



5ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Πρόγραμμα Συνεδρίου

Παρασκευή 6 Νοεμβρίου

9:00-13:00 Φροντιστήρια

1. Μέτρηση και Αξιολόγηση της Συγκέντρωσης Γαλακτικού στο Αίμα (ΣΕΦΑΑ Αθήνας, Δάφνη)
2. Υπερηχογραφική Απεικόνιση Μυοκαρδίου και Σκελετικού Μυός (ΣΕΦΑΑ Αθήνας, Δάφνη)
3. Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Καρδιοαναπνευστική Αποκατάσταση (Νοσοκομείο Σωτηρία)

16:00-16:30 Εγγραφές (Κολλέγιο Αθηνών)

16:30-18:00 Προφορικές ανακοινώσεις: Φυσιολογία της άσκησης

Προεδρείο: Νίκος Γελαδάς ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, Ανδρέας Φλουρής ΣΕΦΑΑ ΠΘ

1. Μεθενίτης Σ., Καρανδρέας Ν., Ζάρας Ν., Στασινάκη Α., Σπέγγος Κ., Τερζής Γ. ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΙΣ ΜΥΪΚΕΣ ΙΝΕΣ, ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΜΥΪΚΩΝ ΙΝΩΝ ΚΑΙ ΡΥΘΜΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ
2. Dinas P., Metsios G., Zacharopoulou K., Gkiata P., Phychou D., Jamurtas A., Koutedakis Y., Flouris A. EQUATIONS TO PREDICT RESTING METABOLIC RATE IN ADULT MEN: SENSITIVITY DURING EXERCISE PROGRAMMES AND DE-TRAINING
3. Τσιτκάνου Σ., Σπέγγος Κ., Στασινάκη Α., Ζάρας Ν., Μπογδάνης Γ., Τερζής Γ. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΜΑΖΑΣ
4. Ιωάννου Λ., Τσουτσουμπί Λ., Κουτεντάκης Ι., Τσιάνος Γ., Φλουρής Α. ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΥΠΕΡΜΑΡΑΘΩΝΙΟ MARATHON DES SABLES
5. Τσουτσουμπί Λ., Ιωάννου Λ., Τζιαμούρτας Α., Φατούρος Ι., Φλουρής Α. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΝΕΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΦΥΔΑΤΩΣΗΣ
6. Γκιάτα Π., Ντίνας Π., Carrillo A., Τζιαμούρτας Α., Ζαχαροπούλου Κ., Ψύχου Δ., Μέτσιος Γ., Φατούρος Ι., Κουτεντάκης Ι., Φλουρής Α. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΜΙΑ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ
7. Flouris A., Kenny G. SCREENING CRITERIA FOR SUSCEPTIBILITY TO HEAT STRESS IN INDIVIDUALS AGED 31-70 YEARS DURING EXERCISE IN HOT ENVIRONMENTS
8. Στεργιόπουλος Δ., Κουναλάκης Σ., Μηλιώτης Π., Γελαδάς Ν. ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ: ΜΙΑ ΝΕΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΑΝΑΕΡΟΒΙΟΥ ΚΑΤΩΦΛΙΟΥ

18:00-19:15 Στρογγυλή Τράπεζα 1: Μέτρηση και αξιολόγηση του γαλακτικού του αίματος στον αγωνιστικό αθλητισμό

Προεδρείο: Σάββας Τοκμακίδης ΣΕΦΑΑ ΔΠΘ

1. Βασίλης Μούγιος Η θέση του γαλακτικού στον ασκησιακό μεταβολισμό
2. Σάββας Τοκμακίδης Γαλακτικό-γαλακτικό οξύ: πολύτιμος μεταβολίτης της αναερόβιας γλυκόλυσης με μεγάλη προσφορά στον αθλητισμό και τους αθλούμενους
3. Αργύρης Τουμπέκης Η σχέση έντασης-γαλακτικού στο σχεδιασμό της προπόνησης

19:15-19:30 Διάλειμμα - Καφές

19:30-20:00 Τελετή έναρξης 5ου Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Απονομή τίτλων Βιοχημικού της Άσκησης και Εργοφυσιολόγου

20:00-20:45 1η κεντρική ομιλία Καθηγητή Per Aagaard

Use of exercise training to reverse age-related changes in neuronal function and skeletal muscle morphology

Προεδρείο: Γρηγόρης Μπογδάνης ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

