹, Μαντζουράνης Ν.¹, Μεθενίτης Σ.², Πυλιανίδης Θ.¹¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ²Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών**2. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΜΕ ΟΛΟΣΩΜΗ ΔΟΝΗΣΗ ΣΤΑ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ**

Δημητριάδης Α., Ζήση Μ., Παραδείσης Γ.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

3. ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΕΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΙΣΧΥ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΔΟΜΗ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΡΙΠΤΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΡΙΨΕΩΝ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥΖάρας Ν.¹, Στασινάκη Α.Ν.¹, Μεθενίτης Σ.¹, Καραμπάτσος Γ.¹, Φατούρος Ι.², Τερζής Γ.¹¹Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Εργαστήριο Βιοχημείας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**4. ASSOCIATION BETWEEN PASSIVE AND ACTIVE ELEVATION OF THE LOWER LIMB IN BALLET DANCERS**

Androulidaki A., Kotsala E., Donti A., Koutsouba M., Mandalidis D., Donti O.

Faculty of Physical Education and Sport Science, National and Kapodistrian University of Athens, Greece

5. SCREENING A PRE-VOCATIONAL DANCER: A CASE STUDYKarpodini C.C.¹, Wyon M.A.¹, Bogdanis G.³, Koutedakis Y.^{1,2}¹Research Centre for Sport Exercise and Performance, Institute of Sport, University of Wolverhampton, Walsall, West Midlands, UK WS1 3BD, ²Department of Physical Education and Sports Sciences, University of Thessaly, 42100 Trikala GR, ³Faculty of Physical Education and Sports Sciences, University of Athens, 17237 Dafni, Athens GR.**6. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΛΟΣΩΜΗΣ ΔΟΝΗΣΗΣ ΣΤΑ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ**

Ζήση Μ., Δημητριάδης Α., Παραδείσης Γ.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

7. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ ΣΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Μποτώνης Π., Τουμπέκης Α., Πλατάνου Θ.

Τομέας Υγρού Στίβου, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

8. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Θεοδώρου Α.¹, Πανουτσακόπουλος Β.², Παραδείσης Γ.¹, Κόλλιας Η.Α.²

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Εργαστήριο Βιοκινητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Θεσσαλονίκης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

9. EFFECT OF 15 WEEKS OF AN INTERMITTENT OR A CONTINUOUS STATIC STRETCHING PROTOCOL ON HIP FLEXION RANGE OF MOTION IN PREADOLESCENT GYMNASTS

Papia K., Bogdanis G.C., Papia A., Donti A., Toubekis A., Donti O.

School of Physical Education and Sport Science, National and Kapodistrian University of Athens, Greece

10. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΜΕ ROLLER-SKI

Γιοβάνης Β., Ζάμπα Χ.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

11. EFFECT OF SPORT SPECIALIZATION ON PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF YOUNG MARTIAL ART ATHLETES: TAEKWONDO VS. JUDO: A PILOT STUDY

Chatzigrigoriou C.¹, Barbas A.², Georgoudis G.¹, Nikolaidis P.T.²

¹Department of Physiotherapy, Athens University of Applied Sciences, ²Exercise Physiology Laboratory, Nikaia

12. CHANGE OF DIRECTION SPEED AND SPRINT SPEED IN PREADOLESCENT GYMNASTS: THEIR ASSOCIATION WITH VERTICAL JUMP PERFORMANCE

Papia, A., Bogdanis, G.C., Papia, K., Konstantakopoulos, G., Apostolidis, N., Donti, O.,

School of P.E. and Sport Science, National & Kapodistrian University of Athens, Greece

Φυσιολογία της Άσκησης

13. ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΥΓΚΕΚΑΛΥΜΜΕΝΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΜΕ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Κολέτσος Ν.¹, Τριανταφύλλου Α.¹, Σαχπεκίδης Β.³, Γρηγοριάδου Ι.², Γκαλιαγκούση Ε.², Ζαφειρίδης Α.², Δούμα Σ.¹, Δίπλα Κ.^{2,1}

^{1,3} Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΓΝ Παπαγεωργίου, ΑΠΘ, ²Εργαστήριο Άσκησης, Φυσιολογίας και Βιοχημείας, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ, ³Β' Καρδιολογική Κλινική ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

14. HEAT EXPOSURE AND IRREGULAR WORK BREAKS DURING VINE HARVESTING

Ioannou L.G.¹, Tsoutsoubi L.¹, Giorkas V.¹, Samoutis G.², Kenny G.P.³, Nybo L.⁴, Kjellstrom T.⁵, Flouris A.D.^{1,3}

