



6<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης  
4-6 Νοεμβρίου 2016, Αθήνα

## Αναλυτικό πρόγραμμα Φροντιστηρίων

Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2016

Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α.

Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας  
και Φυσιολογίας της Άσκησης

### ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Νο1: Αξιολόγηση της Μυϊκής Δύναμης και Ισχύος

Χώρος διεξαγωγής: εργαστήριο κλασικού αθλητισμού

	Ομιλητής	Ώρα	Τίτλος παρουσίασης
9:00 – 11:50	<b>Μπογδάνης Γρηγόρης</b> Επίκουρος Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ	9:00 – 9:50	Μέγιστη δύναμη και ρυθμός ανάπτυξης δύναμης (RFD)
	<b>Σμήλιος Ηλίας</b> Επίκουρος Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ	10:00 – 10:50	Αξιολόγηση μυϊκής απόδοσης: Σχέση Φορτίου – Ταχύτητας και Φορτίου – Ισχύος, Αλτική ικανότητα
	<b>Τερζής Γεράσιμος</b> Αναπληρωτής Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ	11:00 – 11:50	Χαρακτηριστικά των μυών για παραγωγή δύναμης και ισχύος

### ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Νο2: Αξιολόγηση της Σύστασης Σώματος σε Αθλητές και Ασκούμενους

Χώρος διεξαγωγής: εργαστήριο εργοφυσιολογίας

	Ομιλητής	Ώρα	Τίτλος παρουσίασης
12:00 – 14:50	<b>Δούδα Ελένη</b> Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ	12:00 – 12:50	Η σημασία της σύστασης σώματος στον αθλητισμό και στην υγεία
	<b>Μεθενίτης Σπύρος, PhD</b>	13:00 – 14:00	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ: Μέθοδοι προσδιορισμού σύστασης σώματος
	<b>Εταιρεία Serinth</b>	14:10 – 14:50	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ: Νέες τεχνολογικές προσεγγίσεις αξιολόγησης σύστασης σώματος

### ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Νο3: Συγγραφή Επιστημονικού Άρθρου

Χώρος διεξαγωγής: αίθουσα κολυμβητηρίου

	Ομιλητής	Ώρα	Τίτλος παρουσίασης
12:00 – 14:50	<b>Φλουρής Ανδρέας</b> Ερευνητής Α΄ ΣΕΦΑΑ, ΠΘ	12:00 – 12:50	Θέματα για προετοιμασία πριν τη συγγραφή ενός επιστημονικού άρθρου
		13:00 – 14:00	Η συγγραφή του επιστημονικού άρθρου
		14:10 – 14:50	Η υποβολή, οι αξιολογητές και η πιθανή αναθεώρηση του επιστημονικού άρθρου

**ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/11/2016 ΚΑΙ ΩΡΑ 8.30 – 9.00 ή 11.30 – 12.00. Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ 5**