Σάββατο 7 Νοεμβρίου

9:00-10:30 Προφορικές Ανακοινώσεις: Βιοχημεία και Μοριακή Βιολογία της Άσκησης

Προεδρείο: Θανάσης Τζιαμούρτας ΣΕΦΑΑ ΠΘ, Γιάννης Φατούρος ΣΕΦΑΑ ΠΘ

1. Τζήμου Α., Ταϊτζόγλου Ι., Μούγιος Β. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΕΞΑΣΘΕΝΕΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΕΡΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΕΠΙΜΥΣ
2. Dinas P., Metsios G., Zacharopoulou K., Phychou D., Gkiata P., Granzotto M., Rossato M., Vettor R., Valente A., Jamurtas A., Koutedakis Y., Flouris A. THE EFFECTS OF DIFFERENT TYPES OF EXERCISE ON mRNA EXPRESSION OF UCP1 AND PPAR α OF SUBCUTANEOUS ADIPOSE TISSUE IN HUMANS: PRELIMINARY EVIDENCE FROM A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL
3. Siopi A., Manou V., Deda O., Palachanis D., Kellis S., Theodoridis G., Mougios V. EFFECTS OF DIFFERENT EXERCISE TYPES ON THE METABOLIC FINGERPRINT OF MEN WITH AND WITHOUT METABOLIC SYNDROME
4. Nikolaidis S., Kosmidis I., Koulidou T., Panagakis S., Tsalis G., Loupos D., Mougios V. RELIABILITY OF URINE LACTATE AS A BIOMARKER OF EXERCISE METABOLISM UNDER DIFFERENT HYDRATION LEVELS IN SWIMMING
5. Mitrou G, Galler S., Karatzaferi C. DOES UREMIA CHANGE MYOSIN CROSS BRIDGE KINETICS?
6. Γεωργακούλη Κ., Μάνθου Ε., Φατούρος Ι., Δελή Χ., Κουτεντάκης Γ., Θεοδωράκης Γ., Τζιαμούρτας Α. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ 8 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΙΣ ΟΞΕΙΕΣ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΗΠΑΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΒΑΡΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ
7. Theofilidis G., Kaltsatou A., Stavropoulos-Kalinoglou A., Sakkas G., Koutedakis Y., Bogdanis G., Karatzaferi C. OXIDATIVE STRESS FOLLOWING RUNNING AT 90% OF MAXIMAL AEROBIC SPEED: INFLUENCE OF INCLINATION
8. Μουστογιάννης Α., Φιλίππου Α., Ψαρρός Κ., Μαριδάκη Μ., Κουτσιλιέρης Μ. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΦΟΡΤΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΑΙ ΓΗΡΑΣΜΕΝΩΝ ΜΥΟΒΛΑΣΤΩΝ C2C12

10:30-11:00 Αναρτημένες ανακοινώσεις

Προεδρείο: Ανδρέας Ζαφειρίδης ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ

1. Dinas P., Lahart I., Flouris A., Koutedakis Y., Svensson P., Boguszewski C., Metsios G. THE EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY ON PGC-1 α AND FNDC5 IN MUSCLE, CIRCULATING IRISIN, AND UCP1 OF WHITE ADIPOCYTES IN HUMANS: A SYSTEMATIC REVIEW
2. Παπασωτηρίου Ι., Νιφλή Α.-Φ. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΚΑΙ ΓΑΛΑΚΤΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ ΣΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ
3. Πουλιανίτη Κ., Καλτσάτου Α., Καρυώτη Α., Τζιαμούρτας Α., Τεπετές Κ., Χριστοδουλίδης Γ., Κουτεντάκης Γ., Στεφανίδης Ι., Σακκάς Γ., Καρατζαφέρη Χ. ΟΞΕΙΔΟΑΝΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ: ΣΧΕΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΜΥΟΣ
4. Νικιτίδης Ι., Δελή Χ., Σακελλαρίου Β., Αποστολόπουλος Α., Φατούρος Ι., Κουτεντάκης Γ., Τζιαμούρτας Α. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑΣ ΚΑΙ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ
5. Ιωάννου Λ., Τσουτσουμπή Λ., Τσιάνος Γ., Τζιαμούρτας Α., Φατούρος Ι., Φλουρής Α. ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΑΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΔΡΟΜΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΥΠΕΡΜΑΡΑΘΩΝΙΟ MARATHON DES SABLES
6. Ιωάννου Λ., Τσουτσουμπή Λ., Τσιάνος Γ., Τζιαμούρτας Α., Φατούρος Ι., Φλουρής Α. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΔΡΟΜΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΥΠΕΡΜΑΡΑΘΩΝΙΟ MARATHON DES SABLES
7. Τσουτσουμπή Λ., Ιωάννου Λ., Κουτεντάκης Ι., Φλουρής Α. ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΕΓΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ 2014 ΣΤΗ ΒΡΑΖΙΛΙΑ
8. Βλαχογιάννης Α., Νιφλή Α.-Φ. Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΚΑΙ Η ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΣΩΜΑΤΟΣ ΩΣ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΘΡΕΨΗΣ
9. Καπνιά Α., Στεργιόπουλος Φ., Ιωάννου Λ., Γρηγορίου Σ., Καρατζαφέρη Χ. ΙΣΟΖΥΓΙΟ ΥΔΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
10. Tasiopoulos, I., Nikolaidis, P. KICKING PERFORMANCE AND PHYSICAL FITNESS IN MALE TAEKWONDO ATHLETES: THE EFFECT OF AGE
11. Goudas K., Nikolaidis P. RELATIONSHIP OF SINGLE AND CONTINUOUS JUMPING TESTS WITH THE WINGATE ANAEROBIC TEST IN FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS: THE EFFECT OF AGE
12. Goudas K., Nikolaidis, P. RELATIONSHIP BETWEEN VERTICAL JUMP PERFORMANCE AND ANTHROPOMETRICAL AND PHYSIOLOGICAL PARAMETERS IN YOUNG ELITE FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS
13. Nikolaidis P., Tasiopoulos I. CAN MAXIMAL AEROBIC RUNNING SPEED BE PREDICTED FROM SUBMAXIMAL CYCLE ERGOMETRY IN SOCCER PLAYERS? THE EFFECTS OF AGE, ANTHROPOMETRY AND POSITIONAL ROLES
14. Nikolaidis P., Tasiopoulos I. WHO RUN THE FASTEST? ANTHROPOMETRICAL AND PHYSIOLOGICAL

CORRELATES OF 20 M SPRINT IN MALE SOCCER PLAYERS

15. Παπαδημητρίου Κ., Τσαλής Γ. ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΠΟΤΑ: Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
16. Τσιτάνου Σ., Στασινάκη Σ., Ζάρας Ν., Μπογδάνης Γ., Τερζής Γ. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΑΕΡΟΒΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
17. Γιαννακοπούλου Γ., Τουμπέκης Α. ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΚΡΙΣΙΜΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
18. Σταυρινού Π., Αργυρού Μ., Χατζηχαράλαμπος Μ. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΜΙΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΤΟ ΤΖΟΥΝΤΟ ΣΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

(Διάλειμμα –Καφές)

11:00-12:30 Προφορικές Ανακοινώσεις: Προπονητικές Εφαρμογές στον Αθλητισμό

Προεδρείο: Ηλίας Σμήλιος ΣΕΦΑΑ ΔΠΘ, Γιώργος Παραδείσης ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

1. Ζάρας Ν., Στασινάκη Α., Μεθενίτης Σ., Καραμπάτσος Γ., Γεωργιάδης Γ., Τερζής Γ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΑΖΑΣ ΤΟΥ ΡΙΠΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΦΟΡΤΙΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΦΟΡΜΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΡΙΨΕΩΝ
2. Μπίλιος Π., Καρατράντου Κ., Μπογδάνης Γ., Σούλας Δ., Γεροδήμος Β. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΟΛΟΣΩΜΗ ΔΟΝΗΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΕΑΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
3. Hadjicharalambous M., Argyrou M., Christou M. PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL CRITERIA OF SELECTION PROCESS FOR THE NATIONAL TEAM OF ADOLESCENT SOCCER PLAYERS
4. Botonis P., Toubekis A., Platanou T. EFFECTS OF COMPETITION LEVEL ON PERFORMANCE DURING WATER POLO MATCHES
5. Apostolidis A., Mougios V., Smilios I., Hadjicharalambous M. THE EFFECTS OF CAFFEINE ON PHYSIOLOGICAL AND METABOLIC RESPONSES AND ON EXERCISE PERFORMANCE DURING A SIMULATED TREADMILL SOCCER GAME PROTOCOL
6. Αγίλαρα Γ., Κονίδη Λ., Ντάλλας Γ., Παραδείσης Γ. ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΙΕΓΕΡΤΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ
7. Καλοχέρη Ο., Βεληγκέκας Π., Τσούκος Α., Τερζής Γ., Μπογδάνης Γ. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΚΑΙ ΔΥΟ ΠΟΔΙΑ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΙΣΧΥ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ
8. Σουγλής Α., Μπογδάνης Γ., Αποστολίδης Ν. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΜΥΪΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