¹FAME Laboratory, School of Exercise Science, University of Thessaly, Greece, ²Medical School, University of Nicosia, Nicosia, Cyprus, ³Human and Environmental Physiology Research Unit, School of Human Kinetics, University of Ottawa, Ottawa, ON, Canada, ⁴Department of Nutrition, Exercise and Sports, August Krogh Building, University of Copenhagen, Denmark, ⁵Centre for Technology Research and Innovation (CETRI), Limassol, Cyprus

15. ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΦΟΙΤΗΤΡΙΩΝ ΜΕ ΤΗ ΛΗΨΗ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Νικολακάκη Α., Κωτσιοπούλου Κ., Μαρτζούκου Μ., Χατζημαρκάκη Μ., Κίντζιου Ε.,

Νικολαΐδης Π.Θ.

Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Σ.Ε.Υ.Π., Τ.Ε.Ι. Αθήνας

16. ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΙΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΣΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ

Δασκαλάκη Γ.¹, Μαστοράκος Γ.², Φατούρος Ι.³, Τσιριγκάκης Σ.³, Κατσούλα Α.¹, Ιωαννίδη Β., Δημητρακάκη Α.⁴, Μπογδάνης Γ.⁵

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ²Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ³Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ⁴ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», ⁵Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

17. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΙΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΚΑΙ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ ΥΓΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

Κατσούλα Α.¹, Μαστοράκος Γ.², Κουσκούνη Ε.², Μάντζου Α.², Φατούρος Ι.³, Τσιριγκάκης Σ.³, Ιωαννίδη Β., Δημητρακάκη Α.⁴, Δασκαλάκη Γ.¹, Μπογδάνης Γ.⁵

¹Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ²Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ³Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ⁴ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», ⁵Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

18. ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑΣ ΙΣΧΥΟΣ ΣΤΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΤΗ «ΚΥΒΟΕΡΓΟΜΕΤΡΟΥ»

Γιοβάννης Β., Καδδάς Π., Καλύβας Κ.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

19. EFFECTS OF EXERCISE FOR PREVENTING BONE LOSS DURING SPACEFLIGHT

Amorim T., Flouris A.D.

FAME Laboratory, Department of Exercise Science, University of Thessaly, Trikala, Greece

20. NIGHT-TIME TEMPERATURE AND MORTALITY FROM CIRCULATORY CAUSES

Ioannou L.G.¹, Tsoutsoubi L.¹, Mantzios K.¹, Samoutis G.², Flouris A.D.¹

¹FAME Laboratory, School of Exercise Science, University of Thessaly, Greece,

²Medical School, University of Nicosia, Nicosia, Cyprus.

19:00 – 19:30 **Διάλειμμα**

19:30 – 21:00 **Προφορικές Ανακοινώσεις: Προπονητικές Εφαρμογές στον Αθλητισμό**

Προεδρείο: Τσαλής Γ., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ / Χρυσανθόπουλος Κ., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

1. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΩΝ ΜΕ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

Παπαδημητρίου Κ.¹, Σαββουλίδης Σ.¹, Τσαλής Γ.²

¹ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, Τμήμα Θεσσαλονίκης, ²ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, Τμήμα Σερρών

2. ΡΥΘΜΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΚΑΙ ΧΑΜΗΛΗ ΜΥΙΚΗ ΜΑΖΑ

Κάβθουρα Α.¹, Ζάρας Ν.¹, Στασινάκη Α.Ν.¹, Αρναούτης Γ.², Τερζής Γ.¹

¹Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Εργαστήριο Διατροφής, Σχολή

Επιστήμης Διατροφολογίας και Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

3. ΜΥΪΚΗ ΙΣΧΥΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΡΙΠΤΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΡΙΨΕΩΝ

Ζάρας Ν., Στασινάκη Α.Ν., Καραμπάτσος Γ., Τερζής Γ.

Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

4. ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΓΑΛΑΚΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΙΜΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ

Νικητάκης Ι., Μιχαλόπουλος Γ., Νικολόπουλος Α., Τουμπέκης Α.

Εργαστήριο Υγρού Στίβου, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

5. ΑΛΛΑΓΕΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ, ΙΣΧΥΟΣ, ΑΛΙΠΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΜΑΖΑΣ ΚΑΙ ΡΙΠΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΡΙΨΕΩΝ

Ανουσάκη Ε., Στασινάκη Α., Τσιτκάνου Σ., Κυριαζής Θ., Τερζής Γ., Ζάρας Ν., Καραμπάτσος Γ.

Εργαστήριο Κλασικού Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

6. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΥΪΚΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

Τσούκος Α., Δρίκος Σ., Βεληγκέκας Π., Μπογδάνης Γ.