12:30-14:00 Στρογγυλή Τράπεζα 2: Εφαρμογές διαλειμματικής άσκησης στον αθλητισμό και στην αποκατάσταση ασθενών

Προεδρείο: Γιάννης Βογιατζής

1. Γρηγόρης Μπογδάνης Διαλειμματική άσκηση υψηλής έντασης: φυσιολογικές αποκρίσεις και προσαρμογές
2. Ηλίας Σμήλιος Αερόβια διαλειμματική άσκηση: προπονητικές μεταβλητές και φυσιολογικές αποκρίσεις
3. Ανδρέας Ζαφειρίδης Διαλειμματική ή συνεχόμενη άσκηση για βέλτιστες προσαρμογές
4. Γιάννης Βογιατζής Αποτελεσματικότητα διαλειμματικής προπόνησης στην χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

14:00-16:00 Μεσημεριανό διάλειμμα - Γεύμα - Γενική Συνέλευση της ΕΕΒΦΑ

16:00-17:30 Προφορικές Ανακοινώσεις: Κλινική εργοφυσιολογία: άσκηση και υγεία

Προεδρείο: Γιώργος Σακκάς ΣΕΦΑΑ ΠΘ, Χριστόφορος Γιαννάκη Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

1. Vitalis P., Koutedakis Y., Veldhuijzen van Zanten J., Stavropoulos-Kalinoglou A., Duda J., Ntoumanis N., Rouse P.C., Kitas G.D., Metsios G.S. ASSOCIATIONS OF CARDIORESPIRATORY FITNESS WITH THE CARDIOVASCULAR PROFILE IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS: A CROSS-SECTIONAL STUDY
2. Βασιλοπούλου Μ., Παπαϊωάννου Ι., Χυνκιάμης Ν., Βασιλογιαννακοπούλου Θ., Σπετσιώτη Σ., Λούβαρης Ζ., Κόκκις Ο., Τσοπάνογλου Α., Φερίδου Χ., Καλτσάκας Γ., Κουλούρης Γ., Βογιατζής Ι. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΘΛΕΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΞΥΝΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΑΠ
3. Louvaris Z., Habazettl H., Asimakos A., Wagner H., Zakynthinos S., Wagner P., Vogiatzis I. MUSCLE HETEROGENEITY OF BLOOD FLOW AND METABOLISM DURING EXERCISE IN PATIENTS WITH COPD
4. Τρύφωνος Α., Φιλίππου Α., Τζάνης Γ., Δημόπουλος Σ., Καρατζάνος Λ., Σουσώνης Β., Καπέλιος Χ., Τερροβίτης Ι., Ροντογιάννη Δ., Νανάς Σ., Κουτσιλιέρης Μ. ΕΚΦΡΑΣΗ ΑΓΓΕΙΟΓΕΝΕΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΤΟ ΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΜΥ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΡΙΜΗΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

5. Stavropoulos-Kalinoglou A., Westwood K., Reay M., Fischer G. REA-SUR: READINESS FOR SURGERY. THE USE OF SHORT-TERM EXERCISE TO REDUCE PERI- AND POST-OPERATIVE COMPLICATIONS AMONG CANCER PATIENTS
6. Nasis I., Kortianou E., Vasilopoulou M., Spetsioti S., Louvaris Z., Kaltsakas G., Davos C., Zakyntinos S., Koulouris N., Vogiatzis I. HEMODYNAMIC EFFECTS OF HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING IN COPD PATIENTS EXHIBITING EXERCISE-INDUCED DYNAMIC HYPERINFLATION
7. Καστανιάς Θ., Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ., Τοκμακίδης Σ. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΤΗ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ DOWN
8. Metsios G.S., Carmichael A.R., Kitas G.D., Nevill A.M., Lahart I.M. HOME-BASED PHYSICAL ACTIVITY AND BREAST CANCER: A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

17:30-18:00 Αναρτημένες ανακοινώσεις

Προεδρείο: Κωνσταντίνα Δίπλα ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ

1. Stavropoulos-Kalinoglou A., Theofilidis G., Deli C., Jamurtas A. ASSESSING TRIATHLETES: IS ONE FOR ALL GOOD ENOUGH?
2. Stavropoulos-Kalinoglou A., Deli C., Theofilidis G., Jamurtas A. AERODYNAMIC BICYCLES: FOR BETTER OR WORSE?
3. Botonis P., Toubekis A., Platanou T. ELITE ATHLETES' TRAINING LOAD, SLEEP QUALITY AND PERFORMANCE THROUGHOUT OVERLOADING AND TAPERING PHASES IN WATER POLO
4. Sampali K., Kouvari S., Konstantakopoulos G., Panidis I., Donti O., Bogdanis G.C. BILATERAL DEFICIT IN VERY YOUNG ATHLETES IS NOT RELATED TO JUMP PERFORMANCE, AGILITY, SPEED AND BALANCE
5. Panidis I., Maniου V., Konstantakopoulos G., Plexida P., Donti O., Bogdanis G. DROP JUMP PERFORMANCE OF ADOLESCENT FEMALE GYMNASTS
6. Αρσωνιάδης Γ., Σωτηρόπουλος Κ., Τουμπέκης Α. ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΝΕΡΟΥ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΚΟΛΥΜΗΤΕΣ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ
7. Kritiku M., Donti O., Bogdanis G., Theodorakou K. SOMATOTYPE AND BODY COMPOSITION OF YOUNG RHYTHMIC GYMNASTS
8. Τσιουτσιουμάνου Μ., Σωκράτους Τ., Ντάλλας Γ., Παραδείσης Γ. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΟΧΗΣ
9. Σουγλής Α., Τραυλός Α., Μπογδάνης Γ., Αποστολίδης Ν., Γελάδας Ν. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΘΕΣΗΣ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΛΛΑΞΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΕΠΙΣΗΜΟ ΑΓΩΝΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
10. Αφάμης Γ., Ιωάννου Γ., Γιαννάκη Χ. ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ
11. Σπετσιώτη Σ., Λούβαρης Ζ., Κορτιάνου Ε., Βασιλοπούλου Μ., Χυνκιάμης Ν., Μαυροφρύδα Ζ., Καλτσάκας Γ., Κουλουρής Ν., Βογιατζής Ι. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΗΛΕΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΑΠ
12. Γκρίλιας Π. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΚΚΕΝΤΡΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ/ΕΠΑΝΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
13. Γκρίλιας Π. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΙΚΟ ΟΞΥΓΟΝΟ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΜΕΝΟΥ ΜΥΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ
14. Βαγενά Ε. ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΤΑ ΜΕΘ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΜΑΦ
15. Μπογδάνης Γ., Κουτσούκη Δ., Βλαχοπαπαδοπούλου Ε., Στροφύλλα Γ., Ψαλτοπούλου Θ., Καραχάλιου Φ., Μανιός Ι., Καραγιάννη Β., Σεργεντάνης Θ., Χατζάκης Α., Μιχαλάκος Σ. ΜΥΪΚΗ ΑΝΤΟΧΗ ΤΩΝ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ ΜΥΩΝ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ, ΥΠΕΡΒΑΡΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-15 ΕΤΩΝ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ (ΕΣΠΑ, MIS 301205)
16. Κοκκίνου Ε., Σμήλιος Η., Πολυμενάκου Ε., Τουμπέκης Α., Δούδα Ε., Τοκμακίδης Σ. ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΞΩ ΠΛΑΤΥ ΜΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΕΝΤΑΣΗΣ
17. Πολυμενάκου Ε., Σμήλιος Η., Κοκκίνου Ε., Μπογδάνης Γ., Δούδα Ε., Τοκμακίδης Σ. ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ ΣΠΡΙΝΤ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

(Διάλειμμα – Καφές)

18:00-18:45 2^η κεντρική ομιλία Καθηγητή Per Aagaard

Effects of resistance training on endurance capacity in top level athletes

Προεδρείο: ΓιάννηςΚουτεντάκης ΣΕΦΑΑ ΠΘ

18:45-19:30 Τελετή Λήξης - Βραβεύσεις