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2016

9:00 – 10:30

Προφορικές Ανακοινώσεις: Κλινική Εργοφυσιολογία*Προεδρεία: Δούδα Ε., ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ / Δίπλα Κ., ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ***1. ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΤΩΝ ΑΝΗΣΥΧΩΝ ΠΟΔΙΩΝ: ΠΙΘΑΝΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΑΥΞΗΜΕΝΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΚΑΙ ΜΕΙΩΜΕΝΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ***Γιαννάκη Χ.Δ.^{1,3}, Αριστοτέλους Π.¹, Στεφανάκης Μ.¹, Σιακαλλής Σ.¹, Σακκάς Γ.Κ.², Παντζαρή Μ.³*¹Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πρόγραμμα Επιστήμης του Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος, ²Faculty of Sport and Health Sciences, University of St Mark & St John, Plymouth, UK, ³Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου**2. ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΥΗΣΗΣ: ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΜΕΙΩΜΕΝΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΤΩΝ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΝΔΟΘΗΛΙΑΚΗΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ***Τριανταφύλλου Α.¹, Γρηγοριάδου Ι.², Κιντιράκη Ε.³, Κολέτσος Ν.¹, Ζαφειρίδης Α.², Βράμπας Ι.Σ.², Δούμα Σ.¹, Γουλής Δ.Γ.³, Δίπλα Κ.²*¹3η Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΓΝ Παπαγεωργίου, ΑΠΘ, ²Εργαστήριο Άσκησης, Φυσιολογίας και Βιοχημείας, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ, ³Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ**3. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΔΑΠΑΝΗ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ***Αδαμάκης Μ.¹, Μηλιώτης Π.²*¹Εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών**4. EFFECT OF DIFFERENT TYPES OF TRAINING IN EXERCISE CAPACITY IN ADULTS WITH CYSTIC FIBROSIS***Anastasopoulos N.², Chynkiamis N.², Vasilopoulou M.², Spetsioti S.², Louvaris Z.², Igglezos I.³, Vogiatzis I.¹*¹Faculty of Physical Education and Sport Science, National and Kapodistrian University of Athens, ²1st Department of Respiratory Medicine of the National and Kapodistrian University of Athens, "Sotiria" hospital, ³3rd Department of Respiratory Medicine, "Sismanogleion" hospital**5. ΕΠΙΠΕΔΟ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΝΕΡΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΡΙΩΝ ΔΙΑΔΟΧΙΚΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΗΜΕΡΩΝ***Αφάμης Γ.¹, Κιλέ Σ.¹, Κωνσταντίνου Ρ.², Ανδρέου Ε.², Γιαννάκη Χ.Δ.¹*¹Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πρόγραμμα Επιστήμης του Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος, ²Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πρόγραμμα Διατροφολογίας και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος**6. ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ**

ΣΥΓΚΕΚΑΛΥΜΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΛΗΘΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Τριανταφύλλου Α.¹, Κολέτσος Ν.¹, Ζαφειρίδης Α.Σ.¹, Τριανταφύλλου Γ.¹,
Γρηγοριάδου Ι.², Σαχπεκίδης Β.³, Γκαλιαγκούση Ε.¹, Ζαφειρίδης Α.², Δούμα Σ.¹,
Δίπλα Κ.²

¹3η Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΓΝ Παπαγεωργίου, ΑΠΘ, ²Εργαστήριο
Άσκησης, Φυσιολογίας και Βιοχημείας, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ, ³Β' Καρδιολογική
Κλινική ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

10:30 – 11:00 Διάλειμμα

11:00 – 12:30 Στρογγυλή Τράπεζα: Έντεχνος Χορός: Φυσιολογικές Προσεγγίσεις

Προεδρείο: Γελαδάς Ν., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ / Μπογδάνης Γ., ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η σημασία της αερόβιας ικανότητας στους χορευτές
Καρποδίνη Κ., University of Wolverhampton, UK

Osteoporosis in dancers
Amorin T., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

Μυϊκή δύναμη – απόδοση και τραυματισμοί στους χορευτές
Κουτεντάκης Ι., ΣΕΦΑΑ, ΠΘ

12:30 – 13:00 Διάλειμμα

13:00 – 14:00 Κεντρική Ομιλία

Προεδρείο: Τοκμακίδης Σ., ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ

Personalized genomics in exercise science and medicine: The future is now.

Pitsiladis I., University of Brighton, UK

14:00 – 14:30 Τελετή Λήξης – Βραβεύσεις Προφορικών και Αναρτημένων Ανακοινώσεων